

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 13 «Ивушка»

Утверждаю

Р.В. Абдуллина

Введено приказом «27.09» 2014 г.

1.Общий режим дня воспитанников на период с 1 сентября 2014 г. по 31 мая 2015 г.

Вид деятельности	Группа раннего возраста от 1-3 лет 2-возраста	Вторая младшая – средняя группа (3-5 лет) 2 возраста	Старшая – подготовительная к школе гр (5-7лет) 2 возраста)
Прием детей Балаларны кабул иту			
Прогулка	6.30—7.15.	6.30—7.15.	6.30—7.20.
Игры, утренняя гимнастика. Индивидуальная работа с детьми.	7.15—8.00	7.15—8.00	7.20—8.00
Уеннар, иртэнге гимнастика. Балалар белэн индивидуаль эш.	8.00—8.30.	8.00—8.30.	8.00—8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак. Иртэнге ашка эзерлэнү, иртэнге аш.			
Занятия по подгруппам. Төркемчэлэргэ бүленеп шөгылльэр	8.30—9.00.	8.30-9.00	8.30-9.00
Веселые минутки (дыхательные и пальчиковая гимнастика, игровые упражнения).	9.00—9.35.	9.00—9.50	9.00—10.30
Күнелле минутлар (сулыш, бармак күнегүлэре, уен күнекмэлэре)	9.35—9.50.	9.50—10.00	10.30—10.40
Второй завтрак. Сок. Икенче иртэнге аш. Сок.			
Подготовка к прогулке. Прогулка. Саф хавага чыгууга эзерлэнү. Саф хавада йөрү.	9.50—10.00.	10.00—10.10	10.40—10.50
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание гигиенических навыков (полоскание рта, обмывание рук до локтей, умывание).	10.00-11.30.	10.10-12.15	10.50-12.30
Төшке ашка эзерлек. Төшке аш. Гигиена күнекмэлэре булдыру (авызны чайкату, терсэккэ кадэр кулларны юу, юыну)	11.30—12.10.	12.15—12.30	12.30—13.00
Подготовка ко сну (хождение по дорожкам здоровья, воздушные процедуры).			
Йокларга эзерлэнү (саламэтлек юлчыклариннан йөрү, хава процедуралары)	12.10—12.20.	12.30—13.00	13.00—13.10
Дневной сон с использованием музыкотерапии (релаксация, звуки природы).	12.20—15.00.	13.00—15.00	13.10—15.00
Көндөзгө йокы			
Постепенный подъем (бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры: щеточный массаж, обтирание ваткой, дыхательные и звуковые упражнения). Экреллэп йокыдан уяну (уяту күнегүлэре, чыныктыру процедуралары)	15.00—15.10.	15.00—15.25	15.00—15.25
Полдник. Воспитание гигиенических навыков. Йокыдан соңгы аш			
Занятия по подгруппам. Төркемчэлэргэ бүленеп шөгылльэр	15.10—15.30.	15.25—15.50	15.25—15.40
Веселые минутки. Күнелле минутлар	15.30—16.00.	15.50—16.25	15.40—16.35
Досуг. Игры. Подгрупповая работа с детьми. Ял иту. Уеннар. Балалар белэн төркемчэлэргэ бүленеп эшчэнлек	16.00—16.20.	16.25—16.35	16.35—16.45
Подготовка к ужину. Ужин. Кичке ашка эзерлек. Кичке аш.	16.20—17.00.	16.35—17.00	16.45—17.00
	17.00—17.20.	17.00—17.30	17.00—17.25

Индивидуальная работа с детьми. Саф хавада йөрү. Балалар белән индивидуаль эш.	17.20—18.00.	17.20 – 18.00	17.25 –18.00
Работа с родителями. Уход детей домой. Ата-аналар белән эш. Балаларны өйләренә озату.	18.00—18.30.	18.00 – 18.30	18.00 –18.30

2.Общий режим дня воспитанников на период с 1 сентября 2014 г. по 31 мая 2015 г.

Вид деятельности	Группа раннего возраста от 1-3 лет 2-возраста	Вторая младшая – средняя группа (3-5 лет) 2 возраста	Старшая – подготовительная к школе гр (5-7лет) 2 возраста)
Прием детей Балаларны кабул иту			
Прогулка	6.30—7.15.	6.30—7.15.	6.30—7.20.
Игры, утренняя гимнастика. Индивидуальная работа с детьми.	7.15 – 8.00	7.15 – 8.00	7.20 – 8.00
Уеннар, иртэнге гимнастика. Балалар белән индивидуаль эш.	8.00 – 8.30.	8.00 – 8.30.	8.00 – 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак. Иртэнге ашка эзерләнү, иртэнге аш.	8.30—9.00.	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, развлечения на свежем воздухе. Веселые минутки (дыхательные и пальчиковая гимнастика, игровые упражнения). Саф хавада уеннар, күнел ачу. Күнелле минутлар (сулыш, бармак күнегүләре, уен күнекмәләре)	9.00—9.50.	9.00 – 10.00	9.00– 10.40
Второй завтрак. Сок. Икенче иртэнге аш. Сок.	9.50—10.00.		
Подготовка к прогулке. Прогулка. Саф хавага чыгуа эзерләнү. Саф хавада йөрү.	10.00- 11.30.	10.00 – 10.10 10.10 - 12.15	10.40–10.50 10.50 - 12.30
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание гигиенических навыков (полоскание рта, обмывание рук до локтей, умывание). Төшке ашка эзерлек. Төшке аш. Гигиена күнекмәләре булдыру (авызны чайкату, терсәккә кадәр кулларны юу, юыну)	11.30—12.10.	12.15 – 12.30	12.30– 13.00
Подготовка ко сну (хождение по дорожкам здоровья, воздушные процедуры). Йокларга эзерләнү (сәламәтлек юлчыкларнан йөрү, хава процедуралары)	12.10—12.20.	12.30 – 13.00	13.00– 13.10
Дневной сон с использованием музыкотерапии (релаксация, звуки природы). Көндезге йокы	12.20—15.00.	13.00 – 15.00	13.10–15.00
Постепенный подъем (бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры: щеточный массаж, обтирание ваткой, дыхательные и звуковые упражнения). Экреләп йокыдан уяну (уяту күнегүләре, чыныктыру процедуралары)	15.00—15.10.	15.00 – 15.25	15.00– 15.25
Полдник. Воспитание гигиенических навыков. Йокыдан сонгы аш	15.10—15.30.	15.25 – 15.50	15.25– 15.40
Занятия по подгруппам. Төркемчәләргә буленеп шөгыльләр	15.30—16.00.	15.50 – 16.25	15.40 –16.35
Веселые минутки. Күнелле минутлар	16.00—16.20.	16.25 – 16.35	16.35 –16.45
Досуг. Игры. Подгрупповая работа с детьми. Ял иту. Уеннар. Балалар	16.20—17.00.	16.35 – 17.00	16.45– 17.00

Белэн төркөмчэлэргэ бүленеп эшчэнлек			
Подготовка к ужину. Ужин. Кичке ашка эзерлек. Кичке аш.	17.00—17.20.	17.00 – 17.30	17.00 –17.25
Прогулка. Индивидуальная работа с детьми. Саф хавада йөрү. Балалар белэн индивидуаль эш.	17.20—18.00.	17.20 – 18.00	17.25 –18.00
Работа с родителями. Уход детей домой. Ата-аналар белэн эш. Балаларны өйлөрөнэ озату.	18.00—18.30.	18.00 – 18.30	18.00 –18.30