

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад присмотра и оздоровления №24 "Буратино" *во зв. Консультанта по питанию*

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 09.10.23

Зав. производством:

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	зн.цен. ккал
Строгое питание		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	89,83
Каша пшенная вязкая	200	218,93
Чай полусладкий	200	21,5
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	42,4
Хлебец рисовый	5	
Обед		
Кукуруза консерв.порциями	45	23,41
Суп картофельный с бобовыми	200	52,13
Каша рисовая вязкая	130	119,85
Мякоть птицы тушеная в белом соусе	40/50	43,11
Компот полусладкий из изюма	200	62,68
Хлеб "Рябинушка"	24,69	58,59
Хлеб "Дарницкий"	41,31	84,89
Полдник		
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	59,88
Ужин		
Каша гречневая вязкая	130	105,03
Биточки "Детские"	75	89,67
Чай полусладкий	200	21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 146,5		1 140,86
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	66,1
Каша пшенная вязкая	150	164,2
Чай полусладкий	150	16,12
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	42,4
Хлебец рисовый	5	
Обед		
Кукуруза консерв.порциями	20	
Суп картофельный с бобовыми	150	39,09
Каша рисовая вязкая	110	101,41
Мякоть птицы тушеная в белом соусе	25/25	23,36
Компот полусладкий из изюма	150	47,01
Хлеб "Рябинушка"	24,69	58,59
Хлеб "Дарницкий"	41,31	84,89
Полдник		
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	150	44,91
Ужин		
Макароны отварные	110	155,27
Биточки "Детские"	50	58,36
Чай полусладкий	150	16,12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 116,32		965,29
Строгое питание		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	89,83
Каша пшенная вязкая	200	218,93

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад присмотра и оздоровления №24 "Буратино"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 09.10.23

Зав производством:

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Чай полусладкий	200	21,5
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	42,4
Хлебец рисовый	5	
Обед		
Кукуруза консерв.порциями	45	23,41
Суп картофельный с бобовыми	200	52,13
Плов из говядины	50/150	341,49
Компот полусладкий из изюма	200	62,68
Хлеб "Рябинушка"	24,69	58,59
Хлеб "Дарницкий"	41,31	84,89
Полдник		
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	59,88
Ужин		
Макароны отварные	130	183,43
Котлеты рубленые	75	240,51
Чай полусладкий	200	21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 146,5		1 548,63
Если		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30	84,74
Каша пшенная вязкая	150	164,2
Чай полусладкий	150	16,12
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	42,4
Хлебец рисовый	15	
Обед		
Кукуруза консерв.порциями	20	
Суп картофельный с бобовыми	150	39,09
Плов из говядины	25/125	254,5
Компот полусладкий из изюма	150	47,01
Хлеб "Рябинушка"	24,69	58,59
Хлеб "Дарницкий"	41,31	84,89
Полдник		
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	150	44,91
Ужин		
Макароны отварные	110	155,27
Котлеты рубленые	60	199,12
Чай полусладкий	150	16,12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 116,32		1 254,42
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	89,83
Каша молочная мультислаковая (вязкая) с маслом	200/5	206,81
Чай полусладкий	200	21,5
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	42,4
Хлебец рисовый	5	
Обед		
Кукуруза консерв.порциями	45	23,41
Суп картофельный с бобовыми	200	52,13

3
ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад присмотра и оздоровления №24 "Буратино" *О.О. Зав. Удмуртских 10 лет*

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 09.10.23

Зав производством:

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Плов из говядины с перловой крупой	50/150	409,07
Компот полусладкий из изюма	200	62,68
Хлеб "Рябинушка"	24,69	58,59
Хлеб "Дарницкий"	41,31	84,89
Полдник		
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	59,88
Ужин		
Макароны отварные	130	183,43
Котлеты рубленые	75	240,51
Чай полусладкий	200	21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 146,5		1 604,09
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	66,1
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	150/5	182,6
Чай полусладкий	150	16,12
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	42,4
Хлебец рисовый	5	
Обед		
Кукуруза консерв.порциями	20	
Суп картофельный с бобовыми	150	39,09
Компот полусладкий из изюма	150	47,01
Плов из говядины	25/125	254,5
Хлеб "Рябинушка"	24,69	58,59
Хлеб "Дарницкий"	41,31	84,89
Полдник		
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	150	44,91
Ужин		
Макароны отварные	110	155,27
Котлеты рубленые	60	199,12
Чай полусладкий	150	16,12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 116,32		1 254,18
Работники Доу		
Суп картофельный с бобовыми	200	4,2 руб.
Хлеб "Рябинушка"	60	3,92 руб.
Итого за день, руб 8,12		194,51