

«Согласовано»

Ст. медсестра МБДОУ № 65

«Килешенгэн»

65 нче МБМББУ

өлкән шәфкать туташы

Девятаева И.М.

« 28 » 08 2023 г.

«Утверждаю»

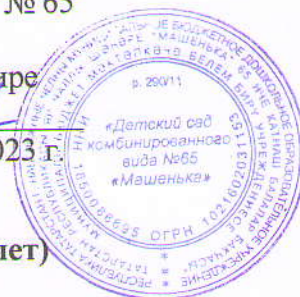
Заведующий МБДОУ № 65

«Раслийм»

65 нче МБМББУ мәдире

Семина О.А.

« 28 » 08 2023 г.



# Режим дня старшей русской группы № 9 (5-6 лет)

на 2023 - 2024 учебный год

## Көндәлек режим

|                   |                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   | 6.00-7.30                                                                                      | Прием детей, утренняя прогулка, индивидуальная работа, игры                                                                                                                                                                                                                                    |
|                   | 7.30-7.55                                                                                      | Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике                                                                                                                                                                                                                                       |
|                   | 7.55-8.05                                                                                      | Утренняя гимнастика                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                   | 8.05-8.16                                                                                      | Игры, гигиенические процедуры                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                   | 8.18-8.23                                                                                      | Подготовка к завтраку                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                   | 8.23-8.43                                                                                      | Завтрак                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                   | 8.43-9.00                                                                                      | Гигиенические процедуры, подготовка к ООД                                                                                                                                                                                                                                                      |
| пн,<br>ср,<br>чт, | 9.00-9.25<br>9.25-9.31<br>9.31-9.35<br>9.35-10.00<br>10.00-11.30<br>11.30-11.40                | ООД<br>проветривание<br>2 завтрак<br>ООД<br>Подготовка к прогулке, прогулка<br>Возвращение с прогулки                                                                                                                                                                                          |
| вт                | 9.00-9.25<br>9.25-9.31<br>9.31-9.35<br>9.35-10.00<br>10.00-11.05<br>11.05-11.30<br>11.30-11.40 | ООД (1 группа) 9.00-9.25 Индивидуальная работа, игры малой подвижности (2 гр)<br>Проветривание<br>2 завтрак<br>ООД (2 группа) 9.35-10.00 Индивидуальная работа, игры малой подвижности (1 гр)<br>Подготовка к прогулке, прогулка<br>ООД (В)<br>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры |
| пт                | 9.00-9.25<br>9.25-9.31<br>9.31-9.36<br>9.36-11.00<br>11.00-11.05<br>11.05-11.30<br>11.30-11.40 | ООД<br>Гигиенические процедуры<br>2 завтрак<br>Подготовка к прогулке, прогулка<br>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры<br>ООД<br>Возвращение с ООД                                                                                                                                  |
|                   | 11.40-11.50                                                                                    | Гигиенические процедуры, подготовка к обеду                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                   | 11.50-12.20                                                                                    | Обед                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                   | 12.20-15.00                                                                                    | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон                                                                                                                                                                                                                                                |
|                   | 15.00-15.13                                                                                    | Пробуждение, постепенный подъем, воздушные процедуры, коррегир. гимнастика, закаливание                                                                                                                                                                                                        |
|                   | 15.13-15.18                                                                                    | Подготовка к полднику                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                   | 15.18-15.28                                                                                    | Полдник                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| пн,ср<br>пт       | 15.28-15.30<br>15.30-15.55<br>15.55-16.30                                                      | Подготовка к ООД<br>ООД<br>Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, образовательная деятельность в режимных моментах, доп. услуги                                                                                        |
| вт                | 15.28-16.30                                                                                    | Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, образовательная деятельность в режимных моментах, доп. услуги                                                                                                                   |
| чт                | 15.28-15.30<br>15.30-15.55<br>15.55-16.05<br>16.05-16.30                                       | Подготовка к ООД<br>ООД (1 группа)<br>Проветривание<br>ООД (2 группа)                                                                                                                                                                                                                          |
|                   | 16.30-16.40                                                                                    | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                   | 16.40-17.00                                                                                    | Ужин                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                   | 17.00-17.10                                                                                    | Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке                                                                                                                                                                                                                                        |
|                   | 17.10-18.00                                                                                    | Прогулка, уход детей домой                                                                                                                                                                                                                                                                     |