

1.3 группа

10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122

13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116

15 группа: сады № 1, 3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85

16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130

19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 01.04.2024г. по 05.04.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг С						
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли					
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли							
Пн, 01 апреля 24																
Завтрак																
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	69,46	58,18	45,62	39,8	264,62	225,53	1 746,94	1 492,93					
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	13,54	10,35	10,42	8,64	59,23	43,14	384,93	291,68					
TTK-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11					
Второй завтрак																
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11					
Обед																
TTK-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	50	40	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40					
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	35,88	29,42	14,88	12,21	91,61	78,75	643,81	542,47					
TTK-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	23,64	18,97	4,60	3,86	3,76	3,68	150,98	125,32					
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35					
TTK-268н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	150	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	82,64	61,98					
Хлеб "Рябинушка"																
Хлеб "Дарницкий"																
Полдник																
697/04	Молоко кипяченое	130	100	7,34	6,42	10,80	10,01	35,40	33,88	268,16	251,29					
470/10	Булочка дорожная	50	50	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23					
Ужин																
TTK-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	12,20	11,49	9,52	8,94	68,28	59,66	407,64	365,09					
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	11,70	11,70	53,56	53,56					
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72					
TTK-503	Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	200	150	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	59,88	44,91					
Хлеб "Рябинушка"																
Итого стоимость питания в день																
Вт, 02 апреля 24																
Завтрак																
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	13,01	9,80	12,98	11,26	72,48	54,27	458,90	357,60					
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	8,22	6,17	6,85	5,68	43,05	32,30	266,80	205,06					
TTK-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17					
Второй завтрак																
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40					
Обед																
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	21,41	16,62	35,05	26,50	82,10	68,09	729,51	577,28					
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99					

ТТК-393к	Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	14,32	10,36	26,76	20,34	23,58	17,05	392,46	292,71	58,74	42,42
ТТК-265н	Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	150	0,12	0,09	0,04	0,03	16,55	12,41	67,06	50,29	5,13	3,84
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	0,46	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник												
698/04	Ацидофилин	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
	Ужин												
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день				152,36 руб.	120,97 руб.							
	Ср, 03 апреля 24												
	Завтрак												
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	15,41	11,99	13,18	10,91	60,58	45,44	422,61	327,94	3,50	2,74
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
	Второй завтрак												
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед												
ТТК-359н	Винегрет из овощей (без лука)	50	40	40,91	33,57	34,77	26,72	110,46	92,38	918,45	744,12	31,70	24,47
ТТК -451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/15	9,15	8,33	8,62	7,75	17,46	13,10	184,04	155,45	15,58	11,87
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,12	11,42	9,30	6,20	239,68	159,79	0,56	0,37
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
ТТК-271н	Компот "Плодово-ягодный" из свежих яблок	200	150	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58	58,94	4,54	3,41
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник												
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Ужин												
340/04	Омлет натуральный	105	105	18,12	17,45	21,90	21,26	52,45	47,87	479,34	452,53	0,49	0,46
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2,45	2,40	4,82	4,81	19,46	18,19	131,02	125,65	0,10	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день				152,36 руб.	120,97 руб.							
	Чт, 04 апреля 24												
	Завтрак												
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	9,55	7,20	10,32	8,71	53,15	41,22	343,69	272,08	2,15	1,70
161/04	Суп молочный с пшеном	200	150	4,76	3,57	4,19	3,14	17,86	13,39	128,15	96,11	1,30	0,98
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
	Второй завтрак												
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед												
78/04	Икра морковная	50	40	1,07	0,86	4,07	3,25	5,99	4,79	64,82	51,86	6,08	4,87
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2,79	2,03	4,56	3,05	12,16	9,03	100,89	71,67	21,62	16,20
TTK-652к; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51	3,53	3,53
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	4,03	3,41	3,80	3,22	21,10	17,86	134,75	114,02		
TTK-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник												
698/04	Кефир	150	130	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94

Ужин																					
TTK-101н	Котлеты "Любимые"		75	50	4,71	4,35	10,11	7,66	38,34	32,68	263,08	217,04	54,81	46,85							
541/04	Рагу овощное		130	110	2,92	2,47	5,67	4,79	13,12	11,10	115,13	97,42	51,51	43,58							
686/04	Чай с лимоном		200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27							
	Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46									
Итого стоимость питания в день																					
Пт, 05 апреля 24																					
Завтрак																					
1/04	Бутерброд с маслом		30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37									
337/04	Яйцо вареное		1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44									
311/04	Каша молочная рисовая жидккая с маслом		200/3	150/3	7,29	5,47	6,88	5,71	36,35	27,27	236,49	182,33	2,29	1,72							
TTK-198н	Какао с молоком полусладкое		180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98							
Второй завтрак																					
707/04	Сок фруктовый разливной		100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40							
Обед																					
TTK-528н	Салат "Сельский"		50	40	1,11	0,89	7,05	5,64	3,71	2,97	82,77	66,22	7,48	5,99							
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной		200/10	150/5	1,86	1,47	4,54	3,01	10,97	8,44	92,19	66,74	24,05	18,20							
TTK-1026	Биточки рыбные "Морячка"		75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59							
520/04	Пюре картофельное		130	110	3,05	2,58	4,00	3,38	14,04	11,88	104,38	88,32	37,40	31,64							
TTK-272н	Кисель из концентрата полусладкий		200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72							
	Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46									
	Хлеб "Дарницкий"		1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14									
Поздник																					
697/04	Молоко кипяченое		130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37							
Ужин																					
TTK-495н	Десерт фруктовый Яблоко		130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00							
TTK-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"		150/15	100/30	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57							
TTK-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным		200/18	150/18	2,45	2,40	4,82	4,81	19,46	18,19	131,02	125,65	0,10	0,07							
	Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46									
Итого стоимость питания в день																					
Итого												333,5	268,26	302,76	251,13	1 207,7	1 007,2	8 890,07	7 361,34	393,84	319,94

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	C	S
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			270,4	211,8	301,3	236,2	1306,5	1017,1	9043,9	7135,4	252,0	225,4
В среднем в день:			54,07	42,36	60,25	47,23	261,29	203,41	1 808,78	1 427,08	50,39	45,08

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

экономист по ценам

Е. В. Чурилова

Ведущий инженер-технолог по производству

Л. Р. Загидуллина