

Принят
решением Педагогического совета
протокол № 1
от 21.08.2023 г.
Председатель педсовета
Латипова А.Ф.

Утвержден
и введен в действие
приказом № 100 от 21.08.2023 г.
Заведующий МБДОУ «Лайсан»
Латипова А.Ф.



Режим дня с 10,5 часовым пребыванием детей. Холодный период.

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ			
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	6-7 лет
Прием детей, осмотр, игры, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность детей	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ (60 мин)	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ (60 мин)	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ (60 мин)	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ (60 мин)
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ¹⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ¹⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ¹⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ¹⁰ (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ¹⁵ -8 ²⁰ (5 мин)	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)
Подготовка к завтраку, дежурство, ЗАВТРАК	8 ²⁰ -8 ⁴⁵ (25 мин)	8 ²⁵ -8 ⁴⁵ (20 мин)	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин.)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин.)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин.)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин.)
Образовательная деятельность 1	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ (10 мин)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ (15 мин)	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ (25 мин)	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 ¹⁰ -9 ²⁰ (10 мин)	9 ¹⁵ -9 ²⁵ (10 мин)	9 ²⁰ -9 ³⁰ (10 мин)	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (10 мин)
Образовательная деятельность 2	9 ²⁰ -9 ³⁰ (10 мин)	9 ²⁵ -9 ⁴⁰ (15 мин)	9 ³⁰ -9 ⁵⁰ (20 мин)	9 ⁴⁰ -10 ¹⁰ (30 мин)
Второй завтрак	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (10 мин)	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰ (10 мин)	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰ (10 мин)	10 ¹⁰ -10 ²⁰ (10 мин)
Образовательная деятельность 3	-	-	-	10 ²⁰ -10 ⁵⁰ (30 мин)
Игры, подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА (игры, наблюдения, труд) Самостоятельная деятельность детей на прогулке	9 ⁴⁰ -11 ¹⁰ (1ч 30 мин)	9 ⁵⁰ -11 ⁵⁰ (2 ч., 10 мин)	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ (2 ч., 00 мин)	10 ⁵⁰ -12 ¹⁰ (1 ч., 20 мин)
Возвращение с прогулки, КГ процедуры	11 ¹⁰ -11 ³⁰ (20 мин)	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁵ (20 мин)	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (15 мин)	12 ¹⁰ -12 ¹⁵ (10 мин)
Подготовка к обеду, дежурство, ОБЕД	11 ³⁰ -11 ⁵⁰ (20 мин)	12 ⁰⁵ -12 ³⁰ (25 мин)	12 ¹⁰ -12 ³⁰ (20 мин)	12 ¹⁵ -12 ³⁰ (20 мин)
КГ процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	11 ⁵⁰ -15 ⁰⁰ (3 часа)	12 ³⁰ -15 ⁰⁰ (2ч. 30 мин.)	12 ³⁰ -15 ⁰⁰ (2 ч. 30 мин.)	12 ³⁰ -15 ⁰⁰ (2 ч. 30 мин)
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, КГ процедуры Самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ²⁰ (20 мин)
Подготовка к полднику, дежурство, ПОЛДНИК	15 ¹⁵ -15 ³⁵ (20 мин)	15 ¹⁵ -15 ³⁵ (20 мин)	15 ¹⁵ -15 ³⁰ (15 мин)	15 ¹⁵ -15 ³⁰ (15 мин)
Деятельность с детьми, чтение художественной литературы, игры, досуги, общение и деятельность по интересам	15 ³⁵ -16 ⁰⁰ (25 мин)	15 ³⁵ -16 ⁰⁰ (25 мин)	15 ³⁰ -16 ¹⁰ (15 мин)	15 ³⁰ -16 ⁰⁵ (35 мин)
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке, игры Уход домой	16 ⁰⁰ -17 ³⁰ (1ч 30 мин)	16 ⁰⁰ -17 ³⁰ (1ч 30 мин)	16 ¹⁰ -17 ³⁰ (1ч 20 мин)	16 ⁰⁵ -17 ³⁰ (1ч 25 мин)