

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш  
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС № 12  
«Лейсен» Загидуллина М.М.

Меню на 28.03.2023 г.

Групп дошкольного возраста с 1,5-3 лет

| 2 день                     | Наименование                            | Выход  |
|----------------------------|-----------------------------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>             |                                         |        |
|                            | Каша манная с маслом                    | 150    |
|                            | Какао с молоком                         | 150    |
|                            | Хлеб пшен. с маслом и сыром             | 40/5/4 |
| <b>2 завтрак</b>           |                                         |        |
|                            | сок                                     | 100    |
| <b>Обед</b>                |                                         |        |
|                            | Суп борщ со сметаной на курином бульоне | 150    |
|                            | Каша гречневая отварная с маслом        | 150    |
|                            | Котлета мясная                          | 50     |
|                            | Компот из сухофруктов                   | 150    |
|                            | Хлеб ржаной                             | 40     |
| <b>Уплотнённый полдник</b> |                                         |        |
|                            | кефир с сахаром                         | 100    |
|                            | Пирожки с яйцом                         | 100    |
|                            | Чай сладкий с молоком                   | 150    |
|                            | Хлеб пшеничный                          | 20     |

Ст. медсестра

Вагизова Г.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш  
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС № 12  
«Лейсен» Загидуллина М.М.

Меню на 28.03.2023 г.

Групп дошкольного возраста с 3-7 лет.

| 2 день                     | Наименование                            | Выход  |
|----------------------------|-----------------------------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>             |                                         |        |
|                            | Каша манная с маслом                    | 200    |
|                            | Какао с молоком                         | 200    |
|                            | Хлеб пшен. с маслом и сыром             | 40/5/6 |
| <b>2 завтрак</b>           |                                         |        |
|                            | сок                                     | 100    |
| <b>Обед</b>                |                                         |        |
|                            | Суп борщ со сметаной на курином бульоне | 200    |
|                            | Каша гречневая отварная с маслом        | 200    |
|                            | Котлета мясная                          | 70     |
|                            | Компот из сухофруктов                   | 200    |
|                            | Хлеб ржаной                             | 50     |
| <b>Уплотнённый полдник</b> |                                         |        |
|                            | Кефир с сахаром                         | 100    |
|                            | Пирожки с яйцом                         | 120    |
|                            | Чай сладкий с молоком                   | 200    |
|                            | Хлеб пшеничный                          | 40     |

Ст. медсестра

Вагизова Г.Н.