

Введено в действие
Приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида № 31 «Красная шапочка»
Приказ № 178 от «29» 08.2022г.

Годовой план работы
инструктора по физической культуре
Шамсутдиновой Н.Ю
на 2022-2023 учебный год



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида № 31 «Красная шапочка»
И.Р. Шагеева
«29» 08.2022 г.

Задачи на 2022-2023 учебный год

Цель:

Обеспечить гармоничное физическое развитие воспитанников, укрепление здоровья и формирование предпосылок здорового образа жизни на основе создания эффективной системы здоровьесберегающей системы в ДОУ

3. Совершенствовать работу педагогического коллектива по воспитанию нравственно-патристических чувств у детей дошкольного возраста как основы современного воспитания детей, приводящая к этому родителей воспитанников.

4. Способствовать укреплению психофизического развития детей, в том числе с нарушениями речи, через развитие познавательной - речевой и двигательной сферы.

Направление работы	Содержание работы	Срок	Ответственный
Работа с детьми	Перспективное планирование коррекционно-развивающей работы на год.	Август	Инструктор по ФК
	Перспективно-тематическое планирование ООД на год	Сентябрь	Инструктор по ФК
	Проведение мониторинга физического развития всех возрастных групп	Сентябрь Май	Шамсутдинова Н.Ю.
	Составление планов индивидуально-коррекционной работы с «условно готовыми» и «не готовыми» детьми	Октябрь	Инструктор по ФК
	Проведение контрольных срезов «условно готовых» и «не готовых» детей	Январь	Инструктор по ФК
	Спортивный досуг «День печеной картошки» (ср. ст.)	Сентябрь	Инструктор по ФК музыкальные рук-ли
	Осенняя Спартакиада (подг.гр)	Сентябрь	инструктор по ФК
	Конкурс групповых плакатов «Движение – это жизнь!»	Сентябрь	Воспитатели, дети,
	Выставка поделок совместно детей и родителей «Осенние фантазии!»	Сентябрь	родители

Тематическая неделя – Россия (все группы)		Октябрь	Инструктор по ФК
День туризма «Там, на неведомых дорожках»- квест – игра (подг.гр)		Октябрь	Инструктор по ФК
Тематическая неделя – Татарстан		Ноябрь	Инструктор по ФК
Тематическая неделя – Башкортостан (ст., подгот. гр.)		Декабрь	Инструктор по ФК
Неделя здоровья «Фестиваль спорта»		Декабрь	Инструктор по ФК
Выставка рисунков «Зимние виды спорта»		Декабрь	Воспитатели
Спортивное развлечение «Малая лыжня»- в честь деда мороза и снегурочки (ст., под. гр)		Январь	Инструктор по ФК
Тематическая неделя – Удмуртия (ст., подгот. гр.)		Январь	Инструктор по ФК
Тематическая неделя – Чувашия		Февраль	Инструктор по ФК
Военно спортивная квест игра «Играем в Зарницу" «Солдатская каша»		Февраль	Инструктор по ФК
Групповой смотр стоя и песни посвященный Дню защитника Отечества		Февраль	Воспитатели
Тематическая неделя – Мордовия (подгот. гр.)		Март	Инструктор по ФК
Тематическая неделя – Марий-Эл (подгот. гр.)		Апрель	Инструктор по ФК
Спортивно – интеллектуальная игра «Космический десант» Выставка рисунков и костюмов ко Дню космонавтики		Апрель	Музыкальные руководитель Психолог Инструктор по ФК Воспитатели
Спортивный праздник «Мы здоровые сэкономим!»- посвященный всемирному Дню Здоровья		Апрель	Инструктор по ФК
Спортивный праздник «День спорта» совместно с родителями		Апрель	Инструктор по ФК
Спортивное вечеринка «Пижамная вечеринка»		1 апреля	Инструктор по ФК
Музыкально-спортивный праздник «Победный май» Забег Победы, Соревнования «Дошколята, спортивные ребята!»		Май	Инструктор по ФК
Проведение итоговых занятий в группах		Май	Инструктор по ФК
Диагностика 2 раза в год			Инструктор по ФК
Сабантуй		июнь	

Работа с одаренными детьми	Выявление одаренности детей		Инструктор по ФК
	Участие способных детей в спортивных мероприятий и соревнований	В течение года	Инструктор по ФК
	Коррекционно – развивающая работа со способными детьми	В течение года	Инструктор по ФК
	Планирование работы с воспитателями по группам и узким специалистам	в течение года	
Работа с педагогами	Составление индивидуального маршрута физкультурно – оздоровительной работы для детей с ОВЗ	октябрь	Инструктор по ФК, медицинские работники, психолог
	Педагогический и медицинский контроль здоровья детей в процессе занятий физическими упражнениями	В течение года	Медицинские работники
	Работа с педагогами ДОУ, выступление на педсоветах и пед. часах		Инструктор по ФК
	- Итоги летнего оздоровительного периода (Отчет о ЛОП)	Сентябрь в течение года	
	- Консультации для педагогов	в течении года	Председатель профкома Инструктор по ФК
	Участие в массовых соревнованиях города:		
	• Веломарафон		
	• Кросс нации		
	• Лыжня России		
	• Плавание		
	• Стрельба		
	• Волейбол		
	Консультация: Организация индивидуальной работы по физическому развитию	апрель	Инструктор по ФК
	«Подбор ритмической гимнастики для зарядки и занятий по ф/к»		
	Практический показ : «Организация самостоятельной двигательной активности детей в режиме дня»	февраль	Инструктор по ФК
	Занятия в оздоровительных центрах	в течение года	Инструктор по ФК
	Конкурс снежных построек «Ледяные чудеса»	январь	Инструктор по ФК
	Совместные праздники с родителями		
	• Неделя здоровья		
	• День Победы		
	• 23 Февраля		
	• Ко дню космонавтики		
	Совместные выставки творческих работ родителей и детей	январь	Воспитатели

	• «Чудо с грядки!» (поделки из овощей и фруктов) • Будем спортом заниматься (детские рисунки ко Дню здоровья) • «Бабушкины руки - не знают скуки» (ко Дню пожилых людей) • «Пусть будет мама!» (Детские рисунки ко Дню матери) • «Зимние виды спорта» (рисунки) • «Космические дали»		
Работа с родителями	Планирование и проведение работы с сотрудниками по снижению заболеваемости	в течение года	Инструктор по ФК Председатель профкома
	Посещение родительских собраний «Особенности физического развития детей»	Сентябрь октябрь	Инструктор по ФК
	Пополнение информационных папок во всех возрастных группах ДОУ с рекомендациями инструктора по физкультуре	В течение года	Инструктор по ФК
	Тема: «Организация ООД по физическому развитию в ДОУ»	Сентябрь	Инструктор по ФК
	Тема: «Физкультура - как профилактика болезней»	Ноябрь	Инструктор по ФК
	Тема: «Роль семьи в физическом воспитании детей»	Декабрь	Инструктор по ФК
	Тема: «Совместные занятия спортом детей и родителей»	Январь	Инструктор по ФК
	Тема: «Как выбрать вид спорта?»»	Апрель	Инструктор по ФК
	Совместные праздники с родителями • Неделя здоровья • 8 Марта • День Победы • Ко Дню пожилых людей • Ко Дню матери • 23 Февраля • Проводы зимы • Масленица	В течение года	Воспитатели Музыкальные руководители Инструктор по ФК
	Совместные выставки творческих работ родителей и детей • «Чудо с грядки» (поделки из овощей и фруктов) • «Будем спортом заниматься» (детские рисунки ко Дню здоровья) • «Бабушкины руки - не знают скуки» (ко Дню пожилых людей)	В течение года	Воспитатели

Работа по самообразованию	• «Пусть всегда будет мама!» (Детские рисунки ко Дню матери) • «Зимние виды спорта» (рисунки) • «Космические дали»		Родители, воспитатели
	Пополнение атрибутов для подвижных игр		
	Участие в работе городских методических объединений		Инструктор по ФК
Работа по УМК	Пополнение зала методической литературы и спортивным инвентарём		Инструктор по ФК
	Выступление на педсоветах, участие в семинарах – практикумах, тематических неделях.		Инструктор по ФК
	Просмотр и показ организованной образовательной деятельности с детьми (ООД)		Инструктор по ФК
	Использование в собственной педагогической деятельности новых инновационных технологий		Инструктор по ФК
	Прохождение курсов повышения аттестации		
	Тема по самообразованию: «Фитнес для малышей»		Инструктор по ФК
	Изготовление нестандартного оборудования «Парашют»		Инструктор по ФК
	В процессе организации работы по физическому развитию закреплять пройденный материал в рамках реализации УМК по обучению детей татарскому языку.		Инструктор по ФК Воспитатели
	Использование активного и пассивного словаря 4-5 яшь. Проект “Миңем өсөм” (“Мой дом”) Актив сүзләр: әти, эни, кыз, малай, мин, исәнмесез, сау булыгыз, исәнме, эт, песи, әйе, юк, сау бул, әби, бабай, әйбәт, ипи, алма, сөт, чәй, рәхмәт, мә, тәмле, кил монда, утыр, бир, аша, эч, туп, зур, кечкенә, матур, курчак, куян, аю, хәлләр ничек, уйна, пычрак, чиста, ю, бер, ике, өч, дүрт, биш. (49 сүз) Пассив сүзләр: утырыгыз, бу кем?, кем юк?, син кем?, кем анда?, басыгыз, ал, ничә? нинди? (13 сүз)		
	5-6 яшь. Проект “Уйный-уйный үсәбез” (“Растём играя”) Актив сүзләр: кишер, нинди, баллы, ничә, суган, бәрәңге, алты, жиде, сигез, тугыз, ун, кыяр, кәбестә, кызыл, сары, яшел, кирәк, юа, нәрсә кирәк, аш, ботка, кашык, тәлинкә, чынаяк, зәңгәр, күлмәк, чалбар, ки, сал, йокла, бит, кул, өстәл, урындык, карават, яратам, бар (38 сүз) Пассив сүзләр: бу нәрсә?, хәерле көн, нәрсә бар? күп (7 сүз) 6-7 яшь “Без ниде хәзер зурлар, мәктәпкә илтә юллар” (“Мы теперь		Инструктор по ФК Воспитатели

взрослые, наши дороги ведут в школу”

Актив сүзләр: син кем, хәерле кон, тычкан, бу кем? бу нәрә? нишли?, йоклай, утыра, ашый, эчә, нишлисен?, ашыйм, эчәм, уйный, уйныйм, утырам, барам, кая барасың?, син нишлисен?, сикер, сикерәм, сикерә, йөгерә, төлкә, йөгәр, йөгерәм, чәк-чәк, очпочмак, яшь, бүре, керпә, тавык, әтәч, үрдәк, чана, шуа, шуам, бие, бии, биим, ак, кара, жырла, жырлайым, зур рәхмәт, китап укый, рәсем ясайым, укыйм, дәфгәр (58 сүз)

Пассив сүзләр: нәрә яратасың? (2 сүз)