

## Зимние праздники

1 января – Новый год

07 января – Рождество

14 января – Старый Новый год

19 января – Крещение

25 января – Пятница День.

23 февраля – День Защитника Отечества

**Новый год** – первый день года, один из главных. Новый год – первый день года праздников у многих народов. В странах Европы начинается 1 января (в России начало года 1 января введено первым российским императором Петром I в 1699 году). В странах, где принят лунный или лунно-солнечный календарь, Новый год, приходится на разные даты солнечного года. Самолично, Пётр I выпустил на площади первую ракету, тем самым возвестил о наступлении праздника. Затем грянули пушечные залпы и поднялся колокольный звон – так началась эра продолжающейся до сих пор традиции первоянварского новогоднего праздника.

**11 января** можно без преувеличения назвать одной из самых «вежливых» дат в году — сегодня отмечается

**Международный день «спасибо»**  
(International Thank You Day)

Все мы прекрасно осознаем значение хороших манер, их необходимость в повседневной жизни, но большую часть благодарностей мы выражаем, как бы невзначай, не задумываясь об их смысле. Однако, слова благодарности обладают магическими свойствами — с их помощью люди дарят радость друг другу, выражают внимание и передают положительные эмоции — то, без чего наша жизнь стала бы скучной и мрачной.

Считается, что русское слово «спасибо» родилось в 16 веке из часто произносимого словосочетания «спаси Бог»

Спасибо!



# Чем заняться с детьми в праздники?

Воспитываем вместе

*В новогодние каникулы у нас как раз есть время, чтобы сделать вместе с детьми что-то простое, но важное и запоминающееся. Напитать их своим вниманием, сблизиться и даже узнать друг о друге что-то новое. Недаром Новый год называют семейным праздником. Именно сейчас у нас есть волшебное время побыть с самыми близкими, чтобы все успели ощутить, как мы друг другу дороги. Это важно для отношений взрослых людей, это особенно важно для детей: именно в такие времена, когда семья в сборе и занимается простыми и приятными общими делами, - дети запасаются впрок чувством защищенности и уверенности. Так давайте займемся на каникулах теми приятными вещами, до которых не доходили руки в будни.*



## Приготовить вместе одно блюдо

Пусть это будет не дежурный салатик (хотя и здесь участие детей и мужа точно будет принято с благодарностью), а какое-то особое, любимое ребенком блюдо. Катайте вместе роллы (детские – самые толстые и смачные, проверено), пекуте торт или вафли с вареной сгущенкой, готовьте самую большую пиццу с обедальной начинкой. Это так занятно, а попутно можно поспорить о вкусах. И если ты знаешь, что кухня – это весело, на кухне ты успешен, то есть желание готовить еще и еще.

## Лепить снеговика

У нас есть шанс, что в новогодние праздники придет теплый воздух и температура повысится! А это значит, мы сможем лепить снеговиков и крепости вместе с детьми! Чтобы весело и интересно было всем участникам проекта, чтобы процесс запомнился, – пусть снеговик будет особенным. С собственным настроением и каким-то намерением – да вокруг него может выстроиться целая совместно придуманная драма. Может быть, делу помогут старый шарф, зонтик, очки и щетина из веточек... Ну, а если с липким снегом нам не повезет – всегда можно кататься с гор!

## Мама, папа, ваш выход. Выйти в свет

Наверное, у взрослых членов семьи есть свои особенные увлечения, которыми они занимаются тихой сапой, никого особенно не вмешивая. Он будет рад сходить вместе с вами в гараж или на рыбалку, посмотреть, как вы монтируете ролик или пересаживаете цветок. Ведь это ценно: увидеть ту часть жизни родителя, в которой он увлеченно и слаженно, со знанием дела добивается успеха. Это внушает особое уважение и дает детям уверенность в собственных силах и любимых занятиях. Каникулы – это прекрасное время и для того, чтобы восполнить свой эстетический голод. Зайти вместе в книжный магазин и долго с наслаждением перебирать книги, Посетить детский спектакль, испытать с чадом совместный катарсис, обсудить это вечером, захотеть еще... В мире много прекрасных вещей. И хорошо, когда у нас есть время пережить их вместе с близкими.



# БЕЗОПАСНОСТЬ ПРЕВЫШЕ ВСЕГО!

## ОСТОРОЖНО ГОЛОЛЁД!

Гололед – слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и на деревьях, проводах, при замерзании воды.

С наступлением холодов значительно увеличивается количество уличных травм, связанных с гололёдом: ушибы, вывихи и переломы.



МОЖНО

Чтобы не попасть в число пострадавших, надо выполнять следующие правила:

- *Обратите внимание на свою обувь: подберите нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе. Модницам рекомендовано отказаться от высоких каблуков.*
- *Смотрите себе под ноги, старайтесь обходить опасные места. Если ледяную «лужу» обойти невозможно, то передвигайтесь по ней, как лыжник, небольшими скользящими шажками.*
- *Будьте предельно внимательным на проезжей части дороги: не торопитесь, и тем более не бегите.*
- *Старайтесь обходить все места с наклонной поверхностью.*
- *Наступать следует на всю подошву, ноги слегка расслабить в коленях.*
- *Руки по возможности должны быть свободны, старайтесь не носить тяжелые сумки, не держите руки в карманах — это увеличивает вероятность падения.*
- *Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю. Не пытайтесь спасти вещи, которые несёте в руках. Не торопитесь подняться, осмотрите себя, нет ли травм, попросите прохожих людей помочь тебе.*

### Помните:

особенно опасны падения на спину, вверх лицом, так как можно получить сотрясение мозга. При получении травмы обязательно обратитесь к врачу за оказанием медицинской помощи.



## ОСТОРОЖНО СОСУЛЬКИ!

### Памятка

**Каждый должен знать, как опасны сосульки!**

При наступлении теплых дней гроздя сосулек бывают развешены по крышам и балконам.

- *Будьте внимательны, сосулька хрупка и может упасть вам на голову.*
- *Увидев сосульки на крыше, перейдите на другую сторону, где их нет.*
- *Не стойте под балконом, где висят сосульки.*
- *Помните об опасности от падения сосулек.*

С наступлением зимы на крышах образуются ледяные глыбы, наледи и снег. Все это может скатиться с крыши и нанести серьезные травмы человеку.

- *Обходите стороной места, обнесенные предупредительной лентой.*
- *Не ходите под опасными карнизами.*
- *Если услышите шум сверху, ускорьте шаг.*
- *Не ходите по улице в наушниках, вы не услышите шума падающего снега с крыши.*
- *Не подходите к домам со скатными крышами.*
- *Избегайте нахождения вблизи линий электропередачи, карнизов зданий и других объектов, с которых возможен сход снега.*
- *Берегитесь сосулек и схода снега с крыш!*

Беспечность может обернуться смертью, поэтому нужно обойти стороной опасное место - перейти на другую сторону улицы или обойти здание со стороны двора, где не висит грозная опасность в виде сосулек и снега. Если городские службы вовремя не успели убрать снег с крыш, возьмите на заметку опасные сосульки, наледи и сугробы и обходите их стороной.

## Берегите свою жизнь!





## Опасная болезнь

**Грипп** - острое респираторное заболевание, передающееся воздушно-капельным путем. Отличается от других подобных ему заболеваний более тяжелым течением и тяжелыми осложнениями. Грипп у детей протекает более остро, т.к. в организме взрослых, не раз уже переболевших, сохраняются специальные защитные антитела.

### Внимание! Симптомы гриппа!

Ребенок становится вялым, отказывается от еды, его постоянно клонит в сон. Нарастают другие симптомы — головная боль, озноб, боль в мышцах и суставах. Температура тела у ребенка повышается до 38,5 С и, как правило, держится несколько дней. К этим признакам присоединяются насморк, сухой, «лающий» кашель, боль в горле.

## Территория здоровья

### Секреты здоровья

Укрепить здоровье детей – общая задача родителей и педагогов. Каждый взрослый знает, что справиться с болезнью проще тому ребенку, который физически подготовлен к этому. Есть целый ряд оздоровительных средств, помогающих в профилактике простудных заболеваний и гриппа в том числе.

**Основное правило – закаляйтесь играя.**

### Что нового?

В детском саду «Шатлык» становится доброй традицией проводить дегустации блюд представленных в десятидневном меню детского сада. В этот раз, повара продемонстрировали все свое мастерство, и предложили родителям воспитанников ДОУ отведать ужин. Удивлению и восторгу дегустаторов не было предела: - «Творожные запеканки с бананом – так и тают во рту!».

Кроме самих блюд на мероприятии были представлены технологические карты каждого блюда, которые любой желающий мог забрать с собой и приготовить понравившееся блюдо самостоятельно в домашних условиях.



**Вопрос питания – один из самых волнующих вопросов для каждого родителя и это неудивительно, ведь правильное питание – это здоровье! Но правильное питание для ребёнка – это не только полезная пища, но и, что немаловажно - вкусная, ведь каждой маме хочется, чтобы после завтрака, обеда и ужина у малыша оставалась чистая тарелка, и, конечно же, это происходит, если ребенку нравится вкус еды и ее внешний вид.**

Хочется отметить, что на дегустации присутствовало более 30-ти человек, и почти каждый оставил свой положительный отзыв о попробованных блюдах в анкете.

Родители, попробовав блюда, смогли удостовериться, что на кухне детского сада работают настоящие профессионалы и что для их малышей с заботой, теплом и любовью готовится по-настоящему вкусная и полезная и аппетитная еда.

*Приятного*



*annemuma!*



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Центр развития ребенка-детский сад №1 «Шатлык»

Наш адрес: г. Набережные Челны Проспект им. Мусы Джалиля 31

Наш сайт: [https://edu.tatar.ru/n\\_chelny/page92645.htm](https://edu.tatar.ru/n_chelny/page92645.htm)

Наша эл.почта: [madou001@mail.ru](mailto:madou001@mail.ru)