

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш

Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС № 12

«Лейсен» Загидуллина М.М.

Меню на 22.02.2023 г.

Групп дошкольного возраста с 1,5-3 лет

| 8день                      | Наименование                                | Выход  |
|----------------------------|---------------------------------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>             |                                             |        |
|                            | Каша вязкая рисовая с маслом                | 150    |
|                            | Какао с молоком                             | 150    |
|                            | Хлеб с маслом и сыром                       | 40/5/4 |
| <b>2 завтрак</b>           |                                             |        |
|                            | Сок фруктовый                               | 100    |
| <b>Обед</b>                |                                             |        |
|                            | Салат из зеленого горошка консервированного | 40     |
|                            | Суп домашняя лапша на курином бульоне       | 150    |
|                            | Овощное рагу с мясом                        | 150    |
|                            | Компот из сфр                               | 150    |
|                            | Хлеб ржаной                                 | 40     |
| <b>Уплотнённый полдник</b> |                                             |        |
|                            | Молоко кипяченая                            | 100    |
|                            | Пудинг из творога с яблоками                | 100    |
|                            | Чай сладкий с молоком                       | 150    |
|                            | Хлеб пшеничный                              | 20     |

Ст. медсестра

Вагизова Г.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш

Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС № 12

«Лейсен» Загидуллина М.М.

Меню на 22.02.2023 г.

Групп дошкольного возраста с 3-7 лет

| 8день                      | Наименование                                | Выход  |
|----------------------------|---------------------------------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>             |                                             |        |
|                            | Каша вязкая рисовая с маслом                | 200    |
|                            | Какао с молоком                             | 200    |
|                            | Хлеб с маслом и сыром                       | 40/5/6 |
| <b>2 завтрак</b>           |                                             |        |
|                            | Сок фруктовый                               | 100    |
| <b>Обед</b>                |                                             |        |
|                            | Салат из зеленого горошка консервированного | 50     |
|                            | Суп домашняя лапша на курином бульоне       | 200    |
|                            | Овощное рагу с мясом                        | 200    |
|                            | Компот из сфр                               | 200    |
|                            | Хлеб ржаной                                 | 50     |
| <b>Уплотнённый полдник</b> |                                             |        |
|                            | Молоко кипяченая                            | 100    |
|                            | Пудинг из творога с яблоками                | 120    |
|                            | Чай сладкий с молоком                       | 200    |
|                            | Хлеб пшеничный                              | 40     |

Ст. медсестра

Вагизова Г.Н.