

«УТВЕРЖДЕНО»

Заведующий МБДОУ «Детский сад №92»

«Гойбакча»

Н.Ф. Фатхутдинова

2023 г.



**ГODOVOЙ ПЛАН РАБОТЫ  
ИНСТРУКТОРА  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
на 2023 – 2024 учебный год**

Рассмотрено и одобрено  
на педагогическом совете  
«29» 08 2023г.

Протокол № 1

Цель: обеспечение оптимальных организационно-педагогических условий для физического развития детей в условиях реализации федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

Задачи:

1. Взаимодействовать ДООУ и семьи по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.
2. Систематизировать работу по нравственно-патриотическому воспитанию детей через физическое воспитание.
3. Повышать качество образования через обмен опытом работы педагогов через участие в профессиональных конкурсах.
4. Совершенствовать работу по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкость, выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения.

№ п/п	Содержание	Срок	Ответственный
<b>1.</b>	<b>Организационно-методическая работа</b>		
1.1	Составление плана прохождения учебного материала по всем возрастным группам	Ежемесячно	Инструктор ФК
1.2	Диагностика физического развития детей 4-7 лет по МКР и построение коррекционной работы: -1 этап -2этап -3 этап	Сентябрь Январь Апрель	Инструктор по ФК, старший воспитатель
1.3	Составление графика индивидуальных занятий с детьми по итогам диагностики	Сентябрь- октябрь	Инструктор ФК
1.4	Составление плана коррекционно-развивающей работы по итогам диагностики	Октябрь	Инструктор ФК
1.5	Освещение результатов диагностики физического развития детей 4-7 лет на медико-педагогических консилиумах в ДООУ	Октябрь Январь Май	Инструктор ФК
1.6	Разработка конспектов спортивных развлечений для всех возрастных групп	Ежемесячно	Инструктор ФК
1.7	Разработка комплексов утренней гимнастики с учетом ФГОС	Сентябрь	Инструктор ФК
1.8	Составление картотеки игр по ЗОЖ	Сентябрь Октябрь	Инструктор ФК
1.9	Рекомендации по оборудованию физкультурных уголков в группах	Начало года	Инструктор ФК
1.10	Освещение вопросов физического	Ноябрь	Инструктор ФК

	воспитания на педагогических советах, семинарах: Обследование детей по физическому развитию, МКР, 1 этап		
1.11	Разработка картотеки подвижных игр и упражнений на прогулке в зимний период по возрастам	Октябрь-ноябрь	Инструктор ФК
1.12	Годовой отчет по итогам учебного года	Май	Инструктор ФК
1.13	Участие в работе МО, семинарах, конференциях	В течение года	Инструктор ФК
1.14	Участие в профессиональных конкурсах	В течение года	Инструктор ФК
1.15	Пополнение библиотеки методической литературой	В течение года	Инструктор ФК
1.16	Работа по самообразованию: «Использование инновационных технологий физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ»	В течение года	Инструктор ФК
<b>2.</b>	<b>Работа с детьми</b>		
2.1	Проведение утренней гимнастики: на воздухе, в помещении	Ежедневно, в течение года	Инструктор ФК
2.2	Проведение ООД по физическому воспитанию	2 раза в неделю	Инструктор ФК
2.3	Диагностирование детей по Модели конечного результата	Сентябрь Январь Май	Инструктор ФК
2.4	Проведение коррекционно-развивающей работы с детьми	В течение года	Инструктор ФК
2.5	Проведение физкультурных праздников, досугов и развлечений	В течение года	Инструктор ФК
2.6	Участие с детьми в городских мероприятиях	В течение года	Инструктор ФК, воспитатели
2.7	Участие с детьми в конкурсах различного уровня	В течение года	Инструктор ФК, воспитатели
<b>3.</b>	<b>Работа с родителями</b>		
3.1	Привлечение родителей к подготовке и проведению физкультурных досугов, дней здоровья, спортивных праздников: - Военно-патриотическая игра «Зарница» - «Мамины помощники» - «Праздник снежинок»	В течение года по плану	Инструктор ФК
3.2	<b>Консультации</b> на тему: - Анкетирование родителей по	Сентябрь	Инструктор ФК

	<p>физическому воспитанию и приобщению детей к здоровому образу жизни.</p> <p>- «Спорт и дети: в какую секцию отдать ребенка?».</p> <p>- «Закаливание день за днём».</p>	Декабрь	
3.3	<p>Информация на стенде на темы:</p> <p>- «Мяч в жизни дошкольника»</p> <p>- «Физкультура как профилактика болезней»</p> <p>- «Как правильно кататься на ледянке с горки»</p> <p>- «Физкультура в детском саду»</p>	В течение года	Инструктор ФК
3.4	Консультирование и оказание практической помощи родителям	В течение года	Инструктор ФК
3.5	Открытые итоговые занятия по физической культуре	Апрель	Инструктор ФК
3.6	Оформление наглядного материала	В течение года	Инструктор ФК
3.7	Выступление на родительских собраниях	Сентябрь и по требованию.	Инструктор ФК
3.8	Рекомендации родителям на летне - оздоровительный период по итогам диагностики.	Май	Инструктор ФК
<b>4.</b>	<b>Работа с сотрудниками ДОУ</b>		
4.1	Обеспечение перспективным планом по физической культуре	В течение года	Инструктор ФК
4.2	Обеспечение комплексами утренней гимнастики	В течение года	Инструктор ФК
4.3	Подбор подвижных игр и упражнений на прогулке по возрастам	В течение года	Инструктор ФК
4.4	<p>Участие в педагогических советах ДОУ:</p> <p>Консультации:</p> <p>- «Спортивно-массовые мероприятия как средство оптимизации работы ДОУ с родителями»;</p> <p>- «Роль физкультурно-оздоровительной работы с детьми дошкольного возраста в приобщении к здоровому образу жизни»;</p> <p>- «Игры народов Поволжья»</p> <p>- «Использование нестандартного физкультурного оборудования как приобщение детей к ЗОЖ»</p>	В течение года	Инструктор ФК
4.5	Консультирование и оказание	В течение	Инструктор ФК

	практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ	года	
4.6	Пропаганда здорового образа жизни	В течение года	Инструктор ФК
4.7	Участие в массовых соревнованиях города: «Кросс нации», «Велоспорт», «Настольный теннис» и т.д.	В течение года	Инструктор ФК
4.8	Занятия по программе оздоровление сотрудников в ДОУ	В течение года	Инструктор ФК
<b>5.</b>	<b>Оборудование и оснащение физкультурного зала</b>		
5.1	Обогащение методической литературой по физическому воспитанию	В течение года	Инструктор ФК
5.2	Обновление картотеки подвижных игр	В течение года	Инструктор ФК
5.3	Разработка картотеки игр «ЗОЖ»	Сентябрь	Инструктор ФК
5.4	Разработка утренних гимнастик по возрастам	В течение года	Инструктор ФК
5.5	Изготовление шапок-масок для подвижных игр	В течение года	Инструктор ФК
5.6	Изготовление снарядов для профилактики плоскостопия	В течение года	Инструктор ФК
5.7	Приобретение необходимого спортивного инвентаря	В течение года	Инструктор ФК
5.8	Приобретение музыкальных дисков для ООД по физической культуре	В течение года	Инструктор ФК
5.9	Разметка спортивного зала	Сентябрь	Инструктор ФК
5.10	Разметка и покраска спортивной площадки	Май	Инструктор ФК
<b>6.</b>	<b>Преимущество со школой</b>		
6.1	Совместное спортивное развлечение дошкольников подготовительных групп и учеников 1 класса МБОУ «СОШ № 24 »	Сентябрь	Инструктор по ФК воспитатели подготовительных групп и учителя 1 класса
6.2	Взаимопросмотр ООД по физкультуре	Апрель	Инструктор Ф
<b>7.</b>	<b>Праздники и развлечения.</b>		
7.1	Спортивное развлечение , посвященная дню знаний «Праздник зонтика» - старшие, подготовительные группы.	сентябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели старших групп, Муз. руководитель.
7.2	Спортивное развлечение. «Праздник снежинок»	декабрь	Инструктора по ФК, Воспитатели групп, Воспитатели по обучению тат. яз, Музыкальные

			руководители.
7.3	Спортивно – патриотическая игра «Зарница». - Спортивный праздник. Ко дню 23 февраля. «У матросов нет вопросов».	февраль	Инструктора по ФК, Воспитатели старших и подгот. групп, Муз. руководитель.
7.4	-Совместное развлечение с музыкальными руководителями «Машины помощники»	март	Инструктора по ФК, Воспитатели старших и подгот. групп, Муз. руководитель.
7.5	- Спортивный праздник , посвященный 9 мая Дню Победы – старшие, подготовительные группы	май	Инструктора по ФК, Воспитатели старших и подгот. групп, Муз. руководитель.
<b>8.</b>	<b>Работа с одаренными детьми</b>		
8.1	Использование современных средств информации (интернет и т.д.)	В течение года	Инструктор ФК
8.2	Применение на занятиях современных технологий: - здоровье сберегающие технологии - игровые технологии - информационно-коммуникативные технологии - личностно-ориентированные технологии	В течение года	Инструктор ФК
8.3	Подготовка детей для участия в соревнованиях и конкурсах	В течение года	Инструктор ФК