

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш  
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС № 12

«Лейсен» Загидуллина М.М.

Меню на 25.01. 2022 г.

Групп дошкольного возраста с 1,5-3 лет

| 7 день                     | Наименование                      | Выход  |
|----------------------------|-----------------------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>             |                                   |        |
|                            | Каша гречневая вязкая с маслом    | 150    |
|                            | Кофейный напиток                  | 150    |
|                            | хлеб с маслом и сыром             | 40/5/4 |
| <b>2 завтрак</b>           |                                   |        |
|                            | сок                               | 100    |
| <b>Обед</b>                |                                   |        |
|                            |                                   |        |
|                            | Суп рассольник со сметаной на мкб | 150    |
|                            | Рыба тушеная                      | 50     |
|                            | Гороховое пюре                    | 100    |
|                            | Компот из сухофруктов             | 150    |
|                            | Хлеб ржаной                       | 40     |
| <b>Уплотнённый полдник</b> |                                   |        |
|                            | Ряженка с сахаром                 | 100    |
|                            | Пирожки с мясом с луком           | 100    |
|                            | Чай сладкий с молоком             | 150    |

Ст. медсестра

Вагизова Г.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш  
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС № 12

«Лейсен» Загидуллина М.М.

Меню на 25.01. 2022 г.

Групп дошкольного возраста с 3-7 лет

| 7 день                     | Наименование                      | Выход  |
|----------------------------|-----------------------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>             |                                   |        |
|                            | Каша гречневая вязкая с маслом    | 200    |
|                            | Кофейный напиток                  | 200    |
|                            | хлеб с маслом и сыром             | 40/5/6 |
| <b>2 завтрак</b>           |                                   |        |
|                            | сок                               | 100    |
| <b>Обед</b>                |                                   |        |
|                            |                                   |        |
|                            | Суп рассольник со сметаной на мкб | 200    |
|                            | Рыба тушеная                      | 70     |
|                            | Гороховое пюре                    | 130    |
|                            | Компот из сухофруктов             | 200    |
|                            | Хлеб ржаной                       | 50     |
| <b>Уплотнённый полдник</b> |                                   |        |
|                            | Ряженка с сахаром                 | 100    |
|                            | Пирожки с мясом с луком           | 100    |
|                            | Чай сладкий с молоком             | 200    |

Ст. медсестра

Вагизова Г.Н.