

КАБУЛ ИТЕЛДЕ:

5 нче номерлы педагогик киңәшмәдә
 Протокол №5 25.05 2023 ел.
 25.05.2023 ел

РАСЛАНДЫ:

ТР ТКМР “74 - нче санлы гомуми үстерелешле
 балалар бакчасы” МҮМБҮ ның мөдире
С.И. Салахова Л.И. Салахова
 Приказ №90 25.05.2023 ел.

2022-2023нче уку елына
жылы вақытка көндәлек режим.

№	Көндәлек режим	2 кечкенәләр төркеме	Уртанчылар төркеме	Зурлар төркеме
1	Кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар.	6.00-7.25	6.00-7.35	6.00-7.40
2	Иртәнге гимнастика.	7.25-7.35	7.35-7.45	7.40-7.50
3	Иртәнге ашка хәзерлек.	7.35-7.40	7.45 – 7.50	7.50-8.00
4	Иртәнге аш.	7.40-8.00	7.50 - 8.05	8.00-8.15
5	Саф һавага чыгырга әзерлек.	8.00-8.10	8.05-8.15	8.15-8.30
6	Саф һавага чыгу, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	8.10-8.55	8.15-08.50	8.30-8.45
7	Урамда беләм бирү эшчәнлегә	8.55-9.10	08.50-9.10	8.45-9.10
8	Урамнан керү, икенче иртәнге ашка әзерлек, икенче иртәнге аш.	9.10-9.25	9.10-9.25	9.10-9.25
9	Саф һавада булу, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, күзәтүләр, хезмәт, эксперименталь эшчәнлек, һава һәм кояш процедуралары	9.25-11.15	9.25-11.20	9.25-11.30
10	Урамнан керү, су процедуралары	11.15-11.35	11.20-11.40	11.30-11.50
11	Көндөзгә ашка әзерлек	11.35-11.40	11.40-11.50	11.50-12.00
12	Көндөзгә аш.	11.40-12.00	11.50-12.10	12.00-12.20
13	Йокыга әзерләнү, көндөзгә йокы.	12.00-14.45	12.10-14.40	12.20-14.50
14	Йокыдан уяту, чыныктыру чаралары, уеннар.	14.45 - 15.00	14.40-14.55	14.50-15.05
15	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	15.00-15.40	14.55-15.50	15.05-16.00
16	Тулыландырылган икенче көндөзгә ашка әзерлек, ашау.	15.40-16.00	15.50-16.05	16.00-16.15
17	Саф һавада булу, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, эти-әниләр белән эш, балаларны өйләренә озату.	16.00-18.00	16.05-18.00	16.15-18.00

Режим дня разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, Санитарными правилами 2.4.3648 – 20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28 (далее-СанПиН), Основной образовательной программы МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 74» НМР РТ и требований примерной основной общеобразовательной программы «От рождения до школы» под редакцией Вераксы Н.Е., Гербовой В.В., Васильевой М.А., «Инструктивно-методического письма о гигиенических требований...» МО РФ от 27.07.2019 г.

Старший воспитатель *Л.И. Хайруллина* Л.И. Хайруллина

Старшая медицинская сестра *Л.Т. Шакурова* Л.Т. Шакурова

КАБУЛ ИТЕЛДЕ:

5 нче номерлы педагогик киңәшмәдә
 Протокол №5 25.05.2023 ел.
 25.05.2023 ел

РАСЛАНДЫ:

ТР ТКМР “74 - нче санлы гомуми үстерелешле
 балалар бакчасы” МҮМБҮ ның мөдире

Салахова Л.И. Салахова
 Приказ №90 25.05.2023 ел.

**Беренче кеченалар төркеме өчен****2022-2023 нче уку елына****жылы вакытка көндәлек режим**

№ п/п	Көндәлек режим	вакыты
1	Кабул итү, уеннар.	6.00-7.20
2	Иртәнге гимнастика.	7.20-7.30
3	Иртәнге ашка хәзерлек, иртәнге аш.	7.30-7.50
4	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек.	07.50-8.30
5	Белем бирү эшчәнлегенә.	8.30-8.38 8.52-9.00
6	Икенче иртәнге ашка әзерлек, икенче иртәнге аш.	9.00-9.30
7	Саф һавада булу, уеннар, күзәтүләр, хезмәт, һава һәм кояш процедуралары.	9.30-11.00
8	Урамнан керү, су процедуралары.	11.00-11.20
9	Көндөзгә ашка әзерлек.	11.20-11.30
10	Көндөзгә аш.	11.30-11.50
11	Йокыга әзерләнү, көндөзгә йокы.	11.50-14.50
12	Йокыдан уяту, чыныктыру чаралары, уеннар.	14.50-15.00
13	Уеннар, белем бирү эшчәнлегенә әзерлек	15.00-15.05
14	Белем бирү эшчәнлегенә.	15.05-15.15 15.20-15.30
15	Тулыландырылган икенче көндөзгә ашка әзерлек, ашау	15.30-15.50
16	Урамга чыгарга әзерлек, саф һавада булу, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, эти-әннеләр белән эш, балаларны өйләренә озату.	15.50-18.00

Өлкән тәрбияче

Өлкән шөфкәтүташы

Хайруллина Л.И. Хайруллина
Шакярова Л.Т. Шакярова

