

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА НАБЕРЕЖНЫЕ  
ЧЕЛНЫ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С  
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО  
ПОЗНАВАТЕЛЬНО - РЕЧЕВОМУ НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ  
ДЕТЕЙ №73 «ОГОНЕК»

423821, Республика Татарстан, город Набережные Челны,  
пр. Сююмбике, дом 62 (23/03)

ЯР ЧАЛЛЫ ШӘҖӘРЕНӘ "КЕЧКЕНӘ УТ" 73 НЧЫ  
БАЛАЛАРНЫҢ ТАНЫП БЕЛУ-СӨЙЛӘМ ЮНӘЛеше  
БУЕНЧА ҮСЕШЕ ЭШЧЭНЛЕГЕН ӨСТЕНЛЕКЛЕ ГАМӘЛГӘ  
АШЫРУЧЫ ГОМУМУСТЕРЕШЛЕ БАЛАЛАР БАКЧАСЫ"  
МУНИЦИПАЛЬ АВТОНОМИЯЛЕ МӘКТӘПКӘЧӘ БЕЛЕМ  
БИРУ УЧРЕЖДЕНИЕСЕ

423821, ТР, Яр Чаллы шәһәре, Сөембике проспекты., 62 (23/03)

Телефон (8552) 54-44-74, факс 54-14-79, Электронный адрес: [sad73@inbox.ru](mailto:sad73@inbox.ru)  
ОКПО: 57248429, ОГРН: 1031616004111, ИНН/КПП: 1650086550/165001001, ФСС: 1609507364



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ № 73 «Огонёк»

М.Р.Багманов

« 28 » 2023 г.

Введен в действие  
Приказом заведующего

№ 219

« 29 » 28 2023 г.

Рассмотрен и утвержден  
на заседании педагогического совета

МАДОУ № 73 «Огонёк»

Протокол № 1 от 29.08 2023г.

## ГODOVOЙ ПЛАН / ЕЛЛЫК ПЛАНЫ инструктора по физической культуре Хазиахметовой Эльмиры Мынжасаровны на 2023-2024 год



Яр Чаллы Шәһәре

г. Набережные Челны  
2023

## **План работы по физическому воспитанию на 2023-2024 уч. год.**

**Цель физического воспитания на 2023-2024 уч. год:** Продолжать создавать и соблюдать условия необходимые для укрепления здоровья детей, развития с учетом индивидуальных особенностей и способностей, используя широкий потенциал подвижных игр.

### **Задачи:**

1. Создать все необходимые условия для укрепления физического и психического здоровья детей, их положительного эмоционального настроения при занятиях физкультурой, используя игровые технологии. Развивать физические качества, основные виды движений, применяя здоровьесберегающие технологии.
2. Проводить работу по нравственно-патриотическому воспитанию дошкольников
3. Продолжать взаимодействовать с родителями воспитанников в вопросах здоровьесбережения, приобщения к занятиям физкультурой и спортом, в формировании представлений о ЗОЖ.

### **План работы с детьми 3-7 лет**

№	Направления работы с детьми	Сроки
1.	Двигательная диагностика по МКР	Сентябрь, апрель
2.	ООД, утренняя гимнастика, индивидуальная работа, работа со спортивно-способными детьми, физкультурные праздники и развлечения, беседы о ЗОЖ	Сентябрь-май
3.	Участие воспитанников в соревнованиях в СОШ №32, в Городской спартакиаде среди дошкольников	По отдельному плану
4.	Занятия с детьми по дополнительным программам «Крепыш», «Юные чемпионы»	Сентябрь-май
5.	Применение в работе с детьми здоровьесберегающих технологий (пальчиковая, дыхательная, зрительная гимнастика, кинезиологические упр., соблюдение санитарно-гигиенических мероприятий, различные виды ходьбы с ЭКГ.	Сентябрь-май

### План работы с родителями

№	Направления работы с родителями	Сроки
1.	<p>Выступление на родительских собраниях на темы:</p> <p>1. «Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ» (для вновь поступающих)</p> <p>2. «Итоги двигательной диагностики» (в средних, старших, подг. к школе группах)</p> <p>3. «Я расту!» (во всех возрастных гр.)</p>	По графику
2.	<p>Консультации для родителей на темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «20 игр, способных утихомирить ребенка»</li> <li>- «Играем вместе»</li> <li>- «Как правильно организовать физические упражнения дома»</li> <li>- «Физическая культура в семье»</li> </ul>	<p>Октябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Февраль</p> <p>Апрель</p>
3.	<p>Развлечения с родителями:</p> <p>«Супер-мама»</p> <p>«День защитника Отечества»</p>	<p>Ноябрь</p> <p>Февраль</p>
4.	Индивидуальные консультации	В течение года
5.	Участие родителей в спортивных мероприятиях организуемых УДО, Автозаводским исполкомом, в городских спортивных мероприятиях	По спец. графику
6.	Фотоотчеты со спортивных мероприятий, ООД и физ. развлечений	В течение года

### План работы с воспитателями

№	Направления работы с воспитателями	Сроки
1.	Индивидуальные консультации	В течение года
2.	Консультации на темы:  - Подвижные игры для «шустриков» и мямликов»  - «Пальчиковая игра - одна из форм закаливания»  - «Развитие физических качеств через подвижную игру»  - «Спортивные часы для мальчиков»	октябрь  декабрь   февраль  апрель
3.	Мастер-класс «Играем вместе»	май

### Перспективное распределение физкультурных развлечений

№ п/п	Название	месяц
1	«День знаний»	сентябрь
2	«Сембелэ» «Осень - красавица»	октябрь
3	«Супер - мама»	ноябрь
4	«Папа-это сила! «Папа-это класс!»	февраль
5	«Масленица» «Навруз кильдэ»	март
6	«День Земли»	апрель
7	«Поклонимся великим тем годам в этот славный день Победы»	май

Пронумеровано, скреплено  
печатью \_\_\_\_\_ листов  
Заведующий МАДОУ №73  
М.Р. Баржанов  
Дата \_\_\_\_\_

