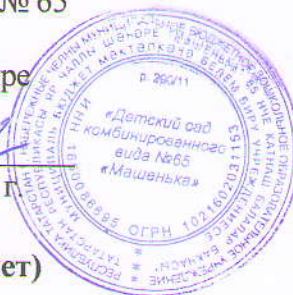


«Согласовано»
Ст. медсестра МБДОУ № 65
«Килешенгэн»
65 нче МБМББУ
өлкән шэфкать туташы
Девятаева И.М. *ДВ*
«*28*» *08* 2023 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 65
«Раслыйм»
65 нче МБМББУ модире
Семина О.А. *ОА*
«*28*» *08* 2023 г.



**Режим дня средней русской группы № 10 (4-5 лет)
на 2023 - 2024 учебный год
Көндәлек режим**

6.00-7.20	Прием детей, утренняя прогулка, индивидуальная работа, игры	
7.20-7.40	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	
7.40-7.50	Утренняя гимнастика	
8.00-8.10	Индивидуальная работа, беседы	
8.10-8.20	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	
8.20-8.40	Завтрак	
8.40-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
пн, ср, пт	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.25	Проветривание
	9.25-9.30	2 завтрак
	9.30-9.50	ООД
	9.50-11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.10-11.25	Возвращение с прогулки
вт	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.25	Гигиенические процедуры
	9.25-9.30	2 завтрак
	9.30-10.45	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.45-10.50	Подготовка к ООД (В)
	10.50-11.10	ООД (В)
чт	11.10-11.25	Возвращение с прогулки
	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.25	2 завтрак
	9.25-11.00	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.00-11.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	11.10-11.30	ООД
11.30-11.35	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
11.35-12.05	Обед	
12.05-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.00-15.09	Пробуждение, постепенный подъем, воздушные процедуры, коррегир. гимнастика, закаливание	
15.09-15.15	Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	
15.15-15.25	Полдник	
15.25-16.25	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, образовательная деятельность в режимных моментах, доп. услуги	
16.25-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.30-16.55	Ужин	
16.55-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой	