

1,3 группа
10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122
13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116
15 группа: сады № 1, 3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 95, 119, 85
16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130
19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Школьное питание"
Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
(№ДОУ)
(ФИО руководителя)
(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 25.03.2024г. по 29.03.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда			Масса порции, г.				Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг						
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли					
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли					
Пн, 25 марта 24																				
Завтрак																				
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	76,4	61,07	65,77	57,27	233,78	193,51	1 832,65	1 533,79	74,51	61,3							
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	18,10	15,15	19,42	17,55	51,16	37,12	451,82	367,09	4,88	3,67							
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72							
TTK-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17	2,55	1,91							
Второй завтрак																				
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50					10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40					
Обед																				
TTK-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лук)	50	40	0,90	0,72	2,78	2,22	4,27	3,42	45,66	36,53	15,00	12,00							
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	5,90	5,33	4,26	3,78	12,12	9,09	110,45	91,74	31,69	23,77							
TTK-652к; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51	3,53	3,53							
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72									
TTK-503	Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	200	150							14,97	11,23	59,88	44,91							
Хлеб "Рябинушка"																				
Хлеб "Дарницкий"																				
Полдник																				
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37							
Ужин																				
TTK-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00							
к-512н, соустТК-4	Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	29,49	19,90	15,16	11,26	37,09	26,75	402,76	287,93	1,48	1,00							
TTK-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56							
Хлеб "Рябинушка"																				
Итого стоимость питания в день																				
Вт, 26 марта 24																				
Завтрак																				
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	66,87	54,48	59,08	48,91	249,53	209,34	1 797,35	1 495,42	102,02	83,38							
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	14,59	11,04	13,91	12,02	79,94	61,47	503,30	398,24	5,86	4,73							
TTK-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03							
Второй завтрак																				
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50					10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40					
Обед																				
ТГК-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	50	40	1,41	1,13	2,60	2,08	6,25	5,00	54,05	43,24	6,37	5,10							

124/04	Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	200/15/10	150/15/5	7,82	7,30	8,18	7,04	7,02	5,36	132,97	114,00	40,25	30,89
TTK-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
520/04	Пюре картофельное	100	110	3,05	2,58	4,00	3,38	14,54	11,88	104,38	88,32	37,40	31,64
TTK-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник			4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
698/04	Кефир	150	110	4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
	Ужин			20,67	20,00	16,67	16,03	73,18	66,11	525,42	488,63	7,24	7,21
ТТК-396	Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	12,60	7,54	7,54	12,02	12,02	12,02	166,34	166,34	3,94	3,94
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
686/04	Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.	200/7/18	150/7/18	2,52	2,47	4,83	4,82	29,68	25,92	172,26	156,91	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		152,36 руб.	120,97 руб.										
Ср, 27 марта 24													
	Завтрак												
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	67,64	60,85	58,76	50,44	260,28	216,5	1 840,61	1 563,39	94,06	78,63
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	13,20	9,97	16,07	13,83	66,15	49,55	462,07	362,47	3,04	2,34
TTK-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	2,29	1,72
	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			34,43	32,33	22,01	17,93	103,98	82,19	751,71	619,50	31,89	24,00
612/04	Маринад овощной с томатом	50	40	0,79	0,63	5,05	4,04	5,30	4,24	69,84	55,87	4,24	3,39
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,86	1,47	4,54	3,01	10,97	8,44	92,19	66,74	24,05	18,20
TTK-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	27,43	26,01	11,70	10,18	40,45	27,10	376,85	304,12	3,45	2,30
TTK-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник			8,53	7,61	7,10	6,31	36,47	34,95	243,95	227,08	1,97	1,56
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
TTK-503н	Булочка "Детская"	50	50	4,55	4,55	3,67	3,67	29,89	29,89	170,85	170,85	0,19	0,19
	Ужин			10,98	10,44	13,58	12,37	43,58	39,71	340,48	311,94	54,76	48,33
TTK-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
216/04	Картофель тушеный	130	110	3,22	2,73	7,79	6,59	16,88	14,28	150,52	127,36	41,66	35,25
TTK-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		152,36 руб.	120,97 руб.										
Чт, 28 марта 24													
	Завтрак												
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	89,96	70,36	64,44	50,14	290,23	239,17	2 100,7	1 689,24	55,45	45,9
TTK-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	14,65	11,43	12,31	10,26	60,58	45,44	411,78	319,82	3,81	2,97
TTK-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	7,92	5,95	7,55	6,21	29,88	22,42	219,19	169,36	2,60	1,95
	Второй завтрак			3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			34,24	27,20	30,50	21,52	107,01	90,13	839,45	662,89	34,31	26,11
TTK-359н	Винегрет из овощей (без лука)	50	40	0,95	0,76	3,89	3,12	4,34	3,47	56,21	44,97	11,02	8,82
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2,56	2,03	4,56	3,05	11,59	9,03	97,67	71,67	21,77	16,20
TTK-739к	Котлеты "Татарские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,06	9,30	6,20	239,33	156,55	0,56	0,37
TTK-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
TTK-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72

			1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
			1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
					4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27 0,93	
						3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27 0,93	
695/04	Простокваша	Полдник	150	110	4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27 0,93	
						35,98	27,86	17,67	15,46	106,05	88,74	727,15	605,52	13,66 13,49
		Ужин	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00 13,00	
TTK-495н	Десерт фруктовый Яблоко		200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57 0,42	
TTK-302н	Галушки "Снежок"		200/18	150/18	3,01	2,82	4,83	4,81	32,02	27,62	183,59	165,08	0,09 0,07	
ттк№253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"													
		Итого стоимость питания в день			152,36 руб.	120,97 руб.								
		Пт, 29 марта 24												
		Завтрак												
1/04	Бутерброд с маслом		30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
337/04	Яйцо вареное		1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
302/04	Каша молочная пшеничная с маслом		200/3	150/3	9,50	7,13	7,69	6,31	40,69	30,53	270,04	207,49	2,18 1,64	
TTK-343н	Кофейный напиток полусладкий		180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75 0,62	
		Второй завтрак												
707/04	Сок фруктовый разливной		100	100	0,50	0,50					10,10	42,40	42,40 2,40	
		Обед									10,10	42,40	42,40 2,40	
52/11	Салат из свеклы отварной		50	40	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	6,46 5,17	
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы		200/15	150/15	8,06	7,50	7,18	6,67	11,17	8,38	141,55	123,51	2,22 1,85	
TTK-404к	Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"		200	150	12,67	9,50	22,42	16,80	16,82	12,59	319,75	239,58	68,32 51,25	
TTK-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов		200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03 0,02	
	Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"		1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
		Полдник									3,98	3,43	2,64 1,78	
697/04	Молоко кипяченое		130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78 1,37	
		Ужин									15,85	9,95	12,10 1,78	
TTK491н	Палочки рыбно-крупяные из минтая с овощ. (мексик см)		2/40/10	40/10	11,01	5,63	7,86	3,94	16,65	8,78	181,38	93,13	5,99 5,12	
520/04	Пюре картофельное		130	110	3,05	2,58	4,00	3,38	14,04	11,88	104,38	88,32	37,40 31,64	
686/04	Чай с лимоном		200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30 3,27	
	Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
		Итого стоимость питания в день			152,36 руб.	120,97 руб.								
		Итого									367,05	298,54	315,76 373,56	
											260,46	1 257,5	1 036,3 456,87	
											9 340,33	7 683,2		

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы	Дет. сад	Ясли	С	С	
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли						
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ: В среднем в день:			272,05	210,85	300,75	235,45	1307,5	1016,3	9305,35	7182,25	251,85	227,40
			54,41	42,17	60,15	47,09	261,50	203,25	1 861,07	1 436,45	50,37	45,48

Зам. директора по производству и качеству

Мартинова

Г.Н. Мартынова

экономист по ценам

Чурилова

Е. В. Чурилова

Ведущий инженер-технолог по производству

Загидуллина

Л. Р. Загидуллина