

## **Пояснительная записка.**

Занятия по программе «До-ми-солька» проводятся на базе вокальной студии «Смайлики» муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения

«Центр развития ребенка - детский сад №1 «Шатлык» города Набережные Челны»

**Возраст детей** 5-7 лет. Занятия проводятся 1 раз в неделю. **Форма проведения** – групповые занятия. Место проведения – музыкальный зал. Учитывая возрастные и психологические особенности детей этого возраста, длительность занятия составляет 30-35 мин.

**Актуальность, педагогическая целесообразность** этой программы в том, что она рассматривается как органическая часть системы оздоровления, образования, воспитания и развития личности ребёнка. Занятия в вокально-оздоровительной студии способствуют увеличению объёма речевой, двигательной, музыкальной деятельности, что оказывает значительное влияние на повышение умственной активности, развитие физических качеств, функциональное состояние дыхательной, сердечно-сосудистой, нервной систем.

Регулярные занятия в вокальной студии способствуют художественно-эстетическому, культурному обогащению и развитию детей. Приобщение к миру вокальной музыки, знакомство с различным репертуаром расширяет картину мира детей, раскрепощает, прививает умение через пение выражать различные состояния, мысли, чувства, отношение к себе и к окружающему миру. Программа вокальной студии знакомит с элементарными основами вокального мастерства, таким образом, создаёт фундамент для более серьёзных увлечений в будущем.

**Отличительные особенности** данной дополнительной образовательной программы от уже существующих :

- ❖ часть занятия составляют упражнения на развитие и укрепление мышц диафрагмы – вокальный фитнес;
- ❖ занятия включают полный комплекс дыхательной гимнастики А.Н. Стрельниковой;
- ❖ исполняются распевки с массажем биологически активных зон ( по модели М.Картушиной)
- ❖ использование на занятиях студии приёма «рисование голосом»;
- ❖ включение в работу с детьми приёмов, распевок и упражнений курса эстрадного вокала Ирины Цукановой Improvination

**Сроки реализации:** учебный год.

Подача материала проводится в игровой форме, по принципу «от простого к сложному», «смотря и повторяй».

## ***Основная цель:***

**Содействие всестороннему развитию личности дошкольника средствами музыкальной деятельности.**

## ***Задачи:***

Исходя из цели программы, предусматривается решение следующих основных задач для детей 5-7 лет:

### **1. Укрепление здоровья:**

Содействовать развитию и функциональному совершенствованию органов дыхания, кровообращения, сердечно-сосудистой и нервной систем организма.

### **2. Совершенствование психомоторных способностей дошкольников:**

Содействовать развитию чувства ритма, музыкального слуха, памяти, внимания, умения согласовывать свои действия с музыкой; формировать навыки выразительности, эмоционального, раскрепощенного исполнительства.

### **3. Развитие творческих и созидательных способностей занимающихся:**

Развивать мышление, воображение, познавательную активность, расширять кругозор; формировать навыки самостоятельного исполнительства; воспитывать товарищеские чувства, доброжелательность, трудолюбие.

## ***Структура занятия:***

1 часть - разминка. Проводится на каждом занятии в виде

\*дыхательной гимнастики А.Н.Стрельниковой;

\*упражнений для развития и укрепления мышц диафрагмы – вокальный фитнес;

\*распевки с массажем биологически активных зон ( по модели М.Картушиной)

Кроме этого 1 часть включает в себя ритуал приветствия, а также элементы психогимнастики.

2 часть – основная. Включает изучение нового материала (распевки, упражнения на развитие слуха и голоса, песни)

3 часть – заключительная. Повторение пройденного материала, закрепление,

игра, ритуал прощания.

## ***Развивающая предметно-пространственная среда:***

Аудио- и видеоматериалы комплексов упражнений, дыхательных практик А.Н.Стрельниковой, распевок, песен.

Электронный иллюстративный материал.

Материалы для домашнего использования в закреплении, повторении