

Согласовано:

Заведующая МБДОУ "Большекульгинский детский сад "Солнышко"

Рыбно-Слободского муниципального района РТ

Сычева О. М.

Меню (сад)

Четверг 1 неделя

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Суп молочный вермишелевый	180	4,7	5,88	16,2	136,52	1,22
Какао с молоком	200	4,08	2,96	12,47	116,8	1,07
Бутерброд с сыром	50/10	0,45	0,24	16,53	70	0
2-ой завтрак						
К;исломолочный продукт	180	4,86	4,5	19,44	137,6	0
Обед						
Салат из отварной свеклы	60	0,87	4,05	5,27	61,07	5,8
Суп картофельный с крупой (пшениный) на мкб со сметаной	200/12/8	5,1	6,05	22	162,85	8,82
Запеканка рыбная с рисом	150	8,23	9,5	28,04	232,86	15,58
Чай с сахаром и лимоном	200/10/4	0,15	0,04	12,13	55,16	0,1
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	3,19	0,4	20,71	99,2	0
Полдник						
Чай без сахара	200	0,01	0	0,03	0,09	0,05
Фрукт	85	0,72	0,2	6,48	34,4	4,8
Оладьи со сгущенным молоком	120/10	7,45	8,8	34,55	247,2	0,66
Цена	123,56					
Итого за день		41,41	45,02	201,28	1383,85	38,69

Завхоз /

Р. Н. Хамматов Ст. Повар / Хамматов