

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш  
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС № 12  
«Лейсен»  Загидуллина М.М.

Меню на 22.03. 2022 г.  
Групп дошкольного возраста с 1,5-3 лет

| 7 день                     | Наименование                                  | Выход  |
|----------------------------|-----------------------------------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>             |                                               |        |
|                            | Каша гречневая вязкая с маслом                | 150    |
|                            | Кофейный напиток                              | 150    |
|                            | хлеб с маслом и сыром                         | 40/5/4 |
| <b>2 завтрак</b>           |                                               |        |
|                            | фрукты                                        | 100    |
| <b>Обед</b>                |                                               |        |
|                            | Суп рассольник со сметаной на курином бульоне | 150    |
|                            | Рыба тушеная                                  | 50     |
|                            | Гороховое пюре                                | 100    |
|                            | Компот из сухофруктов                         | 150    |
|                            | Хлеб ржаной                                   | 40     |
| <b>Уплотнённый полдник</b> |                                               |        |
|                            | Ряженка с сахаром                             | 100    |
|                            | Пирожки с мясом с луком                       | 100    |
|                            | Чай сладкий с молоком                         | 150    |

Ст. медсестра

 Вагизова Г.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш  
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС № 12  
«Лейсен»  Загидуллина М.М.

Меню на 22.03. 2022 г.  
Групп дошкольного возраста с 3-7 лет

| 7 день                     | Наименование                                  | Выход  |
|----------------------------|-----------------------------------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>             |                                               |        |
|                            | Каша гречневая вязкая с маслом                | 200    |
|                            | Кофейный напиток                              | 200    |
|                            | хлеб с маслом и сыром                         | 40/5/6 |
| <b>2 завтрак</b>           |                                               |        |
|                            | фрукты                                        | 100    |
| <b>Обед</b>                |                                               |        |
|                            | Суп рассольник со сметаной на курином бульоне | 200    |
|                            | Рыба тушеная                                  | 70     |
|                            | Гороховое пюре                                | 130    |
|                            | Компот из сухофруктов                         | 200    |
|                            | Хлеб ржаной                                   | 50     |
| <b>Уплотнённый полдник</b> |                                               |        |
|                            | Ряженка с сахаром                             | 100    |
|                            | Пирожки с мясом с луком                       | 100    |
|                            | Чай сладкий с молоком                         | 200    |

Ст. медсестра

 Вагизова Г.Н.