



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №7 «Рябинушка»

И. В. Веретенникова

«24» мая 2023г.

ПЛАН РАБОТЫ

ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ НА ЛЕТНИЙ - ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД. 2022 – 2023 УЧЕБНЫЙ ГОД.

№ п/п	Содержание работы	Сроки
С детьми		
1.	Утренняя зарядка на улице	ежедневно
2.	Физкультурные занятия по расписанию на улице.	ежедневно
3.	Индивидуальная коррекционная работа.	по расписанию
4.	Организация элементов летних спортивных игр на спортплощадке.	1 раз в неделю
5.	Организация упражнений на дыхательной дорожке.	
6.	Спортивно – музыкальный праздник ко дню защиты детей «Детство – это ты и я!»	июнь
7.	Спортивные соревнования по бегу эстафетой среди старших дошкольников.	июнь
8.	Праздник «Веселый Сабантуй».	июнь
9.	Спортивное развлечение «Малые Олимпийские игры».	июнь
10.	Спортивное развлечение «Веселые старты».	июнь
11.	Спортивные соревнования по троеборью среди старших дошкольников.	август
12.	Спортивно – музыкальный праздник, посвященный ко дню республики Татарстан «Цвети мой Татарстан!»	август
С воспитателями		
1.	Консультация на тему: «Формирование правильной осанки – одна из важнейших задач физического воспитания детей дошкольного возраста».	июнь
2.	Консультация на тему: «Подвижные игры и упражнения в коррекционно – оздоровительной работе с детьми».	август

С родителями		
1.	Консультация на тему: «Плоскостопия и примерный комплекс упражнений детям для профилактики плоскостопия»	июнь
2.	Спортивно – музыкальный праздник ко дню защиты детей «Детство – это ты и я»	июнь
3.	Праздник «Веселый Сабантуй».	июнь
4.	Консультация на тему: «В здоровом теле – здоровый дух». Спортивно – музыкальный праздник «Цвети мой Татарстан!»	август август