



«УТВЕРЖДЕНО»

Заведующий МБДОУ «Детский сад №92»
«Голубкачка»

Н.Ф. Фатхутдинова
2023 г.

ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ
ИНСТРУКТОРА
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
на 2023 – 2024 учебный год

Рассмотрено и одобрено
на педагогическом совете
«29» 08 2023г.

Протокол № 1

Цель: обеспечение оптимальных организационно-педагогических условий для физического развития детей в условиях реализации федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

Задачи:

1. Влиять на ДОУ и семьи по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.
2. Систематизировать работу по нравственно-патриотическому воспитанию детей через физическое воспитание.
3. Повышать качество образования через обмен опытом работы педагогов через участие в профессиональных конкурсах.
4. Совершенствовать работу по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкость, выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения.

№ п/п	Содержание	Срок	Ответственный
1.	Организационно-методическая работа		
1.1	Составление плана прохождения учебного материала по всем возрастным группам	Ежемесячно	Инструктор ФК
1.2	Диагностика физического развития детей 4-7 лет по МКР и построение коррекционной работы: -1 этап -2 этап -3 этап	Сентябрь Январь Апрель	Инструктор по ФК, старший воспитатель
1.3	Составление графика индивидуальных занятий с детьми по итогам диагностики	Сентябрь-октябрь	Инструктор ФК
1.4	Составление плана коррекционно-развивающей работы по итогам диагностики	Октябрь	Инструктор ФК
1.5	Освещение результатов диагностики физического развития детей 4-7 лет на медико-педагогических консилиумах в ДОУ	Октябрь Январь Май	Инструктор ФК
1.6	Разработка конспектов спортивных развлечений для всех возрастных групп	Ежемесячно	Инструктор ФК
1.7	Разработка комплексов утренней гимнастики с учетом ФГОС	Сентябрь	Инструктор ФК
1.8	Составление картотеки игр по ЗОЖ	Сентябрь Октябрь	Инструктор ФК
1.9	Рекомендации по оборудованию физкультурных уголков в группах	Начало года	Инструктор ФК
1.10	Освещение вопросов физического	Ноябрь	Инструктор ФК

	воспитания на педагогических советах, семинарах: Обследование детей по физическому развитию, МКР, 1 этап		
1.11	Разработка картотеки подвижных игр и упражнений на прогулке в зимний период по возрастам	Октябрь-ноябрь	Инструктор ФК
1.12	Годовой отчет по итогам учебного года	Май	Инструктор ФК
1.13	Участие в работе МО, семинарах, конференциях	В течение года	Инструктор ФК
1.14	Участие в профессиональных конкурсах	В течение года	Инструктор ФК
1.15	Пополнение библиотеки методической литературой	В течение года	Инструктор ФК
1.16	Работа по самообразованию: «Использование инновационных технологий физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ»	В течение года	Инструктор ФК
2.	Работа с детьми		
2.1	Проведение утренней гимнастики: на воздухе, в помещении	Ежедневно, в течение года	Инструктор ФК
2.2	Проведение ОД по физическому воспитанию	2 раза в неделю	Инструктор ФК
2.3	Диагностирование детей по Модели конечного результата	Сентябрь Январь Май	Инструктор ФК
2.4	Проведение коррекционно-развивающей работы с детьми	В течение года	Инструктор ФК
2.5	Проведение физкультурных праздников, досугов и развлечений	В течение года	Инструктор ФК
2.6	Участие с детьми в городских мероприятиях	В течение года	Инструктор ФК, воспитатели
2.7	Участие с детьми в конкурсах различного уровня	В течение года	Инструктор ФК, воспитатели
3.	Работа с родителями		
3.1	Привлечение родителей к подготовке и проведению физкультурных досугов, дней здоровья, спортивных праздников: - Военно-патриотическая игра «Зарница» - «Мамины помощники» - «Праздник снежинок»	В течение года по плану	Инструктор ФК
3.2	Консультации на тему: - Анкетирование родителей по	Сентябрь	Инструктор ФК

	热播物理治疗和 -「运动与孩子：在哪个小组 -「锻炼身体的一天比一天好」。	December	
3.3	Information on the stand on the topics: - «Ball in the life of a preschooler» - «Physical culture as prevention of diseases» - «How to correctly roll on an ice rink - «Physical culture in a children's garden»	During the year	Instructor FK
3.4	Consultation and provision of practical assistance to parents	During the year	Instructor FK
3.5	Open final classes on physical culture	April	Instructor FK
3.6	Formatting of visual materials	During the year	Instructor FK
3.7	Performance at parent meetings	September and thereafter	Instructor FK
3.8	Recommendations to parents for the summer - oздоровительный period based on the results of diagnostics.	May	Instructor FK
4.	Work with staff of Dous		
4.1	Ensuring a perspective plan for physical culture	During the year	Instructor FK
4.2	Ensuring complexes of morning exercises	During the year	Instructor FK
4.3	Selection of active games and exercises on a walk by age groups	During the year	Instructor FK
4.4	Participation in pedagogical meetings Dous: Consultations: - «Sports-mass events as a means of optimization of work Dous with parents»; - «The role of physical culture- oздоровительной work with children of preschool age in the promotion to a healthy lifestyle»; - «Games of the Volga region» - «Use of non-standard physical culture equipment as a promotion of children to ZOJ»	During the year	Instructor FK
4.5	Consultation and provision of	During the year	Instructor FK

	практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ	года	
4.6	Пропаганда здорового образа жизни	В течение года	Инструктор ФК
4.7	Участие в массовых соревнованиях города: «Кросс нации», «Велоспорт», «Настольный теннис» и т.д.	В течение года	Инструктор ФК
4.8	Занятия по программе оздоровление сотрудников в ДОУ	В течение года	Инструктор ФК
5.	Оборудование и оснащение физкультурного зала		
5.1	Обогащение методической литературой по физическому воспитанию	В течение года	Инструктор ФК
5.2	Обновление картотеки подвижных игр	В течение года	Инструктор ФК
5.3	Разработка картотеки игр «ЗОЖ»	Сентябрь	Инструктор ФК
5.4	Разработка утренних гимнастик по возрастам	В течение года	Инструктор ФК
5.5	Изготовление шапок-масок для подвижных игр	В течение года	Инструктор ФК
5.6	Изготовление снарядов для профилактики плоскостопия	В течение года	Инструктор ФК
5.7	Приобретение необходимого спортивного инвентаря	В течение года	Инструктор ФК
5.8	Приобретение музыкальных дисков для ООД по физической культуре	В течение года	Инструктор ФК
5.9	Разметка спортивного зала	Сентябрь	Инструктор ФК
5.10	Разметка и покраска спортивной площадки	Май	Инструктор ФК
6.	Преемственность со школой		
6.1	Совместное спортивное развлечение дошкольников подготовительных групп и учеников 1 класса МБОУ «СОШ № 24 »	Сентябрь	Инструктор по ФК воспитатели подготовительных групп и учителя 1 класса
6.2	Взаимопросмотр ООД по физкультуре	Апрель	Инструктор Ф
7.	Праздники и развлечения.		
7.1	Спортивное развлечение , посвященная дню знаний «Праздник зонтика» - старшие, подготовительные группы.	сентябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели старших групп, Муз. руководитель.
7.2	Спортивное развлечение. «Праздник снежинок»	декабрь	Инструктора по ФК, Воспитатели групп, Воспитатели по обучению тат. яз, Музыкальные

			руководители.
7.3	Спортивно – патриотическая игра «Зарница». - Спортивный праздник. Ко дню 23 февраля. «У матросов нет вопросов».	февраль	Инструктора по ФК, Воспитатели старших и подгот. групп, Муз. руководитель.
7.4	-Совместное развлечение с музыкальными руководителями «Мамины помощники»	март	Инструктора по ФК, Воспитатели старших и подгот. групп, Муз. руководитель.
7.5	- Спортивный праздник , посвященный 9 мая Дню Победы – старшие, подготовительные группы	май	Инструктора по ФК, Воспитатели старших и подгот. групп, Муз. руководитель.
8.	Работа с одаренными детьми		
8.1	Использование современных средств информации (интернет и т.д.)	В течение года	Инструктор ФК
8.2	Применение на занятиях современных технологий: - здоровье сберегающие технологии - игровые технологии - информационно-коммуникативные технологии - личностно-ориентированные технологии	В течение года	Инструктор ФК
8.3	Подготовка детей для участия в соревнованиях и конкурсах	В течение года	Инструктор ФК