

«Согласовано»
Ст. медсестра МБДОУ №65
«Килешенгэн»
65 нче МБМББУ
өлкэн шэфкаты туташы
Девятаева И.М.
«28» 08 2023 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №65
«Раслыйм»
65 нче МБМББУ медире
Семина О.А.
«28» 08 2023 г.



**Режим дня первой младшей русской группы № 3 (1-3 лет)
на 2023 - 2024 учебный год**

Көндәлек режим

	6.00-7.35	Прием детей, индивидуальная работа, игры, утренняя прогулка
	7.35-7.45	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике
	7.45-7.50	Утренняя гимнастика
	7.50-8.00	Индивидуальная работа, игры малой подвижности
	8.00-8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
	8.10-8.30	Завтрак
пн, вт, ср, чт, пт	8.30-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	9.00-9.10	ООД (1 подгруппа) 9.00-9.10 малоподвижные игры (2 подгруппа)
	9.10-9.15	Проветривание
	9.15-9.20	2 завтрак
	9.20-9.30	ООД (2 подгруппа) 9.20-9.30 малоподвижные игры (1 подгруппа)
	9.30-10.50	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.50-11.00	Возвращение с прогулки
	11.00-11.10	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	11.10-11.45	Обед
	11.45-14.55	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
	14.55-15.04	Пробуждение, постепенный подъем, воздушные процедуры, коррегир. гимнастика, закаливание
	15.04-15.09	Подготовка к полднику
	15.09-15.19	Полдник
	15.19-15.30	Подготовка к ООД
пн, ср, пт	15.30-15.40	ООД (1 подгруппа) 15.30-15.40 малоподвижные игры (2 подгруппа)
	15.40-15.50	Проветривание
	15.50-16.00	ООД (2 подгруппа) 15.50-16.00 малоподвижные игры (1 подгруппа)
	16.00-16.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, доп. услуги
вт, чт	15.30-15.40	ООД
	15.40-16.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, образовательная деятельность в режимных моментах, доп. услуги
	16.15-16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
	16.25-16.45	Ужин
	16.45-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
	17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой