

Принято:  
на педагогическом совете  
МАДОУ «Детский сад №29  
Березка» протокол № 1  
от « 31 » августа 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад №29 «Березка»  
И.Г.Сиафетдинова  
« 31 » августа 2023 г.  
329  
31.08.2023

**Годовой план работы  
инструктора по физической культуре  
МАДОУ «Детский сад №29 «Березка»  
Парамонова Елена Борисовна  
на 2023–2024 учебный год.**

**Цель:** создание условий для охраны и укрепления физического и психологического здоровья детей.

**Задачи:**

**Обучающие:**

- Способствовать получению элементарных знаний о своем организме, способах укрепления собственного здоровья;
- Подвести детей к пониманию того, что каждый человек должен сам заботиться о своем здоровье;

**Оздоровительные:**

- Приобщать детей к здоровому образу жизни;
- Способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры;

**Развивающие:**

- Содействовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости);
- Повышение активности и общей работоспособности;

**Воспитывающие:**

- Формировать интерес к занятиям физической культуры;
- Способствовать выработке у детей привычки соблюдения режима, потребности в ежедневных физических упражнениях и играх.

| Содержание работы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Форма                                            | Сроки выполнения                 | ответственный |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------|---------------|
| <b>Мониторинг</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                  |                                  |               |
| 1. Оценка физического развития детей.<br>2. Составление паспорта здоровья (по группам).<br>3. Заполнение протоколов МКР детей.                                                                                                                                                                                                                                   | ООД                                              | сентябрь – октябрь<br>апрель-май |               |
| <b>Физкультурно-оздоровительная работа с детьми</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                  |                                  |               |
| <b>Задача: Сохранение и укрепление физического и психического здоровья</b><br>1. Игровой самомассаж.<br>2. Дыхательно-звуковая гимнастика.<br>3. Ритмическая гимнастика.<br>4. Упражнения по профилактике плоскостопия и укреплению опорно-двигательного аппарата.<br>5. Оздоровительно-развивающие игры.<br>6. Психогимнастика и релаксация.<br>7. Закаливание. | инд. работа<br>ООД<br>клубный час<br>развлечения | в течение года                   |               |
| <b>Задача: Развитие физических качеств детей</b><br>1. ООД по физической культуре<br>2. Индивидуальная работа по развитию движений.<br>3. Участие в городских спортивных мероприятиях.<br>4. Проведение физкультурных развлечений.<br>5. Проведение физкультурных праздников и Недели здоровья.                                                                  |                                                  | по плану                         |               |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                            |                                                                                               |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <p><b>Задача: Формирование начальных представлений о ЗОЖ</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Валеологическое образование.</li> <li>2. Знакомство с доступными сведениями из истории олимпийского движения.</li> <li>3. Знакомство с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке.</li> <li>4. Клубный час</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p>инд. работа<br/>ООД<br/>клубный час<br/>развлечения</p> | <p>в течение<br/>года</p>                                                                     |  |
| <p align="center"><b>Совместная работа с медицинским работником</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                            |                                                                                               |  |
| <p><b>Задача: Учет индивидуальных особенностей здоровья детей при организации ДА детей в течение дня</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Изучение состояния здоровья и уровня заболеваемости детей в ДОУ.</li> <li>2. Выявление часто болеющих детей</li> <li>3. Педагогический и медицинский контроль здоровья детей в процессе занятий физическими упражнениями.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            | <p>в течение<br/>года</p>                                                                     |  |
| <p align="center"><b>Взаимодействие с семьями воспитанников</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                            |                                                                                               |  |
| <p><b>Задача: Развитие компетентности родителей в физическом воспитании дошкольников</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Консультации: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Гиперактивный ребенок, как с ним играть».</li> <li>• Индивидуальные консультации по текущим вопросам и просьбам родителей.</li> <li>• «Снежные забавы с детьми» папка-передвижка.</li> </ul> </li> <li>2. Анкетирование родителей.</li> <li>3. Праздники, досуги, развлечения: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Веселые старты» (старшая группа)</li> <li>• «День матери» (средняя группа)</li> <li>• «Зарница» (подготовительная группа)</li> <li>• «Папа, мама, я - спортивная семья» (подготовительная группа)</li> </ul> </li> <li>4. Рекомендации: «Ребенок и спорт» (подготовительная группа)</li> </ol> |                                                            | <p>по плану<br/>в течение<br/>года<br/>Декабрь<br/>Сентябрь</p> <p>по плану</p> <p>Апрель</p> |  |
| <p align="center"><b>Совместная работа с педагогами ДОУ</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                            |                                                                                               |  |
| <p><b>Задача: Совершенствовать знания педагогов ДОУ в физическом воспитании дошкольников</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Консультации: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Здоровье и мы! Как научить дошкольников вести ЗОЖ».</li> <li>• «Использование игровых технологий в физическом воспитании»</li> <li>• «Новые подходы к физическому воспитанию и оздоровлению детей»</li> </ul> </li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                            | <p>Декабрь</p> <p>Март</p> <p>Сентябрь,</p>                                                   |  |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                                                            |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Результаты диагностики физического развития и физической подготовленности воспитанников;</li> </ul> <p>2. Совместная работа с воспитателями и специалистами ДОУ.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Индивидуальные консультации и рекомендации.</li> <li>Подготовка совместных праздников и развлечений.</li> <li>Смотр-конкурс зимних построек.</li> <li>Фотовыставка «Будущие солдаты».</li> <li>Презентация спортивной секции «Школа мяча»</li> </ul> |  | <p>май</p><br><br><br><p>Январь<br/>Февраль<br/>Апрель</p> |  |
| <b>РППС</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                                                            |  |
| <p>Изготовление папок передвижек</p> <p>Фотовыставка «Моя спортивная семья»</p> <p>Изготовление физкультурного инвентаря .</p> <p>Пополнение методических материалов</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                                                            |  |

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МАДОУ  
 «Детский сад №29 Березка»  
 \_\_\_\_\_ И.Г.Сиафетдинова  
 «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2021 г.

**План физкультурных развлечений и праздников  
 на 2021-2022 учебный год**

| <b>Месяц</b> | <b>Развлечение</b>                                                                                                                                                                | <b>Группа</b>                                                            |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| сентябрь     | «Прогулка в лес»<br>«Осень золотая»<br>«Любимые игры»<br>«В гостях у золотой осени»                                                                                               | 2 младшая группа<br>средняя группа старшая группа<br>подг. группа        |
| октябрь      | «Погремушки – звонкие игрушки»<br>«Спортландия»<br>«Веселые старты» - праздник<br>«Наши любимые игры»                                                                             | 2 младшая группа<br>средняя группа<br>старшая группа<br>подг. группа     |
| ноябрь       | «К нам гости пришли»<br>«День матери» - праздник<br>«Затейники»<br>«Олимпийские надежды»                                                                                          | 2 младшая группа<br>средняя группа<br>старшая группа<br>подг. группа     |
| декабрь      | «Зимушка-зима» - праздник                                                                                                                                                         | все группы                                                               |
| январь       | «Неделя здоровья»                                                                                                                                                                 | все группы                                                               |
| февраль      | «Зарница» - квест-эстафета                                                                                                                                                        | все группы                                                               |
| март         | «Веселые зайчата»<br>«Мой веселый звонкий мяч»<br>«Уважайте светофор»<br>«Красный, желтый, зеленый»                                                                               | 2 младшая группа<br>средняя группа старшая группа<br>подг. группа        |
| апрель       | «Цыплята»<br>«Прогулка в весенний лес»<br>«Поможем Звездочету»<br>«Папа, мама, я - спортивная семья» - праздник                                                                   | 2 младшая группа<br>средняя группа старшая группа<br>подг. группа        |
| май          | «Прогулки малышам»<br>«День Сибирского здоровья»<br>«День Сибирского здоровья»<br><br>Городской патриотический смотр-конкурс песни и строя «Поющий май!», посвященный Дню Победы, | 2 младшая группа<br>средняя группа<br>старшая группа<br><br>подг. группа |

Пронумеровано/Пронумеровано и скреплено  
печатью 5 (пять) листа(ов)  
Заведующий МАДОУ  
№29 Сиафетдинова Л.Г.

