

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –  
Муслюмовский детский сад общеразвивающего вида «Карлыгач»  
Муслюмовского муниципального района Республики Татарстан

СОГЛАСОВАН  
педагогическим советом  
протокол № 1 от 25.08.22 г.  
МБДОУ – Муслюмовский  
детский сад «Карлыгач»

УТВЕРЖДЕН  
и введено в действие приказом заведующей  
МБДОУ – Муслюмовский детский сад  
«Карлыгач» Г. Ф. Фазлиева № 68 от 25.08.2022 г.



#### Режим дня на 2022-2023 уч.год

(Теплый период)

Режимные моменты	Вт.гр.ран.возр.	Младшая	Старшая	Подготовительная
Прием на свежем воздухе, осмотр, игры	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00
Ежедневная утренняя гимнастика	8:00-8:10	8:00-8:10	8:00-8:10	8:00-8:10
Подготовка к завтраку, КГ процедуры, дежурство, завтрак	8:10-8:40	8:10-8:40	8:10-8:40	8:10-8:40
Утренний круг	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9:00-10:00	9:00-10:00	9:00-10:00	9:00-10:00
Второй завтрак	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10
КГ процедуры, подготовка к прогулке, прогулка	10:10-11:00	10:10-11:00	10:10-11:00	10:10-11:00
Возвращение с прогулки, КГ процедуры, самостоятельная деятельность.	11:00-11:20	11:00-11:20	11:00-11:20	11:00-11:20
Подготовка к обеду, дежурство, обед	11:20-12:00	11:20-12:00	11:20-12:00	11:20-12:00
КГ процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12:00-15:00	12:00-15:00	12:00-15:00	12:00-15:00

Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15:00-15:20	15:00-15:20	15:00-15:20	15:00-15:20
КГ процедуры, подготовка к полднику, дежурство, полдник	15:20-15:50	15:20-15:50	15:20-15:50	15:20-15:50
Чтение художественной литературы	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00
Вечерний круг	16:00-16:10	16:00-16:10	16:00-16:10	16:00-16:10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:10-17:30	16:10-17:30	16:10-17:30	16:10-17:30

**Режим дня**  
(Холодный период)

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста			Младшая		
	Начало	Окончание	Длительность	Начало	Окончание	Длительность
Прием на свежем воздухе, осмотр, игры	7:00	8:00	01:00	7:00	8:00	01:00
Ежедневная утренняя гимнастика	8:00	8:10	00:10	8:00	8:10	00:10
Подготовка к завтраку, КГ процедуры, дежурство	8:10	8:30	00:20	8:10	8:30	00:20
Завтрак	8:30	8:50	00:20	8:30	8:50	00:20
Утренний круг	8:50	9:00	00:10	8:50	9:00	00:10
Образовательная деятельность, перемена между ОД	9:00	09:30	00:30	9:00	09:40	00:40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9:30	9:50	0:20	9:40	9:50	0:10
Второй завтрак	9:50	10:00	00:10	9:50	10:00	00:10
КГ процедуры, подготовка к прогулке, прогулка	10:00	11:00	01:00	10:00	11:00	01:00
Возвращение с прогулки, КГ процедуры, самостоятельная деятельность.	11:00	11:20	00:20	11:00	11:20	00:20
Подготовка к обеду, дежурство	11:20	11:30	00:10	11:20	11:30	00:10
Обед	11:30	12:00	00:30	11:30	12:00	00:30

КГ процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12:00	15:00	03:00	12:00	15:00	03:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15:00	15:10	00:10	15:00	15:10	00:10
КГ процедуры, подготовка к полднику, дежурство	15:10	15:20	00:10	15:10	15:20	00:10
Полдник	15:20	15:40	00:20	15:20	15:40	00:20
Чтение художественной литературы, игры, индивидуальные занятия, самостоятельная деятельность	15:40	16:50	01:10	15:40	16:50	01:10
Вечерний круг	16:50	17:00	00:10	16:50	17:00	00:10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17:00	17:30	00:30	17:00	17:30	00:30
<b>Режимные моменты</b>	<b>Старшая</b>			<b>Подготовительная</b>		
	<b>Начало</b>	<b>Окончание</b>	<b>Длительность</b>	<b>Начало</b>	<b>Окончание</b>	<b>Длительность</b>
Прием на свежем воздухе, осмотр, игры	7:00	8:00	01:00	7:00	8:00	01:00
Ежедневная утренняя гимнастика	8:00	8:10	00:10	8:00	8:10	00:10
Игры, самостоятельная деятельность детей	8:10	8:20	00:10	8:10	8:20	00:10
Подготовка к завтраку, КГ процедуры, дежурство	8:20	8:30	00:10	8:20	8:30	00:10
Завтрак	8:30	8:50	00:20	8:30	8:50	00:20
Утренний круг	8:50	9:00	00:10	8:50	9:00	00:10
Образовательная деятельность, перемена между ОД	9:00	10:00	01:00	9:00	10:10	01:10
Второй завтрак	10:00	10:10	00:10	10:10	10:20	00:10
КГ процедуры, подготовка к прогулке, прогулка	10:10	11:20	01:10	10:20	11:40	01:20
Возвращение с прогулки, КГ процедуры, самостоятельная деятельность.	11:20	11:30	00:10	11:40	11:50	00:10
Подготовка к обеду, дежурство	11:30	11:40	00:10	11:50	12:00	00:10

Обед	11:40	12:00	00:20	12:00	12:20	00:20
КГ процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12:00	14:30	02:30	12:20	14:30	02:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	14:30	14:50	00:20	14:30	14:50	00:20
Чтение художественной литературы	14:50	15:20	00:30	14:50	15:10	00:20
КГ процедуры, подготовка к полднику, дежурство	15:20	15:30	00:10	15:10	15:20	00:10
Полдник	15:30	15:50	00:20	15:20	15:40	00:20
Образовательная деятельность	Понед.,среда, четверг					00:30
	15:50	16:15	00:25			
Игры, индивидуальные занятия, самостоятельная деятельность	15:50	16:50	01:00	16:10	16:50	00:40
Вечерний круг	16:50	17:00	00:10	16:50	17:00	00:10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17:00	17:30	00:30	17:00	17:30	00:30