

Принят
решением педсовета
протокол № 1
от 21.08.2023 г.
Председатель педсовета
Латипова А.Ф.

Утвержден
и введен в действие
приказом № от 21.08.2023 г.
Заведующий МБДОУ «Ляйсан»
Латипова А.Ф.



Режим дня с 10,5 часовым пребыванием детей. Тёплый период.

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ			
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	6-7 лет
Прием детей; На воздухе	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (1ч.10 мин)	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (1ч. 10 мин)	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (1ч. 10 мин)	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (1ч. 10 мин)
Утренняя гимнастика На воздухе	8 ¹⁰ -8 ¹⁵ (5 мин)	8 ¹⁰ -8 ¹⁵ (5 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ²⁵ -8 ³⁰ (5 мин)	8 ²⁵ -8 ⁴⁵ (20 мин)	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)
Подготовка к прогулке	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ (10 мин)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ (10 мин)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ (10 мин)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ (10 мин)
ПРОГУЛКА (од- физкультура, рисование, музыка во время прогулки) Самостоятельная деятельность детей на прогулке	9 ¹⁰ -11 ³⁰ (2ч 20 мин)	9 ¹⁰ -12 ¹⁰ (3 часа)	9 ¹⁰ -12 ¹⁰ (3 часа)	9 ¹⁰ -12 ¹⁵ (3ч 5мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	11 ³⁰ -12 ⁰⁰ (30 мин)	12 ¹⁰ -12 ³⁰ (20 мин)	12 ¹⁰ -12 ³⁰ (20 мин)	12 ¹⁵ -12 ³⁰ (15 мин)
Подготовка ко сну, сон	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (3 часа)	12 ³⁰ -15 ⁰⁰ (2 ч.30 мин)	12 ³⁰ -15 ⁰⁰ (2 ч. 15 мин)	12 ³⁰ -15 ⁰⁰ (2 ч. 15 мин)
Подъем; закаливающие процедуры Самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ¹⁵ -15 ³⁰ (15мин)	15 ¹⁵ -15 ³⁰ (15 мин)	15 ¹⁵ -15 ³⁰ (15 мин)	15 ¹⁵ -15 ³⁰ (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	15 ³⁰ -16 ⁰⁰ (30 мин)	15 ³⁰ -16 ⁰⁰ (30 мин)	15 ³⁰ -16 ⁰⁰ (30мин)	15 ³⁰ -16 ⁰⁰ (30мин)
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой	16 ⁰⁰ -17 ³⁰ (1 ч.30 мин)	16 ⁰⁰ -17 ³⁰ (1 ч.30 мин)	16 ⁰⁰ -17 ³⁰ (1 ч.30 мин)	16 ⁰⁰ -17 ³⁰ (1 ч.30 мин)