

«Согласовано»
 Ст. медсестра МБДОУ № 65
 «Килешенгэн»
 65 нче МБМББУ
 өлкән шәфкат туташы
 Девятаева И.М. 
 «28» 08 2023 г.

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ № 65
 «Раслийм»
 65 нче МБМББУ мәдире
 Семина О.А. 
 «28» 08 2023 г.

**Режим дня средней русской группы № 4 (4-5 лет)
 на 2023 - 2024 учебный год
 Кондәлек режим**

6.00-7.20	Прием детей, утренняя прогулка, индивидуальная работа, игры	
7.20-7.40	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	
7.40-7.50	Утренняя гимнастика	
7.50-8.08	Малоподвижные игры, гигиенические процедуры	
8.08-8.13	Подготовка к завтраку	
8.13-8.33	Завтрак	
8.33-9.00	Игры, гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
Пн, ср, пт	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.22	Гигиенические процедуры
	9.22-9.30	2 завтрак
	9.30-9.50	ООД
	9.50-11.15	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.15-11.20	Возвращение с прогулки
вт	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.22	Гигиенические процедуры
	9.22-9.27	2 завтрак
	9.27-10.55	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.55-11.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	11.00-11.20	ООД
чт	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.22	Гигиенические процедуры
	9.22-9.27	2 завтрак
	9.27-10.45	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.45-10.50	Подготовка к ООД
	10.50-11.10	ООД (В)
11.10-11.20	Возвращение с прогулки	
11.20-11.25	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
11.25-11.55	Обед	
11.55-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.00-15.08	Пробуждение, постепенный подъем, воздушные процедуры, коррегир. гимнастика, закаливание	
15.08-15.15	Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	
15.15-15.25	Полдник	
15.25-16.23	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, образовательная деятельность в режимных моментах	
16.23-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.30-16.55	Ужин	
16.55-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой	