

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ "Детский сад прсмотра и оздоровления №24 "Буратино" *и.о. з.в. Кирпичников Ю.В.*

УТВЕРЖДЕНО: Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 06.10.23

Зав. производством:

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Строгое питание		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Каша ячневая вязкая	200	187,24
Чай полусладкий	200	21,5
Второй завтрак		
Десерт фруктовый Груша	132	138,12
Обед		
Салат "Солнышко"	50	76,35
Суп с крупой (рис)	200	85,29
Капуста тушеная с мякотью птицы	200	93,74
Компот "Флодово-ягодный" из красной смородины	200	67,1
Хлеб "Рябинушка"	23,75	56,36
Хлеб "Дарницкий"	46,38	95,31
Полдник		
Кефир	100	50,9
Хлебц рисовый	10	
Ужин		
Котлеты "Любимые"	75	82,37
Макароны отварные	130	183,43
Чай полусладкий	200	21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 146,5		1 310,97
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	20/5	80,57
Каша ячневая вязкая	150	140,43
Чай полусладкий	150	16,12
Второй завтрак		
Десерт фруктовый Груша	132	138,12
Обед		
Салат "Солнышко"	40	61,38
Суп с крупой (рис)	150	85,29
Капуста тушеная с мякотью птицы	100/50	85,23
Компот "Флодово-ягодный" из красной смородины	150	50,29
Хлеб "Рябинушка"	23,75	56,36
Хлеб "Дарницкий"	46,38	95,31
Полдник		
Кефир	100	50,9
Хлебц рисовый	10	
Ужин		
Котлеты "Любимые"	50	53,77
Макароны отварные	110	155,27
Чай полусладкий	150	16,12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 116,32		1 132,62
Строгое питание		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Каша ячневая вязкая	200	187,24
Чай полусладкий	200	21,5

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ "Детский сад - пресмотра и оздоровления №24 "Буратино" *попр. Кафедриков Ю. Ю.*

УТВЕРЖДЕНО: Генеральный директор ООО "Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 06.10.23

Зав. производством

Мед. работник



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Второй завтрак		
Десерт фруктовый Груша	132	138,12
Обед		
Салат "Солнышко"	50	76,35
Суп-лапша домашняя с мясом	210	53,45
Капуста тушеная с мясом (без моркови)	50/150	230,89
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	67,1
Хлеб "Рябинушка"	23,75	56,36
Хлеб "Дарницкий"	46,38	95,31
Полдник		
Кефир	100	50,9
Хлебец рисовый	10	
Ужин		
Фрикадельки в соусе	0.055/0.030	165,63
Макароны отварные	130	183,43
Чай полусладкий	200	21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 146,5		1 499,54
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	20/5	80,57
Каша ячневая вязкая	150	140,43
Чай полусладкий	150	16,12
Второй завтрак		
Десерт фруктовый Груша	132	138,12
Обед		
Салат "Солнышко"	40	61,38
Суп-лапша домашняя с мясом	160	48,02
Капуста тушеная с мясом (без моркови)	30/120	164,22
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	150	50,29
Хлеб "Рябинушка"	23,75	56,36
Хлеб "Дарницкий"	46,38	95,31
Полдник		
Кефир	100	50,9
Хлебец рисовый	10	
Ужин		
Фрикадельки в соусе	0.055/0.030	165,63
Макароны отварные	110	155,27
Чай полусладкий	150	16,12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 116,32		1 286,2
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	269,98
Чай полусладкий	200	21,5
Второй завтрак		
Десерт фруктовый Груша	132	138,12
Обед		
Салат "Солнышко"	50	76,35
Суп-лапша домашняя с мясом	210	53,45
Капуста тушеная с мясом (без моркови)	50/150	230,89
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	67,1

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ "Детский сад пристра и оздоровления №24 "Буратино" *Мед. Сергеев*

УТВЕРЖДЕНО: Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 06.10.23

Зав. производством:

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Хлеб "Рябинушка"	23,75	56,36
Хлеб "Дарницкий"	46,38	95,31
Полдник		
Кефир	100	50,9
Хлебец рисовый	10	
Ужин		
Фрикадельки в соусе	0.055/0.030	165,63
Макаронь отварные	130	183,43
Чай полусладкий	200	21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 146,5		1 582,28
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	20/5	80,57
Каша молочная ячневая с маслом	150/3	207,45
Чай полусладкий	150	16,12
Второй завтрак		
Десерт фруктовый Груша	132	138,12
Обед		
Салат "Солнышко"	40	61,38
Суп-лапша домашняя с мясом	160	48,02
Капуста тушеная с мясом (без моркови)	30/120	164,22
Компот "Флодово-ягодный" из красной смородины	150	50,29
Хлеб "Рябинушка"	23,75	56,36
Хлеб "Дарницкий"	46,38	95,31
Полдник		
Кефир	100	50,9
Хлебец рисовый	10	
Ужин		
Фрикадельки в соусе	0.055/0.030	165,63
Макаронь отварные	110	155,27
Чай полусладкий	150	16,12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 116,32		1 353,22
Работники Доу		
Суп-лапша домашняя с мясом	210	14,58 руб.
Хлеб "Рябинушка"	60	3,92 руб.
Итого за день, руб 18,5		195,83