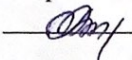


«Согласовано»

Старшая медсестра ДОУ №62

 Т.М.Гатауллина



«Утверждаю»

Заведующий ДОУ №62 «Весняночка»

 Г.Н.Файзрахманова

«28» августа 2023 г.

Гибкий режим дня на холодный период

КОНДӘЛЕК РЕЖИМ

первая младшая группа №1(2-3года)

6.00-6.30	<i>Прием детей. Игровая самостоятельная и совместная деятельность</i>			
6.30-7.40	<i>Утренняя прогулка, прием детей</i>			
7.40-8.00	<i>Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика. Гигиенические процедуры</i>			
8.00-8.30	<i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>			
	<i>Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к организованной образовательной деятельности.</i>			
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<i>8.30-8.40</i>	<i>8.30-9.00</i>	<i>8.30-8.40</i>	<i>8.30-9.00</i>	<i>8.30-9.00</i>
	<i>Организованная образовательная деятельность по подгруппам</i>			
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<i>8.40-8.50</i>	<i>9.00-9.10</i> <i>9.20-9.30</i>	<i>8.40-8.50</i>	<i>09.00-09.10</i> <i>09.20-09.30</i>	<i>09.00-09.10</i> <i>09.20-09.30</i>
09.47	<i>Второй завтрак</i>			
09.30-11.10	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</i>			
11.10-11.20	<i>Подготовка к обеду</i>			
11.20-11.50	<i>Обед</i>			
11.50-12.00	<i>Гигиенические процедуры, подготовка ко сну</i>			
12.00-15.00	<i>Сон</i>			
15.00-15.30	<i>Пробуждение. Подготовка к полднику. Полдник. Подготовка к занятию, спокойные игры.</i>			
15.30-15.40 15.50-16.00	<i>Организованная образовательная деятельность по подгруппам</i>			
16.00-16.10	<i>Гигиенические процедуры, подготовка к ужину</i>			
16.10-16.30	<i>Ужин</i>			
16.30-16.50	<i>Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке</i>			
16.50-18.00	<i>Прогулка, уход детей домой</i>			