

Федеральная служба по надзору  
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)»  
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)»)

Орган инспекции

Юридический адрес: 420061, Республика Татарстан, г.Казань, ул. Сеченова, 13а  
420061, Республика Татарстан, г.Казань, ул. Сеченова, д.13а  
адрес места осуществления деятельности в заявленной области аккредитации

запись об аккредитации в реестре аккредитованных лиц от 15.06.2015  
уникальный номер № RA.RU.710067



Е.П.Сизова

2021 г.

**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

зарегистрировано в реестре «14» декабря 2021 г. под № 54131 Сотр. 1  
*подпись регистратора*

**заказчик:** Сельскохозяйственный перерабатывающий обслуживающе-сбытовой потребительский кооператив «Эдем»

**юридический адрес заказчика:** 422900, Республика Татарстан, Алексеевский район, пгт Алексеевское, ул. Мичурина, д.20

**ОГРН заказчика:** 1191690075752, ИНН заказчика: 165008409

**основание для проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы:**

договор от «15» ноября 2021 г. № 2590/огп

регистрационный входящий №21199 от «15» ноября 2021 г.

**проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза:** примерного двухнедельного меню (10 дней) для организации питания детей (в возрастных категориях 1-3 года и 3-7 лет) в дошкольных организациях с 10 часовым пребыванием в Рыбно-Слободском и Спасском районах

**сведения о специалисте:** врач по общей гигиене отдела гигиены питания и гигиены детей и подростков ОИ ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» Гаврилова Т.С., сертификат специалиста № 0116310312159, действителен до 06.04.2025 г.

**дата(ы) проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы:** «13» декабря 2021 г. - «16» декабря 2021 г.

**на основании:**

1. Примерное двухнедельное меню (10 дней) для организации питания детей (в возрастных категориях 1-3 года и 3-7 лет) в дошкольных организациях с 10 часовым пребыванием в Рыбно-Слободском и Спасском районах

2. Технологические карты.

**в ходе санитарно-эпидемиологической экспертизы установлено:**

примерное двухнедельного меню (10 дней) для организации питания детей (в возрастных категориях 1-3 года и 3-7 лет) в дошкольных организациях с 10 часовым пребыванием составлено в соответствии с рекомендуемой формой, согласно приложению № 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (содержит информацию о весе блюд, энергетической и пищевой ценности, номере рецептуры)

Дополнительно в меню указана информация о витаминах (В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, С, А, Е) и минеральных веществах (Са, Р, Mg, Fe, F Se, K, I).

К меню приложены технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептур, наличия в них информации о технологии приготовления блюд, калорийности, содержании белков, жиров и углеводов, витаминов и минеральных веществ, информации о температуре выдачи горячих блюд.

В меню предусмотрен четырехкратный прием пищи (завтрак, 2-автрак, обед, полдник), что не противоречит таблице 3 приложения № 10, приложению № 12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Химический состав по меню для организации питания детей в дошкольных организациях с 10 часовым пребыванием по отдельным приемам пищи составляет:

Для детей возрастной группы 1-3 года:

-по белкам: на завтрак 8,01 – 8,82 г (при норме 8,4 г, с отклонением от -4,6% до +5,0%), на 2-автрак до 4,05 г, на обед 14,0 – 15,42 г (при норме 14,7 г, с отклонением от -4,7% до + 4,8%), на полдник 6,0 – 6,61 г (при норме 6,3 г, с отклонением от -4,7% до + 4,9%) от суточной потребности 42 г;

-по жирам: на завтрак 9,03 – 9,87 г (при норме 9,4 г, с отклонением от -3,9% до +5,0%), на 2-автрак до 3,75 г, на обед 15,64 – 17,25 г (при норме 16,45 г, с отклонением от -4,9% до + 4,8%), на полдник 6,72 – 7,38 г (при норме 7,05 г, с отклонением от -4,6% до + 4,6%) от суточной потребности 47 г;

-по углеводам: на завтрак 39,53 – 42,63 г (при норме 40,6 г, с отклонением от -2,6% до +4,9%), на 2-автрак 4,1- 16,2 г, на обед 68,11 – 74,5 г (при норме 71,05 г, с отклонением от -4,1% до + 4,8%), на полдник 29,18 – 31,85 г (при норме 30,45 г, с отклонением от -4,1% до + 4,5%) от суточной потребности 203 г;

-по энергетической ценности: на завтрак 275,2 – 294,2 г (при норме 280 г, с отклонением от 1,7% до +5,0%), на 2-автрак 19,2 – 114,7 ккал, на обед 466,71 – 500,15 ккал (при норме 490 ккал, с отклонением от -4,7% до +2,0%), на полдник 199,5 – 218,97 ккал (при норме 210 ккал, с отклонением от -5,0% до +4,2%) от суточной потребности 1400 ккал - согласно приложению № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Отступление от норм химического состава, калорийности по отдельным приемам пищи не превышает допустимое отклонение ±5 %, что соответствует п.8.1.2.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Для детей возрастной группы 3-7 лет:

-по белкам: на завтрак 10,26 – 11,34 г (при норме 10,8 г, с отклонением от -5,0% до +5,0%) на 2-автрак до 4,86 г, на обед 18,11 – 19,8 г (при норме 18,9 г, с отклонением от -4,18% до + 4,7%) на полдник 7,79 – 8,48 г (при норме 8,1 г, с отклонением от -3,8% до + 4,6%) от суточной потребности 54 г;

-по жирам: на завтрак 11,44 – 12,58 г (при норме 12,0 г, с отклонением от -4,6% до +4,8%), на 2-автрак до 4,5 г, на обед 19,97 – 22,01 г (при норме 21,0 г, с отклонением от -4,9% до + 4,8%), на полдник 8,63 – 9,43 г (при норме 9,0 г, с отклонением от -4,1% до + 4,7%) от суточной потребности 60 г;

-по углеводам: на завтрак 49,65 – 54,8 г (при норме 52,2 г, с отклонением от -4,8% до +4,9%), на 2-автрак 4,92 – 19,44 г, на обед 84,93 – 95,79 г (при норме 91,35 г, с отклонением от -3,7% до +4,8%), на полдник 38,89 – 41,09 г (при норме 39,15 г, с отклонением от -0,6% до +4,9%) от суточной потребности 261 г;

-по энергетической ценности: на завтрак 348,96 – 377,45 г (при норме 360 г, с отклонением до +4,8%), на 2-автрак 23,04 – 137,6 ккал, на обед 604,52 – 653,84 ккал (при норме 630 ккал, с отклонением от -4,0% до +3,7%), на полдник 268,46 – 283,24 ккал (при норме 270 ккал, с отклонением до +4,9%) от суточной потребности 1800 ккал - согласно приложению № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Отступление от норм химического состава, калорийности по отдельным приемам пищи не превышает допустимое отклонение ±5 %, что соответствует п.8.1.2.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Масса порций блюд для детей возрастных групп (1-3 года; 3-7 лет) соблюдаются, что соответствует п.8.1.2 (таблица 1 приложения 9) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Суммарные объемы блюд по приемам пищи составляют:

-для детей возрастной группы 1-3 года: на завтрак 350-360 г (при норме не менее 350 г), на 2- завтрак 150 г (при норме не менее 100 г), на обед 547-595 г (при норме не менее 450 г), на полдник 200-325 г (при норме не менее 200 г);

-для детей возрастной группы 3-7 лет: на завтрак 400 - 469 г (при норме не менее 400 г), на 2- завтрак 180 г (при норме не менее 100 г), на обед 660-740 г (при норме не менее 600 г), на полдник 255-415 г (при норме не менее 200 г), что соответствует п.8.1.2 (таблица 3 приложения № 9) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Согласно меню и технологическим картам при организации питания учащихся не используются запрещенные пищевые продукты, что соответствует п.8.1.9 (приложение № 6) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

#### Выводы:

примерное двухнедельное меню (10 дней) для организации питания детей (в возрастных категориях 1-3 года и 3-7 лет) в дошкольных организациях с 10 часовым пребыванием в Рыбно- Слободском и Спасском районах (Сельскохозяйственный перерабатывающий обслуживающе- сбытовой потребительский кооператив «Эдем», юридический адрес: 422900, Республика Татарстан, Алексеевский район, пгт Алексеевское, ул. Мичурина, д.20)

**СООТВЕТСТВУЕТ:** разделу VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач отдела гигиены питания  
и гигиены детей и подростков  
органа инспекции  
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  
в Республике Татарстан (Татарстан)»  
сертификат специалиста: № 0116310312159  
действителен до 06.04.2025 г.

Т.С. Гаврилова