

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №42»
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол № 3
от «23» 05 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад
комбинированного вида №42» НМР РТ
Рушинцева Л.В.
«25» 05 2023 г.

Вводится в действие на основании приказа
№ 105 от «26» 05 2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 42» НМР РТ
на 2022-2023 учебный год**

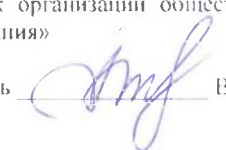
г.Нижнекамск
2022 г.

Режим дня на летний период в МАДОУ № 42 НМР РТ на 2022–2023 учебный год

Вид деятельности		Группа раннего возраста		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подг. группа	
		Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность
Утренний прием детей на прогулке, самостоятельная деятельность, игры		6.00-7.20	1 часа 20 мин	6.00-7.20	1 час 20 мин	6.00-7.30	1 час 30 мин	6.00-7.35	1 час 35 мин	6.00-7.40	1 час 40 мин
Утренняя гимнастика		-	-	7.20-7.30	10 мин	7.30-7.40	10 мин	7.35-7.45	10 мин	7.40-7.50	10 мин
Игры, подготовка к завтраку		7.20-7.30	10 мин	7.30-7.40	10 мин	7.40-7.50	10 мин	7.45-7.55	10 мин	7.50-8.00	10 мин
Завтрак		7.30-7.50	20 мин	7.40-8.00	20 мин	7.50-8.05	15 мин	7.55-8.10	15 мин	8.00-8.15	15 мин
Утренний круг		-	-	8.00-8.15	10/15 мин	8.05-8.20	15 мин	8.10-8.30	20 мин	8.15-8.35	25 мин
Самостоятельная деятельность, игры		7.50-8.50	1 час	8.15-9.00	45 мин	8.20-9.10	50 мин	8.30-9.15	45 мин	8.35-9.20	50 мин
Второй завтрак		8.50-9.00	10 мин	9.00-9.10	10 мин	9.10-9.20	10 мин	9.15-9.25	10 мин	9.20-9.30	10 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка		9.00-10.40	1 час 40 мин	9.10-11.10	2 час	9.20-11.25	2 час 5 мин	9.25-11.30	2 час 5 мин	9.30-11.35	2 час 5 мин
ООД	К-во занятий /неделю	10	1п. 8.20-8.28	5	9.30-9.45	5	9.35-9.55	5	10.00-10.25	5	10.00-10.25
	Длительность	8 мин	2п. 8.38-8.46	15 мин		20 мин		25 мин		25 мин	
Возвращение с прогулки, водные процедуры, чтение художественной литературы, подготовка к обеду		10.40-11.00	20 мин	11.10-11.25	15 мин	11.25-11.40	15 мин	11.30-11.45	15 мин	11.35-11.50	15 мин
Обед		11.00-11.30	30 мин	11.25-11.55	30 мин	11.40-12.05	25 мин	11.45-12.10	25 мин	11.50-12.15	25 мин
Подготовка ко сну		11.30-11.40	10 мин	11.55-12.05	10 мин	12.05-12.15	10 мин	12.10-12.20	10 мин	12.15-12.25	10 мин
Сон		11.40-14.55	3 часа 15 мин	12.05-15.00	2 часа 55 мин	12.15-15.00	2 часа 45 мин	12.20-15.00	2 часа 40 мин	12.25-15.00	2 часа 35 мин
Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность		14.55-15.15	20 мин	15.00-15.20	20 мин	15.00-15.20	20 мин	15.00-15.20	20 мин	15.00-15.20	20 мин
Самостоятельная деятельность, игры. Индивидуальная работа, ООД		15.15-15.40	15 мин	15.20-15.45	25 мин	15.20-15.50	30 мин	15.20-15.55	35 мин	15.20-16.00	35 мин
ООД	К-во занятий в неделю	10	1 п. 15.15-15.23	-	-	-	-	-	-	-	-
	Длительность	8 мин	2 п. 15.28-15.36	-	-	-	-	-	-	-	-
Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина		15.40-16.10	30 мин	15.45-16.15	30 мин	15.50-16.20	30 мин	15.55-16.25	30 мин	16.00-16.30	30 мин
Вечерний круг		-	-	16.15-16.25	10/15	16.20-16.35	15 мин	16.25-16.40	15 мин	16.30-16.45	15 мин
Вечерняя прогулка. Организация игровой деятельности, самостоятельная деятельность, уход детей домой		16.10-18.00	1 час 50 мин	16.25-18.00	1 час 30 мин	16.35-18.00	1 час 25 мин	16.40-18.00	1 час 20 мин	16.45-18.00	1 час 15 мин
Общий подсчет времени (ежедневно)	ООД	16 мин		15 мин		20 мин		25 мин		25 мин	
	На прогулку	4 часа 50 мин		4 часа 45 мин		4 часа 50 мин		4 часа 50 мин		4 часа 50 мин	
	Самос. и совмещ. деятельность (игра, подготовка к ОД, личная гигиена)	4 часа 05 мин		4 часа		4 часа		4 часа		4 часа	
	Сон	3 часа 15 мин		2 часа 55 мин		2 часа 45 мин		2 часа 40 мин		2 часа 35 мин	

Режим дня для воспитанников МАДОУ «Детский сад комбинированного вида №42» НМР РТ на теплый период составлен в соответствии с Основной общеобразовательной программой МАДОУ «Детский сад комбинированного вида №42» НМР РТ, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Старший воспитатель

 В.В. Атарская

Старшая медсестра

Г.Р. Нафикова