

«Согласовано»

Старшая медсестра

Т.М.Гатауллина

«Утверждаю»

Заведующий ДОУ №62 «Весняночка»

Г.Н.Файзрахманова

«28» августа 2023 г.

**Гибкий режим дня на холодный период**

**КОНДАЛЕК РЕЖИМ**

**(средняя группа №5)**

|                                           |                                                                                                                                                      |                          |                        |                         |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------|-------------------------|
| 6.00-6.20                                 | Прием детей. Филтр. Игровая самостоятельная и совместная деятельность                                                                                |                          |                        |                         |
| 6.20- 7.50                                | Утренняя прогулка. Гимнастика                                                                                                                        |                          |                        |                         |
| 7.50- 8.25                                | Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак                                                                                              |                          |                        |                         |
|                                           | Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к организованной образовательной деятельности.                                                      |                          |                        |                         |
| <b>Понедельник</b>                        | <b>Вторник</b>                                                                                                                                       | <b>Среда</b>             | <b>Четверг</b>         | <b>Пятница</b>          |
| 8.25-8.40                                 | 8.25-8.50                                                                                                                                            | 8.25-9.00                | 8.25-8.50              | 8.25-9.10               |
|                                           | Организованная образовательная деятельность по подгруппам                                                                                            |                          |                        |                         |
| <b>Понедельник</b>                        | <b>Вторник</b>                                                                                                                                       | <b>Среда</b>             | <b>Четверг</b>         | <b>Пятница</b>          |
| 8.40-9.05 }<br>9.15-9.35 }<br>11.30-11.50 | 8.50-9.10<br>9.20-9.40                                                                                                                               | 9.00-9.20<br>11.20-11.40 | 8.50-9.10<br>9.20-9.40 | 9.10-9.30<br>9.40-10.00 |
| 10.00                                     | Второй завтрак                                                                                                                                       |                          |                        |                         |
|                                           | Совместная деятельность детей и взрослых<br>Подготовка к прогулке. Одевание. Прогулка.                                                               |                          |                        |                         |
| <b>Понедельник</b>                        | <b>Вторник</b>                                                                                                                                       | <b>Среда</b>             | <b>Четверг</b>         | <b>Пятница</b>          |
| 9.35-11.20                                | 9.40-11.40                                                                                                                                           | 9.20-11.40               | 9.40-11.40             | 10.00-11.40             |
| 11.40-11.50                               | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду                                                                                  |                          |                        |                         |
| 11.50-12.20                               | Обед                                                                                                                                                 |                          |                        |                         |
| 12.20-15.00                               | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон.                                                                                                     |                          |                        |                         |
| 15.00-15.20                               | Пробуждение. Воздушные процедуры, оздоровительные и закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых. Подготовка к полднику. Полдник |                          |                        |                         |
| 15.20-16.20                               | Спокойные игры, гигиенические процедуры.                                                                                                             |                          |                        |                         |
| 16.20-16.50                               | Подготовка к ужину. Ужин                                                                                                                             |                          |                        |                         |
| 16.50-18.00                               | Подготовка к прогулке. Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Беседа с родителями. Уход домой.                        |                          |                        |                         |