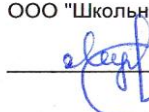


2,4 группа  
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118  
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115,27  
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120  
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123  
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"  
  
 Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

### ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 01.04.2024г. по 05.04.2024 г.

| № НД                           | Прием пищи, Наименование блюда                              | Масса порции, г. |             | Пищевые вещества, г. |       |          |       |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |       |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|-------|
|                                |                                                             | Дет. сад         | Ясли        | Белки                |       | Жиры     |       | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | С            |       |
|                                |                                                             |                  |             | Дет. сад             | Ясли  | Дет. сад | Ясли  | Дет. сад | Ясли   |                       |          | Дет. сад     | Ясли  |
| Пн, 01 апреля 24               |                                                             |                  |             | 76,4                 | 61,07 | 65,77    | 57,27 | 233,78   | 193,51 | 1 832,65              | 1 533,79 | 74,51        | 61,3  |
| Завтрак                        |                                                             |                  |             | 18,10                | 15,15 | 19,42    | 17,55 | 51,16    | 37,12  | 451,82                | 367,09   | 4,88         | 3,67  |
| 3/04                           | Бутерброд с маслом с сыром                                  | 30/5/5           | 20/5/5      | 3,74                 | 3,00  | 5,91     | 5,62  | 15,49    | 10,35  | 130,13                | 104,00   | 0,04         | 0,04  |
| 337/04                         | Яйцо вареное                                                | 1 шт             | 1 шт        | 5,52                 | 5,52  | 5,04     | 5,04  |          |        | 67,44                 | 67,44    |              |       |
| 311/04                         | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом              | 200/3            | 150/3       | 8,68                 | 6,51  | 8,42     | 6,86  | 29,88    | 22,42  | 230,02                | 177,48   | 2,29         | 1,72  |
| ТТК-253н                       | Чай "Витаминный" полусладкий                                | 200              | 150         | 0,16                 | 0,12  | 0,05     | 0,03  | 5,79     | 4,35   | 24,23                 | 18,17    | 2,55         | 1,91  |
| Второй завтрак                 |                                                             |                  |             | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40  |
| 707/04                         | Сок фруктовый разливной                                     | 100              | 100         | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40  |
| Обед                           |                                                             |                  |             | 20,64                | 19,18 | 25,76    | 24,14 | 99,75    | 87,25  | 713,40                | 643,01   | 50,22        | 39,30 |
| ТТК-357н                       | Салат "Капуста квашеная" (б/лука)                           | 50               | 40          | 0,90                 | 0,72  | 2,78     | 2,22  | 4,27     | 3,42   | 45,66                 | 36,53    | 15,00        | 12,00 |
| 133/04                         | Суп картофельный с рыбными консервами                       | 200/25           | 150/25      | 5,90                 | 5,33  | 4,26     | 3,78  | 12,12    | 9,09   | 110,45                | 91,74    | 31,69        | 23,77 |
| ТТК-652ж; 587/04               | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным                      | 50/50            | 50/50       | 5,36                 | 5,36  | 14,30    | 14,30 | 8,84     | 8,84   | 185,51                | 185,51   | 3,53         | 3,53  |
| 516/04                         | Макаронные изделия отварные                                 | 130              | 110         | 4,64                 | 3,93  | 3,78     | 3,20  | 31,67    | 26,79  | 179,30                | 151,72   |              |       |
| ТТК-503                        | Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти                          | 200              | 150         |                      |       |          |       | 14,97    | 11,23  | 59,88                 | 44,91    |              |       |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/20             | 1/20        | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94   | 47,46                 | 47,46    |              |       |
|                                | Хлеб "Дарницкий"                                            | 1/41,43          | 1/41,43     | 2,32                 | 2,32  | 0,46     | 0,46  | 17,94    | 17,94  | 85,14                 | 85,14    |              |       |
| Полдник                        |                                                             |                  |             | 3,98                 | 3,06  | 3,43     | 2,64  | 6,58     | 5,06   | 73,10                 | 56,23    | 1,78         | 1,37  |
| 697/04                         | Молоко кипяченое                                            | 130              | 100         | 3,98                 | 3,06  | 3,43     | 2,64  | 6,58     | 5,06   | 73,10                 | 56,23    | 1,78         | 1,37  |
| Ужин                           |                                                             |                  |             | 33,18                | 23,18 | 17,16    | 12,94 | 66,19    | 53,98  | 551,93                | 425,06   | 15,23        | 14,56 |
| ТТК-495н                       | Десерт фруктовый Яблоко                                     | 130              | 130         | 0,52                 | 0,52  | 0,52     | 0,52  | 11,70    | 11,70  | 53,56                 | 53,56    | 13,00        | 13,00 |
| К-512н, соусТТК-4              |                                                             | 150/15           | 100/30      | 29,49                | 19,90 | 15,16    | 11,26 | 37,09    | 26,75  | 402,76                | 287,93   | 1,48         | 1,00  |
|                                | Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена" |                  |             |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |       |
| ТТК-437                        | Чай полусладкий с молоком                                   | 200              | 150         | 1,65                 | 1,24  | 1,30     | 0,98  | 7,46     | 5,59   | 48,15                 | 36,11    | 0,75         | 0,56  |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/20             | 1/20        | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94   | 47,46                 | 47,46    |              |       |
| Итого стоимость питания в день |                                                             | 152,36 руб.      | 120,97 руб. |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |       |
| Вт, 02 апреля 24               |                                                             |                  |             | 66,87                | 54,48 | 59,08    | 48,91 | 249,53   | 209,34 | 1 797,35              | 1 495,42 | 102,02       | 83,38 |
| Завтрак                        |                                                             |                  |             | 14,59                | 11,04 | 13,91    | 12,02 | 79,94    | 61,47  | 503,30                | 398,24   | 5,86         | 4,73  |
| 2/04                           | Бутерброд с повидлом                                        | 30/10/5          | 20/10/5     | 2,27                 | 1,53  | 4,49     | 4,20  | 21,35    | 16,21  | 134,93                | 108,80   | 0,10         | 0,10  |
| 302/04                         | Каша молочная ячневая с маслом                              | 200/3            | 150/3       | 9,23                 | 6,93  | 6,85     | 5,68  | 42,85    | 32,15  | 269,98                | 207,45   | 2,13         | 1,60  |
| ТТК-198н                       | Какао с молоком полусладкое                                 | 180              | 150         | 3,09                 | 2,58  | 2,57     | 2,14  | 15,74    | 13,11  | 98,39                 | 81,99    | 3,63         | 3,03  |
| Второй завтрак                 |                                                             |                  |             | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40  |
| 707/04                         | Сок фруктовый разливной                                     | 100              | 100         | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40  |
| Обед                           |                                                             |                  |             | 26,61                | 19,64 | 24,62    | 18,01 | 80,10    | 67,11  | 648,45                | 509,11   | 85,43        | 68,24 |
| ТТК-996                        | Салат "Бобовое зёрнышко"                                    | 50               | 40          | 1,41                 | 1,13  | 2,60     | 2,08  | 6,25     | 5,00   | 54,05                 | 43,24    | 6,37         | 5,10  |

|                                       |                                                               |             |             |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|-------|-------|
| 124/04                                | Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной | 200/15/10   | 150/15/5    | 7,82  | 7,30  | 8,18  | 7,04  | 7,02   | 5,36   | 132,97   | 114,00   | 40,25 | 30,89 |
| ТТК-1026                              | Биточки рыбные "Морячка"                                      | 75          | 50          | 9,99  | 4,42  | 9,18  | 4,85  | 5,48   | 2,42   | 144,53   | 71,01    | 1,38  | 0,59  |
| 520/04                                | Пюре картофельное                                             | 130         | 110         | 3,05  | 2,58  | 4,00  | 3,38  | 14,04  | 11,88  | 104,38   | 88,32    | 37,40 | 31,64 |
| ТТК-257н                              | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов                     | 200         | 150         | 0,50  | 0,37  | 0,02  | 0,02  | 19,43  | 14,57  | 79,92    | 59,94    | 0,03  | 0,02  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                              | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |       |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                              | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |       |       |
| <b>Полдник</b>                        |                                                               |             |             | 4,50  | 3,30  | 3,88  | 2,85  | 6,21   | 4,55   | 77,78    | 57,04    | 1,09  | 0,80  |
| 698/04                                | Кефир                                                         | 150         | 110         | 4,50  | 3,30  | 3,88  | 2,85  | 6,21   | 4,55   | 77,78    | 57,04    | 1,09  | 0,80  |
| <b>Ужин</b>                           |                                                               |             |             | 20,67 | 20,00 | 16,67 | 16,03 | 73,18  | 66,11  | 525,42   | 488,63   | 7,24  | 7,21  |
| ттк-396                               | Тефтели из птицы с соусом томатным                            | 60/30       | 60/30       | 12,60 | 12,60 | 7,54  | 7,54  | 12,02  | 12,02  | 166,34   | 166,34   | 3,94  | 3,94  |
| 510/04                                | Каша гречневая вязкая                                         | 130         | 110         | 4,03  | 3,41  | 4,12  | 3,49  | 21,54  | 18,23  | 139,36   | 117,92   |       |       |
| 686/04                                | Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.                         | 200/7/18    | 150/7/18    | 2,52  | 2,47  | 4,83  | 4,82  | 29,68  | 25,92  | 172,26   | 156,91   | 3,30  | 3,27  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                              | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |       |       |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                               | 152,36 руб. | 120,97 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |
| <b>Ср. 03 апреля 24</b>               |                                                               |             |             | 67,64 | 60,85 | 58,76 | 50,44 | 260,28 | 216,5  | 1 840,61 | 1 563,39 | 94,06 | 78,63 |
| <b>Завтрак</b>                        |                                                               |             |             | 13,20 | 9,97  | 16,07 | 13,83 | 66,15  | 49,55  | 462,07   | 362,47   | 3,04  | 2,34  |
| 1/04                                  | Бутерброд с маслом                                            | 30/5        | 20/5        | 2,27  | 1,53  | 4,49  | 4,21  | 15,49  | 10,35  | 111,49   | 85,37    |       |       |
| 311/04                                | Каша молочная манная (жидкая) с маслом                        | 200/3       | 150/3       | 8,21  | 6,17  | 6,88  | 5,71  | 36,35  | 27,27  | 240,19   | 185,11   | 2,29  | 1,72  |
| ТТК-343н                              | Кофейный напиток полусладкий                                  | 180         | 150         | 2,72  | 2,27  | 4,70  | 3,91  | 14,31  | 11,93  | 110,39   | 91,99    | 0,75  | 0,62  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                                                               |             |             | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40  | 2,40  |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                                       | 100         | 100         | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40  | 2,40  |
| <b>Обед</b>                           |                                                               |             |             | 34,43 | 32,33 | 22,01 | 17,93 | 103,98 | 82,19  | 751,71   | 619,50   | 31,89 | 24,00 |
| 612/04                                | Маринад овощной с томатом                                     | 50          | 40          | 0,79  | 0,63  | 5,05  | 4,04  | 5,30   | 4,24   | 69,84    | 55,87    | 4,24  | 3,39  |
| 110/04                                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                      | 200/10      | 150/5       | 1,86  | 1,47  | 4,54  | 3,01  | 10,97  | 8,44   | 92,19    | 66,74    | 24,05 | 18,20 |
| ТТК-417                               | Плов "Золотой петушок"                                        | 50/150      | 50/100      | 27,43 | 26,01 | 11,70 | 10,18 | 40,45  | 27,10  | 376,85   | 304,12   | 3,45  | 2,30  |
| ТТК-258к                              | Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка                           | 200         | 150         | 0,51  | 0,38  | 0,08  | 0,06  | 19,38  | 14,53  | 80,23    | 60,17    | 0,15  | 0,11  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                              | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |       |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                              | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |       |       |
| <b>Полдник</b>                        |                                                               |             |             | 8,53  | 7,61  | 7,10  | 6,31  | 36,47  | 34,95  | 243,95   | 227,08   | 1,97  | 1,56  |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                                              | 130         | 100         | 3,98  | 3,06  | 3,43  | 2,64  | 6,58   | 5,06   | 73,10    | 56,23    | 1,78  | 1,37  |
| ТТК-503н                              | Булочка "Детская "                                            | 50          | 50          | 4,55  | 4,55  | 3,67  | 3,67  | 29,89  | 29,89  | 170,85   | 170,85   | 0,19  | 0,19  |
| <b>Ужин</b>                           |                                                               |             |             | 10,98 | 10,44 | 13,58 | 12,37 | 43,58  | 39,71  | 340,48   | 311,94   | 54,76 | 48,33 |
| ТТК-495н                              | Десерт фруктовый Яблоко                                       | 130         | 130         | 0,52  | 0,52  | 0,52  | 0,52  | 11,70  | 11,70  | 53,56    | 53,56    | 13,00 | 13,00 |
| 337/04                                | Яйцо вареное                                                  | 1 шт        | 1 шт        | 5,52  | 5,52  | 5,04  | 5,04  |        |        | 67,44    | 67,44    |       |       |
| 216/04                                | Картофель тушеный                                             | 130         | 110         | 3,22  | 2,73  | 7,79  | 6,59  | 16,88  | 14,28  | 150,52   | 127,36   | 41,66 | 35,25 |
| ТТК-475                               | Чай полусладкий                                               | 200         | 150         | 0,20  | 0,15  | 0,05  | 0,04  | 5,06   | 3,79   | 21,50    | 16,12    | 0,10  | 0,08  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                              | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |       |       |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                               | 152,36 руб. | 120,97 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |
| <b>Чт. 04 апреля 24</b>               |                                                               |             |             | 89,96 | 70,36 | 64,44 | 50,14 | 290,23 | 239,17 | 2 100,7  | 1 689,24 | 55,45 | 45,9  |
| <b>Завтрак</b>                        |                                                               |             |             | 14,65 | 11,43 | 12,31 | 10,26 | 60,58  | 45,44  | 411,78   | 319,82   | 3,81  | 2,97  |
| 3/04                                  | Бутерброд с сыром                                             | 30/5        | 20/5        | 3,68  | 2,94  | 2,24  | 1,95  | 15,42  | 10,28  | 96,59    | 70,46    | 0,04  | 0,04  |
| ТТК-360н                              | Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом                | 200/3       | 150/3       | 7,92  | 5,95  | 7,55  | 6,21  | 29,88  | 22,42  | 219,19   | 169,36   | 2,60  | 1,95  |
| ТТК-198н                              | Какао с молоком полусладкое                                   | 180         | 150         | 3,05  | 2,54  | 2,52  | 2,10  | 15,28  | 12,74  | 96,00    | 80,00    | 1,17  | 0,98  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                                                               |             |             | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40  | 2,40  |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                                       | 100         | 100         | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40  | 2,40  |
| <b>Обед</b>                           |                                                               |             |             | 34,24 | 27,20 | 30,50 | 21,52 | 107,01 | 90,13  | 839,45   | 662,89   | 34,31 | 26,11 |
| ТТК-359н                              | Винегрет из овощей (без лука)                                 | 50          | 40          | 0,95  | 0,76  | 3,89  | 3,12  | 4,34   | 3,47   | 56,21    | 44,97    | 11,02 | 8,82  |
| 132/04                                | Рассольник ленинградский со сметаной                          | 200/10      | 150/5       | 2,56  | 2,03  | 4,56  | 3,05  | 11,59  | 9,03   | 97,67    | 71,67    | 21,77 | 16,20 |
| ТТК-739к                              | Котлеты "Татарские"                                           | 75          | 50          | 12,09 | 8,06  | 17,09 | 11,06 | 9,30   | 6,20   | 239,33   | 156,55   | 0,56  | 0,37  |
| ТТК-446                               | Пюре из бобовых "Янтарное"                                    | 130         | 110         | 14,70 | 12,44 | 4,32  | 3,65  | 32,42  | 27,44  | 227,34   | 192,37   |       |       |
| ТТК-272н                              | Кисель из концентрата полусладкий                             | 200         | 150         | 0,10  | 0,07  |       |       | 21,48  | 16,11  | 86,30    | 64,73    | 0,96  | 0,72  |

|                                       |                                                   |             |             |        |        |        |        |         |         |          |          |        |        |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------|-------------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|----------|----------|--------|--------|
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                  | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94    | 47,46    | 47,46    |        |        |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                  | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32   | 2,32   | 0,46   | 0,46   | 17,94   | 17,94   | 85,14    | 85,14    |        |        |
| <b>Полдник</b>                        |                                                   |             |             | 4,59   | 3,37   | 3,96   | 2,90   | 6,49    | 4,76    | 79,92    | 58,61    | 1,27   | 0,93   |
| 698/04                                | Простокваша                                       | 150         | 110         | 4,59   | 3,37   | 3,96   | 2,90   | 6,49    | 4,76    | 79,92    | 58,61    | 1,27   | 0,93   |
| <b>Ужин</b>                           |                                                   |             |             | 35,98  | 27,86  | 17,67  | 15,46  | 106,05  | 88,74   | 727,15   | 605,52   | 13,66  | 13,49  |
| ТТК-495н                              | Десерт фруктовый Яблоко                           | 130         | 130         | 0,52   | 0,52   | 0,52   | 0,52   | 11,70   | 11,70   | 53,56    | 53,56    | 13,00  | 13,00  |
| ТТК-302н                              | Галушки "Снежок"                                  | 200         | 150         | 30,93  | 23,00  | 12,14  | 9,95   | 52,39   | 39,48   | 442,54   | 339,42   | 0,57   | 0,42   |
| ткк№253н                              | Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным  | 200/18      | 150/18      | 3,01   | 2,82   | 4,83   | 4,81   | 32,02   | 27,62   | 183,59   | 165,08   | 0,09   | 0,07   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                  | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94    | 47,46    | 47,46    |        |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                   | 152,36 руб. | 120,97 руб. |        |        |        |        |         |         |          |          |        |        |
| <b>Пт, 05 апреля 24</b>               |                                                   |             |             | 66,18  | 51,78  | 67,71  | 53,7   | 223,69  | 177,75  | 1 769,02 | 1 401,36 | 130,83 | 104,35 |
| <b>Завтрак</b>                        |                                                   |             |             | 19,81  | 16,28  | 18,86  | 16,93  | 70,12   | 52,50   | 529,58   | 427,47   | 2,93   | 2,26   |
| 1/04                                  | Бутерброд с маслом                                | 30/5        | 20/5        | 2,27   | 1,53   | 4,49   | 4,21   | 15,49   | 10,35   | 111,49   | 85,37    |        |        |
| 337/04                                | Яйцо вареное                                      | 1 шт        | 1 шт        | 5,52   | 5,52   | 5,04   | 5,04   |         |         | 67,44    | 67,44    |        |        |
| 302/04                                | Каша молочная пшенная с маслом                    | 200/3       | 150/3       | 9,50   | 7,13   | 7,69   | 6,31   | 40,69   | 30,53   | 270,04   | 207,49   | 2,18   | 1,64   |
| ТТК-343н                              | Кофейный напиток полусладкий                      | 180         | 150         | 2,52   | 2,10   | 1,64   | 1,37   | 13,94   | 11,62   | 80,61    | 67,17    | 0,75   | 0,62   |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                                                   |             |             | 0,50   | 0,50   |        |        | 10,10   | 10,10   | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                           | 100         | 100         | 0,50   | 0,50   |        |        | 10,10   | 10,10   | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |
| <b>Обед</b>                           |                                                   |             |             | 26,04  | 21,99  | 33,32  | 26,58  | 80,98   | 67,97   | 727,99   | 598,97   | 77,03  | 58,29  |
| 52/11                                 | Салат из свеклы отварной                          | 50          | 40          | 0,97   | 0,78   | 3,06   | 2,45   | 5,68    | 4,55    | 54,17    | 43,34    | 6,46   | 5,17   |
| 148/04                                | Суп-лапша домашняя с мякотью птицы                | 200/15      | 150/15      | 8,06   | 7,50   | 7,18   | 6,67   | 11,17   | 8,38    | 141,55   | 123,51   | 2,22   | 1,85   |
| ТТК-404к                              | Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"                 | 200         | 150         | 12,67  | 9,50   | 22,42  | 16,80  | 16,82   | 12,59   | 319,75   | 239,58   | 68,32  | 51,25  |
| ТТК-257н                              | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов         | 200         | 150         | 0,50   | 0,37   | 0,02   | 0,02   | 19,43   | 14,57   | 79,92    | 59,94    | 0,03   | 0,02   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                  | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94    | 47,46    | 47,46    |        |        |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                  | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32   | 2,32   | 0,46   | 0,46   | 17,94   | 17,94   | 85,14    | 85,14    |        |        |
| <b>Полдник</b>                        |                                                   |             |             | 3,98   | 3,06   | 3,43   | 2,64   | 6,58    | 5,06    | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37   |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                                  | 130         | 100         | 3,98   | 3,06   | 3,43   | 2,64   | 6,58    | 5,06    | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37   |
| <b>Ужин</b>                           |                                                   |             |             | 15,85  | 9,95   | 12,10  | 7,55   | 55,91   | 42,12   | 395,95   | 276,29   | 46,69  | 40,03  |
| ТТК491н                               | Палочки рыбо-крупные из минтая с овощ.(мексик см) | 2/40/10     | 40/10       | 11,01  | 5,63   | 7,86   | 3,94   | 16,65   | 8,78    | 181,38   | 93,13    | 5,99   | 5,12   |
| 520/04                                | Пюре картофельное                                 | 130         | 110         | 3,05   | 2,58   | 4,00   | 3,38   | 14,04   | 11,88   | 104,38   | 88,32    | 37,40  | 31,64  |
| 686/04                                | Чай с лимоном                                     | 200/7       | 150/7       | 0,27   | 0,22   | 0,06   | 0,05   | 15,28   | 11,52   | 62,73    | 47,38    | 3,30   | 3,27   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                  | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94    | 47,46    | 47,46    |        |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                   | 152,36 руб. | 120,97 руб. |        |        |        |        |         |         |          |          |        |        |
| <b>Итого</b>                          |                                                   |             |             | 367,05 | 298,54 | 315,76 | 260,46 | 1 257,5 | 1 036,3 | 9 340,33 | 7 683,2  | 456,87 | 373,56 |

|                   | Масса порции, г. |      | Пищевые вещества, г. |        |          |        |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |        |
|-------------------|------------------|------|----------------------|--------|----------|--------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|--------|
|                   | Дет. сад         | Ясли | Белки                |        | Жиры     |        | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | С            | С      |
|                   |                  |      | Дет. сад             | Ясли   | Дет. сад | Ясли   | Дет. сад | Ясли   |                       |          | Дет. сад     | Ясли   |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:  |                  |      | 271,80               | 210,80 | 300,75   | 235,45 | 1306,8   | 1015,9 | 9033,70               | 7181,30  | 250,85       | 226,35 |
| В среднем в день: |                  |      | 54,36                | 42,16  | 60,15    | 47,09  | 261,36   | 203,17 | 1 806,74              | 1 436,26 | 50,17        | 45,27  |

Зам. директора по производству и качеству

экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству



Г.Н. Мартынова



Е. В. Чурилова



Л. Р. Загидуллина