

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС № 12
«Лейсен»

Загидуллина М.М.

Меню на 15 декабря 2020 г.

Групп дошкольного возраста с 1,5-3 лет

7 день	Наименование	Выход
Завтрак		
	Каша гречневая с маслом	150
	Кофейный напиток	150
	Бутерброд с маслом и сыром	35/5/4
2 завтрак		
Обед		
	Салат свекольный	40
	Суп рассольник со сметаной на мясном бульоне	150
	Рыба тушеная	60
	Перловая каша	100
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	35
Уплотнённый полдник		
	15.00 ряженка	100
	Сосиски в тесте	100
	Какао с молоком	150

Ст. медсестра



Вагизова Г.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС № 12
«Лейсен»

Загидуллина М.М.

Меню на 15 декабря 2020 г.

Групп дошкольного возраста с 3-7 лет

7 день	Наименование	Выход
Завтрак		
	Каша гречневая с маслом	200
	Кофейный напиток	200
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/5
2 завтрак		
Обед		
	Салат свекольный	60
	Суп рассольник со сметаной на мясном бульоне	200
	Рыба тушеная	70
	Перловая каша	130
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	43
Уплотнённый полдник		
	15.00 ряженка	100
	Сосиски в тесте	100
	Какао с молоком	200

Ст. медсестра



Вагизова Г.Н.