

РЕЦЕНЗИЯ

на оздоровительную программу «Здоровый дошкольник», разработанную
старшей медицинской сестрой высшей квалификационной категории
МБДОУ «Детский сад № 43 «Ручеек» г. Набережные Челны
Автор – составитель: Филина Флюра Нургалиевна

Рецензируемая программа «Здоровый дошкольник» посвящена поддержанию психического и физического здоровья в полноценном развитии детей дошкольного возраста.

Программа состоит из пояснительной записки, включает цель, задачи, принципы, этапы реализации программы в ДОО, ожидаемые результаты. В пояснительной записке автор программы всесторонне обосновывает актуальность, важность воспитания здорового и гармонично развитого поколения, от которого во многом зависит успешность обучения в школе.

Содержание авторской программы представлено тематическим планированием эффективной системы работы в детском саду по сохранению и укреплению здоровья детей, формированию культуры здоровьесбережения педагогов, валеологической компетентности родителей, которая обеспечивает комплексное решение оздоровительных, образовательных, развивающих, воспитательных задач, совершенствование воспитательно-образовательного процесса с дошкольниками.

Широкие возможности для разносторонней работы с детьми предоставляют занятия, беседы, подвижные и спортивные игры, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика, точечный массаж, закаливающие процедуры в процессе разнообразных видов деятельности. Особенно ценно то, что в программе отобраны современные педагогические технологии оздоровления дошкольников, учитывающие их возрастные особенности, функциональные возможности развития; благодаря взаимодействию специалистов создано физкультурно-оздоровительное пространство, предметно-развивающая среда в ДОО.

Организуя сотрудничество с семьей по воспитанию здорового ребенка, Ф.Н. Филина уделяет особое внимание поиску новых форм и подходов к физическому развитию и оздоровлению детей, базирующихся на многофакторном анализе внешних воздействий, мониторинге состояния здоровья каждого ребенка, учете и использовании особенностей его организма.

В программе достаточно продумана система мониторинга физического и психического состояния детей с учётом возрастных и индивидуальных

особенностей дошкольников, использовании профилактических средств, технологий и методик оздоровления в повседневной жизни детей.

Навыки оздоровления, инновационные подходы, используемые в программе успешно распространяются среди коллег на методических объединениях, конференциях, семинарах, в интернет сообществах, служат основой для разработки методических пособий, программных средств по организации оздоровительной работы, публикаций в различных педагогических сборниках.

Предложенный материал в оздоровительной программе «Здоровый дошкольник» Ф.Н. Филиной может оказать практическую и теоретическую помощь специалистам в области дошкольного образования, и несомненно является востребованным в массовой практике дошкольного образования.

Рецензия составлена кандидатом педагогических наук, доцентом кафедры теории и методики начального и дошкольного образования «Набережночелнинский государственный педагогический университет».

Доцент кафедры теории и методики
начального и дошкольного образования НГПУ,
кандидат педагогических наук

Н.Л. Беляева

