

Утверждаю



Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №3» п.г.т. Уруссу  
О.Б. Нигматуллина  
дата 02.04.2024г

| Прием пищи                                                       | Выход<br>гр.<br>до 3-х<br>лет | Стои<br>мость<br>до 3-х<br>лет | Энерге<br>тическая<br>ценность | Выход<br>гр.<br>от 3-х<br>до 7-х<br>лет | Стои<br>мость<br>от 3-х<br>до 7-х<br>лет | Энерге<br>тическая<br>ценность |
|------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                   |                               |                                |                                |                                         |                                          |                                |
| Каша овсяная «Геркулес»<br>молочная вязкая с маслом<br>сливочным | 150/4                         |                                | 198                            | 200/5                                   |                                          | 264                            |
| Какао на молоке                                                  | 150                           |                                | 70                             | 200                                     |                                          | 100                            |
| Бутерброд с маслом сливочным                                     | 30/5                          |                                | 109                            | 40/5                                    |                                          | 109                            |
| <b>Второй завтрак</b>                                            |                               |                                |                                |                                         |                                          |                                |
| Сок                                                              | 100                           |                                | 100.5                          | 100                                     |                                          | 100.5                          |
| <b>Обед</b>                                                      |                               |                                |                                |                                         |                                          |                                |
| Винегрет                                                         | 40                            |                                | 33                             | 60                                      |                                          | 37.92                          |
| Рассольник «Ленинградский» со<br>сметаной                        | 150/7                         |                                | 77                             | 200                                     |                                          | 104                            |
| Рыбные котлеты в томатном<br>соусе                               | 50/20                         |                                | 112                            | 75                                      |                                          | 168                            |
| Каша гречневая рассыпчатая                                       | 100                           |                                | 116.2                          | 120                                     |                                          | 139.44                         |
| Кисель из концентрата                                            | 150                           |                                | 57                             | 200                                     |                                          | 76                             |
| Хлеб ржано-пшеничный                                             | 30                            |                                | 156                            | 50                                      |                                          | 160                            |
| <b>Полдник</b>                                                   |                               |                                |                                |                                         |                                          |                                |
| Пирожки печеные с картофелем                                     | 50                            |                                | 246                            | 70                                      |                                          | 345                            |
| Чай с лимоном с сахаром                                          | 150                           |                                | 27                             | 200                                     |                                          | 38                             |
| Плоды и ягоды свежие                                             | 100                           |                                | 44                             | 100                                     |                                          | 44                             |
| <b>Сотрудники</b>                                                |                               |                                |                                |                                         |                                          |                                |
| Рассольник «Ленинградский» со<br>сметаной                        | 200                           |                                |                                |                                         |                                          |                                |
| Хлеб ржано-пшеничный                                             | 1кг                           |                                |                                |                                         |                                          |                                |
| <b>итого за день</b>                                             |                               |                                | 1350.62                        |                                         |                                          | 1681,2                         |

Старшая медсестра Н.Б. Федорова

Завхоз В.Б. Набиева