



Памятка: ТОНКИЙ лед

не рискуйте своей жизнью - не выходите на тонкий лед:

- ❖ Не отпускайте детей на лед (на рыбалку, катание на лыжах или коньках) без Вашего присмотра;
- ❖ Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь);
- ❖ Нельзя проверять прочность льда ударом ноги
- ❖ Цвет тонкого льда молочно-мутный, серый лед, обычно ноздреватый и пористый. Такой лед обрушивается без предупреждающего потрескивания. Лед, покрытый снегом (снег, выпавший на только что образовавшийся лед, помимо того, что маскирует полыньи, замедляет рост ледяного покрова).



ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЁД:

❖ Не паникуйте, сбросьте тяжёлые вещи, широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой, зовите на помощь.



❖ Переберитесь к тому краю полыньи, откуда идёт течение- это гарантия, что Вас не затянет под лёд.

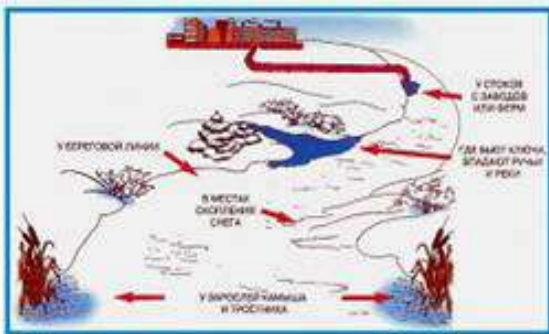
❖ Добравшись до края полыньи, постарайтесь побольше высунуться из воды, чтобы налечь грудью на закраину и поочерёдно поднимите, вытащите ноги на льдину.



❖ Выбравшись из полыньи, откатитесь от неё и ползите в ту сторону, откуда пришли.

❖ Выбравшись на сушу, поспешите согреться: охлаждение может вызвать серьезные осложнения.

ОПАСНЫЕ МЕСТА НА ВОДОЁМЕ:



ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД, ВЫ СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ:

❖ Немедленно крикните, что идёте на помощь.

❖ Приближаться к полынье можно только ползком, широко раскинув руки.

❖ Подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползите на них.

❖ К самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажетесь в воде.

❖ Подать пострадавшему шарф или ремень, любую доску или жердь, санки, лыжи и т.п. за 3-4 метра до полыньи.

❖ Если Вы не один, то 2-3 человека ложатся на лёд по цепочке и, держа друг друга за ноги, двигаются к пролому.

❖ Действовать необходимо решительно и скоро, т.к. пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, а намокшая одежда тянет его вниз.

❖ Подав пострадавшему подручное средство спасения, надо вытащить его на лёд и ползком выбираться из опасной зоны.

❖ Пострадавшего следует укрыть от ветра, как можно быстрее доставить в тёплое место, растереть, переодеть и дать горячее питье.

**ВЗРОСЛЫЕ И ДЕТИ, СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА
ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ!
ВЫПОЛНЕНИЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ МЕР
ОСТОРОЖНОСТИ — ЗАЛОГ ВАШЕЙ
БЕЗОПАСНОСТИ!**

ПАМЯТКА

ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД!



Памятка

«Осторожно, тонкий лед!»

Уважаемые родители!

Уделите внимание своим детям, расскажите об опасности выхода на непрочный лед. Интересуйтесь, где ваш ребенок проводит свободное время. Не допускайте переход и нахождение детей на водоемах в осенне-зимний период. Особенно недопустимы игры на льду

Чтобы избежать опасности, запомните:

- осенний лед становится прочным только после того, как установятся непрерывные морозные дни;
- безопасным для человека считается лед толщиной не менее 7 см;
- переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы. В местах, где ледовые переправы отсутствуют, при переходе следует обязательно проверять прочность льда палкой;





СЕЗОННЫЕ РИСКИ ТОНКИЙ ЛЕД!



В период межсезонья не стоит подвергать свою жизнь опасности и выходить на рыхлый и пористый лёд.

Если температура воздуха выше 0°C держится больше трёх дней, то прочность льда снижается на 25%.

Что делать, если Вы провалились под лёд:

- Не поддавайтесь панике.
- Выбирайтесь с той стороны, где лёд наиболее крепок. Наползайте на лёд грудью, широко раскинув руки, чтобы увеличить площадь опоры и уменьшить давление на кромку льда. Ногами упирайтесь в противоположный край полыньи, если это возможно.
- Не прекращайте попытки выбраться, даже если лёд проламывается.
- Выбравшись из воды на лёд, не спешите вставать на ноги, чтобы не провалиться снова. Осторожно отползите, широко раскинув руки и ноги, или откатитесь как можно дальше от полыньи. Убедившись, что лёд прочный, вставайте на ноги.



Единый номер вызова экстренных служб - 112