

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ "Детский сад присмотра и оздоровления №24 "Буратино" *И.О. ред. Саймурдиев*

УТВЕРЖДЕНО: Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 04.10.23

Зав. производством

Мед. работник



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Строгое питание		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	122,93
Каша кукурузная вязкая	200	230,59
Чай полусладкий	200	21,5
Второй завтрак		
Простокваша	100	51,96
Обед		
Салат из свежих огурцов	50	51,5
Овощной суп с мякотью	200/25	47,04
Плов "Золотой петушок"	50/150	308,83
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	67,06
Хлеб "Рябинушка"	18,68	44,33
Хлеб "Дарницкий"	38,78	79,69
Полдник		
Сок фруктовый разливной	100	42,4
Ужин		
Картофель отварной	130	89,22
Котлеты "Любимые"	75	82,37
Чай полусладкий	200	21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 146,5		1 308,38
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	20/5	80,57
Каша кукурузная вязкая	150	172,94
Чай полусладкий	150	16,12
Второй завтрак		
Простокваша	100	51,96
Обед		
Салат из свежих огурцов	40	37,95
Овощной суп с мякотью	150/25	35,28
Плов "Золотой петушок"	50/100	221,72
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	150	50,29
Хлеб "Рябинушка"	18,68	44,33
Хлеб "Дарницкий"	38,78	79,69
Полдник		
Сок фруктовый разливной	100	42,4
Ужин		
Картофель отварной	110	75,49
Котлеты "Любимые"	50	53,77
Чай полусладкий	150	16,12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 116,32		1 026,09
Строгое питание		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	141,57
Каша кукурузная вязкая	200	230,59
Чай полусладкий	200	21,5
Второй завтрак		
Простокваша	100	51,96

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ "Детский сад пристра и оздоровления №24 "Буратино"

МЕНЮ

Ha 04.10.23

Зав. производством

Мед. работник



Наименование блюда	Вес порции	зн.цен. ккал
Обед		
Салат из свежих огурцов	50	51,5
Суп из овощей с мясом	200/25	112,55
Плов из говядины	50/150	341,49
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	67,06
Хлеб "Рябинушка"	18,68	44,33
Хлеб "Дарницкий"	38,78	79,69
Полдник		
Сок 0,2	200	103,2
Ужин		
Картофель отварной	130	89,22
Шницель рубленый	75	240,51
Чай полусладкий	200	21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 146,5		1 644,13
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	20/5/10	117,84
Каша кукурузная вязкая	150	172,94
Чай полусладкий	150	16,12
Второй завтрак		
Простокваша	100	51,96
Обед		
Салат из свежих огурцов	40	37,95
Суп из овощей с мясом	150/25	102,73
Плов из говядины	25/125	254,5
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	150	50,29
Хлеб "Рябинушка"	18,68	44,33
Хлеб "Дарницкий"	38,78	79,69
Полдник		
Сок 0,2	200	103,2
Ужин		
Картофель отварной	110	75,49
Шницель рубленый	60	199,12
Чай полусладкий	150	16,12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 116,32		1 369,74
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	122,93
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	177,45
Чай полусладкий	200	21,5
Второй завтрак		
Простокваша	100	51,96
Обед		
Салат из свежих огурцов	50	51,5
Суп из овощей с мясом	210	76,58
Плов из говядины	50/150	341,49
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	67,06
Хлеб "Рябинушка"	18,68	44,33
Хлеб "Дарницкий"	38,78	79,69
Полдник		
Сок фруктовый разливной	100	42,4

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ "Детский сад присмотра и оздоровления №24 "Буратино" *Игорь В. Касаткин*

УТВЕРЖДЕНО: Генеральный директор ООО "Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 04.10.23

Зав. производством: *Смирнова Н.В.*

Мед. работник: *Иванов Д.Н.*



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Ужин		
Картофель отварной	130	89,22
Шницель рубленый	75	240,51
Чай полусладкий	200	21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 146,5		1 475,58
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	20/5/5	99,2
Каша гречневая вязкая	150	165,69
Чай полусладкий	150	16,12
Второй завтрак		
Простокваша	100	51,96
Обед		
Салат из свежих огурцов	40	37,95
Суп из овощей с мясом	160	74,63
Плов из говядины	25/125	254,5
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	150	50,29
Хлеб "Рябинушка"	18,68	44,33
Хлеб "Дарницкий"	38,78	79,69
Полдник		
Сок фруктовый разливной	100	42,4
Ужин		
Картофель отварной	110	75,49
Шницель рубленый	60	199,12
Чай полусладкий	150	16,12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 116,32		1 254,95
Работники Доу		
Суп из овощей с мясом	210	14,2 руб. 76,58
Хлеб "Рябинушка"	60	3,92 руб. 142,38
Итого за день, руб 18,12		218,96