

«Согласовано»  
 Старшая медсестра  
 МБДОУ «№30 «Белочка»  
  
 С.М.Пестова- Долгова

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МБДОУ Детский сад №30  
 «Белочка» О.Н.Стародумова  
 Приказ № 78 от 31.08.2023 г.

**Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)**  
**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**«Детский сад №30 «Белочка»**

наименование	Режимные мероприятия	Время
	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Утренняя прогулка Игры детей	06.00-07.50
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.10-08.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08:20-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09:00-09.30
Перерыв	Физкультурные минутки	09.30-09.40
Образовательная нагрузка	Занятие	09.40-10.10
Перерыв.	Физкультурные минутки.	10.10-10.20
Образовательная нагрузка	Занятие	10.20-10.50
Второй завтрак	Прием пищи; Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	10.50-11.00
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; Возвращение с прогулки: переодевание	11.00-12.20
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.20-12.50
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия.	12.50-15.10
Полдник	Гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;	15:10-15.30
Образовательная нагрузка	Занятие/ Занятия по интересам.	15.20-16.00
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	16.00-16.20
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.30-17.00
Самостоятельная деятельность	Гигиенические процедуры, игровая деятельность, индивидуально- коррекционная работа. Вечерняя прогулка	17.00-18.00

Время начала занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.

«Согласовано»  
 Старшая медсестра  
 МБДОУ «№30 «Белочка»  
  
 С.М.Пестова- Долгова

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МБДОУ Детский сад №30  
 «Белочка»  О.Н.Стародумова  
 Приказ № 178 от 31.08.2023 г.

**Режим дня старшей группы (5-6 лет)**  
**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**«Детский сад №30 «Белочка»**

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Утренняя прогулка Игры детей	06.00-07.50
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00-08.10
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08:10-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09:00-09.25
Перерыв	Физкультурные минутки	09.25-09.35
Образовательная нагрузка	Занятие	09.35-10.00
Двигательная активность	Подвижные игры	10.0-10.30
Второй завтрак	Прием пищи; Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	10.30-10.40
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; Возвращение с прогулки: переодевание	10.40-12.10
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.10-12.40
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия.	12.40-15.05
Полдник	Гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;	15:05-15.20
Образовательная нагрузка	Занятие/Занятия по интересам.	15.20-15.55
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	15.55-16.30
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.30-17.00
Самостоятельная деятельность	Гигиенические процедуры, игровая деятельность, индивидуально- коррекционная работа. Вечерняя прогулка	16.50-18.00

Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.

«Согласовано»  
 Старшая медсестра  
 МБДОУ №30 «Белочка»  
  
 С.М.Пестова- Долгова

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
 Заведующий МБДОУ Детский сад №30  
 «Белочка»  О.Н.Стародумова  
 Приказ № 178 от 31.08.2023 г.

**Режим дня средней группы (4-5 лет)**  
**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**«Детский сад №30 «Белочка»**

<b>Режимные мероприятия</b>		<b>Время</b>
<b>наименование</b>	<b>содержание</b>	
<b>Утренний прием</b>	Осмотр детей, термометрия; Утренняя прогулка Игры детей	<b>06.00-07.50</b>
<b>Утренняя зарядка</b>	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	<b>08.00-08.10</b>
<b>Завтрак</b>	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	<b>08:10-09.00</b>
<b>Образовательная нагрузка</b>	Занятие	<b>09:00-09.20</b>
<b>Перерыв</b>	Физкультурные минутки	<b>09.20-09.30</b>
<b>Образовательная нагрузка</b>	Занятие	<b>09.30-9.50</b>
<b>Двигательная активность</b>	Подвижные игры	<b>9.50-10.30</b>
<b>Второй завтрак</b>	Прием пищи; Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	<b>10.30-10.40</b>
<b>Прогулка</b>	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; Возвращение с прогулки: переодевание	<b>10.40-12.00</b>
<b>Обед</b>	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	<b>12.00-12.30</b>
<b>Дневной сон</b>	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия.	<b>12.30-15.05</b>
<b>Полдник</b>	Гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;	<b>15:05-15.30</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	Спокойный досуг. Занятия по интересам. Самостоятельная двигательная активность.	<b>15.55-16.20</b>
<b>Ужин</b>	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	<b>16.20-16.50</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	Гигиенические процедуры, игровая деятельность, индивидуально- коррекционная работа. Вечерняя прогулка	<b>16.50-18.00</b>

Время начала занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.

«Согласовано»  
 Старшая медсестра  
 МБДОУ №30 «Белочка»  
  
 С.М.Пестова- Долгова

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МБДОУ Детский сад №30  
 «Белочка»   
 О.Н.Стародумова  
 Приказ № 178 от 31.08.2023 г.

**Режим дня второй младшей группы (3-4 года)**  
**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**«Детский сад №30 «Белочка»**

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Утренняя прогулка Игры детей	06.00-07.50
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00-08.10
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08:10-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09:00-09.15
Перерыв	Физкультурные минутки	09.15-09.25
Образовательная нагрузка	Занятие	09.25-9.40
Двигательная активность	Подвижные игры	9.40-10.10
Второй завтрак	Прием пищи; Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	10.10-10.20
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; Возвращение с прогулки: переодевание	10.20-11.40
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.40-12.10
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия.	12.10-15.05
Полдник	Гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;	15:05-15.30
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг. Занятия по интересам. Самостоятельная двигательная активность.	15.55-16.20
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.20-16.50
Самостоятельная деятельность	Гигиенические процедуры, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа. Вечерняя прогулка	16.50-18.00

Время начала занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.

«Согласовано»  
 Старшая медсестра  
 МБДОУ «№30 «Белочка»  
  
 С.М.Пестова- Долгова

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МБДОУ Детский сад №30  
 «Белочка»  О.Н.Стародумова  
 Приказ № 178 от 31.08.2023 г.

**Режим дня первой младшей группы (2-3 года)**  
**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**«Детский сад №30 «Белочка»**

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Утренняя прогулка Игры детей	06.00-07.50
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00-08.10
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08:10-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие I подгруппа Занятие II подгруппа	09:00-09.10 09.20-09.30
Двигательная активность	Подвижные игры. Совместная деятельность детей и взрослых.	9.30-10.00
Второй завтрак	Прием пищи; Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	10.00-10.10
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; Возвращение с прогулки: переодевание	10.10-11.30
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.30-12.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия.	12.00-15.00
Полдник	Гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;	15:00-15.30
Образовательная нагрузка	Занятие -I подгруппа II подгруппа	15.30-15.40 15.40-15.50
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг. Занятия по интересам. Самостоятельная двигательная активность.	15.30-16.10
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.10-16.40
Самостоятельная деятельность	Гигиенические процедуры, игровая деятельность, индивидуально- коррекционная работа. Вечерняя прогулка	16.40-18.00

«Согласовано»  
 Старшая медсестра  
 МБДОУ «№30 «Белочка»  
  
 С.М.Пестова- Долгова

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МБДОУ Детский сад №30  
 «Белочка»  О.Н.Стародумова  
 Приказ № 138 от 31.08.2023 г.

**Режим дня первой второй группы раннего возраста (1-2 года)**  
**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**«Детский сад №30 «Белочка»**

<b>Режимные мероприятия</b>		<b>Время</b>
<b>наименование</b>	<b>содержание</b>	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Утренняя прогулка Игры детей	06.00-07.50
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00-08.10
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08:10-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие I подгруппа Занятие II подгруппа	09:00-09.10 09.20-09.30
Двигательная активность	Подвижные игры. Совместная деятельность детей и взрослых.	9.30-10.00
Второй завтрак	Прием пищи; Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	10.00-10.10
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; Возвращение с прогулки: переодевание	10.10-11.30
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.30-12.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия.	12.00-15.00
Полдник	Гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;	15:00-15.30
Образовательная нагрузка	Занятие -I подгруппа II подгруппа	15.30-15.40 15.40-15.50
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг. Занятия по интересам. Самостоятельная двигательная активность.	15.30-16.10
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.10-16.40
Самостоятельная деятельность	Гигиенические процедуры, игровая деятельность, индивидуально- коррекционная работа. Вечерняя прогулка	16.40-18.00