

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ "Детский сад присмотра и оздоровления №24 "Буратино"

МЕНЮ

Мед. работник



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Строгое питание		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	122,93
Каша геркулесовая вязкая	200	174,52
Чай полусладкий	200	21,5
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	42,4
Обед		
Свекла отварная	50	24,17
Суп с бобовыми с мякотью	200/25	137,79
Плов "Золотой петушок"	50/150	308,83
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	67,06
Хлеб "Рябинушка"	17,21	40,84
Хлеб "Дарницкий"	57,05	117,24
Полдник		
Компот полусладкий из изюма	200	62,68
Ужин		
Каша гречневая вязкая	130	139,36
Мякоть птицы тушеная в белом соусе	40/50	43,11
Чай полусладкий	200	21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 146,5		1 371,39
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	20/5/5	99,2
Каша геркулесовая вязкая	150	136,4
Чай полусладкий	150	16,12
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	42,4
Обед		
Салат из кваш капусты (б/лука)	15	27,39
Суп с бобовыми с мякотью	150/25	103,35
Плов "Золотой петушок"	150	221,72
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	150	50,29
Хлеб "Рябинушка"	17,21	40,84
Хлеб "Дарницкий"	57,05	117,24
Полдник		
Компот полусладкий из изюма	150	47,01
Ужин		
Каша гречневая вязкая	110	117,92
Мякоть птицы тушеная в белом соусе	25/25	23,36
Чай полусладкий	150	16,12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 116,32		1 106,82
Строгое питание		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	122,93
Каша геркулесовая вязкая	200	174,52
Чай полусладкий	200	21,5
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	42,4

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ "Детский сад присмотра и оздоровления №24 "Буратино" *40 д.в. Байрагдзиев М.В. Шрифт*

УТВЕРЖДЕНО: Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 02.10.23

Зав. производством: *Султанов С.А.*

Мед. работник: *Ильинская Р.Н.*



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Обед		
Салат из белокочанной капусты	50	40,96
Суп картофельный с бобовыми с мясом	210	113,43
Плов из говядины	50/150	355,2
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	67,06
Хлеб "Рябинушка"	17,21	40,84
Хлеб "Дарницкий"	57,05	117,24
Полдник		
Компот полусладкий из изюма	200	62,68
Ужин		
Каша гречневая вязкая	130	139,36
Гуляш из говядины	50/50	130,04
Чай полусладкий	200	21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 146,5		1 497,12
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	20/5/5	99,2
Каша геркулесовая вязкая	150	136,4
Чай полусладкий	150	16,12
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	42,4
Обед		
Салат из белокочанной капусты	40	32,76
Суп картофельный с бобовыми с мясом	160	90,67
Плов из говядины	25/125	254,5
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	150	50,29
Хлеб "Рябинушка"	17,21	40,84
Хлеб "Дарницкий"	57,05	117,24
Полдник		
Компот полусладкий из изюма	150	47,01
Ужин		
Каша гречневая вязкая	110	117,92
Гуляш из говядины	50	70,03
Чай полусладкий	150	16,12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 116,32		1 178,96
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	122,93
Каша молочная мультислаковая (вязкая) с маслом	200/5	232,44
Чай полусладкий	200	21,5
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	42,4
Обед		
Салат из белокочанной капусты	50	40,96
Суп картофельный с бобовыми с мясом	210	113,43
Плов из говядины	50/150	355,2
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	67,06
Хлеб "Рябинушка"	17,21	40,84
Хлеб "Дарницкий"	57,05	117,24
Полдник		
Компот полусладкий из изюма	200	62,68

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ "Детский сад пристра и оздоровления №24 "Буратино" *и.о.з.в. Лапугина в 10 ноября*

УТВЕРЖДЕНО: Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 02.10.23

Зав производством:

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Ужин		
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"	150/15	376,29
Чай полусладкий	200	21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 146,5		1 661,93
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	20/5/5	99,2
Каша молочная мультислаковая (вязкая) с маслом	150/5	182,6
Чай полусладкий	150	16,12
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	42,4
Обед		
Салат из белокочанной капусты	40	32,76
Суп картофельный с бобовыми с мясом	160	90,67
Плов из говядины	25/125	254,5
Компот "Флодово-ягодный" из красной смородины	150	50,29
Хлеб "Рябинушка"	17,21	40,84
Хлеб "Дарницкий"	57,05	117,24
Полдник		
Компот полусладкий из изюма	150	47,01
Ужин		
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"	100/15	255,98
Чай полусладкий	150	16,12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 116,32		1 293,19
Работники Доу		
Суп картофельный с бобовыми с мясом	210	12,6 руб.
Хлеб "Рябинушка"	60	3,92 руб.
Итого за день, руб 16,52		255,81