

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МАДОУ
 «Детский сад № 96 «Умничка»
Исламова В.Г.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МАДОУ
 Детский сад № 96 «Умничка»
Рыжкова Т.В.
 Рассмотрено и утверждено
 на педагогическом совете от 29.08.2023г.
 Протокол № 1



РЕЖИМ ДНЯ В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 11 (дети 2-3 г.)

6.00 – 6.55	Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	
6.55-7.55	Прогулка, прием детей, взаимодействие с родителями, игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, подготовка к утренней гимнастике	
7.55-8.05	Утренняя гимнастика	
8.05 – 8.35	Подготовка к завтраку, завтрак	
Понедельник, вторник четверг пятница	8.35-9.00	Игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа
	9.00-9.10	ООД (1 подгр.), игры, совместная деятельность (2 подгр.)
	9.10-9.20	Игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
	9.20-9.30	ООД (2 подгр.), игры, совместная деятельность (1 подгр.)
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-9.50	Подготовка к прогулке
	9.50-11.20	Прогулка
среда	8.35-9.00	Игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа
	9.00-9.10	ООД
	9.10-9.30	Игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-9.50	Подготовка к прогулке
	9.50-11.20	Прогулка
11.20-11.30	Возвращение с прогулки	
11.30-12.00	Подготовка к обеду, обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	
12.00-15.00	Подготовка ко сну, сон	
15.00 - 15.15	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры	
15.15 - 15.30	Подготовка к полднику, полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	
15.30-15.40	ООД (1 подг.), игры, совместная деятельность (2 подгруппа)	
15.40-15.50	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.	
15.40-16.00 (пн.)	игры, совместная деятельность	
15.50-16.00	ООД (2 подг.), игры, совместная деятельность (1 подгруппа)	
16.00-16.20	Индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
16.20 – 16.50	Подготовка к ужину, ужин	
16.50 - 18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей)	

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МАДОУ
 «Детский сад № 96 «Умничка»
 Исламова В.Г.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МАДОУ
 Детский сад № 96 «Умничка»
 Рыжкова Т.В.
 Рассмотрено и утверждено
 на педагогическом совете от 29.08.2023г.
 Протокол № 1



РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 4 (дети 3-4 г.)

6.00 – 6.55	Прием, осмотр детей (взаимодействие с родителями). Игровая самостоятельная и совместная деятельность	
6.55 – 7.55	Утренняя прогулка, прием детей на улице (взаимодействие с родителями), подготовка к утренней гимнастике	
7.55-8.05	Утренняя гимнастика	
8.05-8.35	Подготовка к завтраку, завтрак	
Понедельник	8.35-9.00	Игровая самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к ООД
	9.00-9.15	ООД
	9.15-9.25	Игровая самостоятельная и совместная деятельность
	9.25-9.40	ООД
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.50-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.20-11.30	Возвращение с прогулки
Вторник	8.35-8.50	Игровая самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к ООД
	8.50-9.05	ООД
	9.05-9.15	Игровая самостоятельная и совместная деятельность
	9.15-9.30	ООД
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.30-11.40	Возвращение с прогулки
Среда	8.35-9.00	Игровая самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к ООД
	9.00-9.15	ООД
	9.15-9.30	Игровая самостоятельная и совместная деятельность
	9.30-9.45	ООД
	9.45-9.55	Второй завтрак
	9.55-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.30-11.40	Возвращение с прогулки
Четверг	8.35-9.00	Игровая самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к ООД
	9.00-9.15	ООД
	9.15-9.30	Игровая самостоятельная и совместная деятельность
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-11.05	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.05-11.15	Возвращение с прогулки
	11.15-11.30	ООД
Пятница	8.35-9.00	Игровая самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к ООД
	9.00-9.15	ООД
	9.15-9.30	Игровая самостоятельная и совместная деятельность
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-11.05	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.15-11.30	ООД
	11.30-11.40	Возвращение с прогулки
11.30-12.00	Подготовка к обеду, обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	
12.00-15.00	Подготовка ко сну, сон	
15.00 - 15.15	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры, игры	
15.15 - 15.30	Подготовка к полднику, полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	
15.30 - 16.20	Индивидуальная работа, игровая деятельность, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
16.20 - 16.50	Подготовка к ужину, ужин	
16.50 – 17.00	Подготовка к вечерней прогулке	
17.00- 18.00	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей)	

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МАДОУ
 «Детский сад № 96 «Умничка»
 Исламова В.Г.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МАДОУ
 Детский сад № 96 «Умничка»
 Рылькова Т.В.
 Рассмотрено и утверждено
 на педагогическом совете от 29.08.2023г.
 Протокол № 1 «Умничка»

РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 12 (дети 3-4 г.)

6.00 – 6.55	Прием, осмотр детей (взаимодействие с родителями), Игровая самостоятельная и совместная деятельность	
6.55 – 8.00	Утренняя прогулка, прием детей на улице (взаимодействие с родителями), подготовка к утренней гимнастике	
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	
8.10-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	
Понедельник, пятница	8.40-9.00	Игровая самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к ООД
	9.00-9.15	ООД
	9.15-9.25	Игровая самостоятельная и совместная деятельность
	9.25-9.40	ООД
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.50-11.35	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.35-11.45	Возвращение с прогулки
Вторник, четверг	8.40-8.50	Игровая самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к ООД
	8.50-9.05	ООД
	9.05-9.15	Игровая самостоятельная и совместная деятельность
	9.15-9.30	ООД
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-11.35	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.35-11.45	Возвращение с прогулки
Среда	8.40-9.00	Игровая самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к ООД
	9.00-9.15	ООД
	9.15-9.30	Игровая самостоятельная и совместная деятельность
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.20-11.35	ООД
	11.35-11.45	Возвращение с прогулки
11.45-12.15	Подготовка к обеду, обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	
12.15-15.00	Подготовка ко сну, сон	
15.00 - 15.15	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры, игры	
15.15 - 15.30	Подготовка к полднику, полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	
15.30 - 16.20	Индивидуальная работа, игровая деятельность, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
16.20 - 16.50	Подготовка к ужину, ужин	
16.50 – 17.00	Подготовка к вечерней прогулке	
17.00- 18.00	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей)	

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МАДОУ
 «Детский сад № 96 «Умничка»
 Исламова В.Г.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МАДОУ
 Детский сад № 96 «Умничка»
 Рыжкова Т.В.
 Рассмотрено и утверждено
 на педагогическом совете от 29.08.2023г.
 Протокол № 1



РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ № 1 (дети 4-5 л.)

6.00 – 6.50	Прием, осмотр детей (взаимодействие с родителями). Игровая самостоятельная и совместная деятельность	
6.50 – 8.00	Утренняя прогулка, прием детей на улице (взаимодействие с родителями), подготовка к утренней гимнастике	
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	
8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	
Понедельник вторник	8.40 – 9.00	Самостоятельная, игровая деятельность детей, подготовка к ООД
	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.30	Самостоятельная, игровая деятельность детей
	9.30-9.50	ООД
	9.50-10.00	Второй завтрак
	10.00-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.45-11.55	Возвращение с прогулки
Среда	8.40 – 9.00	Самостоятельная, игровая деятельность детей, подготовка к ООД
	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.50	Самостоятельная, игровая деятельность детей
	9.50-10.00	Второй завтрак
	10.00-11.25	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.25-11.45	ООД
	11.45-11.55	Возвращение с прогулки
Четверг	8.40 – 9.15	Самостоятельная, игровая деятельность детей, подготовка к ООД
	9.15-9.35	ООД
	9.35-9.45	Второй завтрак
	9.45-10.05	ООД
	10.05-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.45-11.55	Возвращение с прогулки
Пятница	8.40 – 9.00	ООД (1 подгр.); самостоятельная, совместная, игровая деятельность, индивидуальная работа (2 подгр.)
	9.00-9.10	Самостоятельная, игровая деятельность детей
	9.10-9.30	ООД (2 подгр.); самостоятельная, совместная, игровая деятельность, индивидуальная работа (1 подгр.)
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.00	ООД
	10.00-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.45-11.55	Возвращение с прогулки
11.55-12.20	Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	
12.20-15.00	Подготовка ко сну, сон	
15.00 - 15.15	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры, игры	
15.15 - 15.30	Подготовка к полднику, полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	
15.30 - 16.25	Индивидуальная работа, игровая деятельность, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
16.25 – 16.55	Подготовка к ужину, ужин	
16.55-17.05	Подготовка к вечерней прогулке	
17.05 - 18.00	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей)	

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МАДОУ
 «Детский сад № 96 «Умничка»
 Исламова В.Г.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МАДОУ
 Детский сад № 96 «Умничка»
 Рыжкова Т.В.
 Рассмотрено и утверждено
 на педагогическом совете от 29.08.2023г.
 Протокол № 1



РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ № 3 (дети 4-5 л.)

6.00 – 6.50	Прием, осмотр детей (взаимодействие с родителями). Игровая самостоятельная и совместная деятельность	
6.50 – 8.00	Утренняя прогулка, прием детей на улице (взаимодействие с родителями), подготовка к утренней гимнастике	
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	
8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	
Понедельник	8.40 – 9.00	Самостоятельная, игровая деятельность детей, подготовка к ООД
	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.35	Самостоятельная, игровая деятельность детей
	9.35-9.45	Второй завтрак
	9.45-11.05	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.05-11.15	Возвращение с прогулки
	11.15-11.35	ООД
	11.35-12.00	Самостоятельная, игровая деятельность детей, индивидуальная работа
Вторник, четверг, пятница	8.40 – 9.00	Самостоятельная, игровая деятельность детей, подготовка к ООД
	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.50	Самостоятельная, игровая деятельность детей
	9.50-10.00	Второй завтрак
	10.00-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.50-12.00	Возвращение с прогулки
Среда	8.40 – 9.00	ООД (1 подгр.); самостоятельная, совместная, игровая деятельность, индивидуальная работа (2 подгр.)
	9.00-9.40	Самостоятельная, игровая деятельность детей
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.50-10.10	ООД (2 подгр.); самостоятельная, совместная, игровая деятельность, индивидуальная работа (1 подгр.)
	9.40-10.00	ООД
	10.00-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.30-11.50	ООД
	11.50-12.00	Возвращение с прогулки
12.00-12.30	Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	
12.30-15.00	Подготовка ко сну, сон	
15.00 - 15.15	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры, игры	
15.15 - 15.30	Подготовка к полднику, полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	
15.30 - 16.25	Индивидуальная работа, игровая деятельность, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
16.25 – 16.55	Подготовка к ужину, ужин	
16.55-17.05	Подготовка к вечерней прогулке	
17.05 - 18.00	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей)	

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МАДОУ
 «Детский сад № 96 «Умничка»
 Исламова В.Г.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МАДОУ
 Детский сад № 96 «Умничка»
 Рыжкова Т.В.
 Рассмотрено и утверждено
 на педагогическом совете от 29.08.2023г
 Протокол № 1



РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ № 6 (дети 5-6 лет)

6.00 – 6.30	Прием, осмотр детей (взаимодействие с родителями). Игровая самостоятельная и совместная деятельность	
6.30 – 7.45	Утренняя прогулка, прием детей на улице (взаимодействие с родителями).	
7.45-7.55	Утренняя гимнастика	
7.55-8.15	Игровая, самостоятельная и совместная деятельность	
8.15 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	
Понедельник, пятница	8.45 – 9.00	Игровая, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
	9.00-9.25	ООД
	9.25-9.35	Игровая, самостоятельная деятельность
	9.35-10.00	ООД
	10.00-10.10	Второй завтрак
	10.10-11.55	Подготовка к прогулке, прогулка
Вторник	11.55-12.05	Возвращение с прогулки
	8.45 – 9.20	Игровая, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.20-10.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.30-10.55	ООД
	10.55-11.05	Возвращение с прогулки
	11.05-11.30	ООД - 1 подгр., игровая и самостоятельная деятельность – 2 подгр.
Среда	11.30-11.40	Игровая, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	11.40-12.05	ООД- 2 подгр., игровая и самостоятельная деятельность – 1 подгр.
	8.45 – 9.00	Игровая, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
	9.00-9.25	ООД
	9.25-9.40	Игровая, самостоятельная деятельность
	9.40-9.50	Второй завтрак
Четверг	9.50-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.30-11.40	Возвращение с прогулки
	11.40-12.05	ООД
	8.45 – 9.00	Игровая, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
	9.00-9.25	ООД
	9.25-9.35	Игровая, самостоятельная деятельность
Понедельник, вторник, среда, четверг	9.35-10.00	ООД
	10.00-10.10	Второй завтрак
	10.10-11.55	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.55-12.05	Возвращение с прогулки
	12.05-12.30	Подготовка к обеду, обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)
	12.30-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.15	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику	
15.15 - 15.30	Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	
Понедельник, вторник, среда, четверг	15.30-15.55	ООД
	15.55-16.30	Индивидуальная работа, игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей
Пятница	15.30-16.30	Индивидуальная работа, игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей /дополнительные образовательные услуги
16.30- 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
17.00-17.10	Подготовка к вечерней прогулке	
17.10-18.00	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей)	

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МАДОУ
 «Детский сад № 96 «Умничка»
 Исламова В.Г.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МАДОУ
 Детский сад № 96 «Умничка»
 Рыжкова Т.В.
 Рассмотрено и утверждено
 на педагогическом совете от 29.08.2023г.
 Протокол № 1

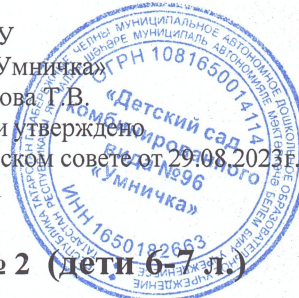


РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ № 10 (дети 5-6 л.)

6.00 – 6.30	Прием, осмотр детей (взаимодействие с родителями). Игровая самостоятельная и совместная деятельность	
6.30 – 7.45	Утренняя прогулка, прием детей на улице (взаимодействие с родителями).	
7.45-7.55	Утренняя гимнастика	
7.55-8.15	Игровая, самостоятельная и совместная деятельность	
8.15 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	
Понедельник	8.45 – 9.00	Игровая, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
	9.00-9.25	ООД
	9.25-9.40	Игровая, самостоятельная деятельность
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.50-11.35	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.35-11.45	Возвращение с прогулки
	11.45-12.10	ООД
Вторник	8.45 – 9.00	Игровая, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
	9.00-9.25	ООД
	9.25-9.40	Игровая, самостоятельная деятельность
	9.40-10.05	ООД
	10.05-10.15	Второй завтрак
	10.15-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
	12.00-12.10	Возвращение с прогулки
Среда	8.45 – 9.00	Игровая, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
	9.00-9.25	ООД
	9.25-9.40	Игровая, самостоятельная деятельность
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.50-11.35	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.35-12.00	ООД
	12.00-12.10	Возвращение с прогулки
Четверг	8.45 – 9.00	Игровая, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
	9.00-9.25	ООД
	9.25-9.35	Игровая, самостоятельная деятельность
	9.35-10.00	ООД
	10.00-10.10	Второй завтрак
	10.10-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
	12.00-12.10	Возвращение с прогулки
Пятница	8.45 – 9.00	Игровая, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.00-10.35	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.35-11.00	ООД
	11.00-11.10	Возвращение с прогулки
	11.10-11.35	ООД - 1 подгр., игровая и самостоятельная деятельность – 2 подгр.
	11.35-11.45	Игровая, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	11.45-12.10	ООД- 2 подгр., игровая и самостоятельная деятельность – 1 подгр.
12.10-12.35	Подготовка к обеду, обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	
12.35-15.05	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.05 - 15.15	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику	
15.15 - 15.30	Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	
Понедельник, вторник, среда, четверг	15.30-15.55	ООД
	15.55-16.30	Индивидуальная работа, игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей
Пятница	15.30-16.30	Индивидуальная работа, игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей /дополнительные образовательные услуги
16.30- 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
17.00-17.10	Подготовка к вечерней прогулке	
17.10-18.00	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей)	

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МАДОУ
 «Детский сад № 96 «Умничка»
 Исламова В.Г.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МАДОУ
 Детский сад № 96 «Умничка»
 Рыжкова Т.В.
 Рассмотрено и утверждено
 на педагогическом совете от 29.08.2023г.
 Протокол № 1



РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ № 2 (дети 6-7 л.)

6.00 – 7.50	Утренняя прогулка, прием детей на улице (взаимодействие с родителями). Игровая самостоятельная и совместная деятельность, подготовка к утренней гимнастике	
7.50-8.00	Утренняя гимнастика	
8.00-8.20	Игровая, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	
Понедельник вторник, четверг, пятница	8.50 – 9.00	Игровая, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
	9.00-9.30	ООД
	9.30-9.40	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД
	9.40-10.10	ООД
	10.10-10.20	Второй завтрак
	10.20-10.50	ООД
	10.50-11.05	Подготовка к прогулке, прогулка
	12.05-12.15	Возвращение с прогулки
Среда	8.50 – 9.00	Игровая, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
	9.00-9.30	ООД
	9.30-9.40	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД
	9.40-10.10	ООД
	10.10-10.20	Второй завтрак
	10.20-11.35	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.35-12.05	ООД
	12.05-12.15	Возвращение с прогулки
12.15-12.35	Подготовка к обеду, обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	
12.35-15.05	Подготовка ко сну, сон	
15.05 - 15.15	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры	
15.15- 15.30	Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	
15.30-16.30	Индивидуальная работа, игровая деятельность, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей / дополнительные платные образовательные услуги	
16.30- 17.00	Подготовка к ужину, ужин	
17.00-17.10	Подготовка к вечерней прогулке	
17.10 - 18.00	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей)	

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МАДОУ
 «Детский сад № 96 «Умничка»
Исламова В.Г.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МАДОУ
 Детский сад № 96 «Умничка»
Рыжкова Г.В.
 Рассмотрено и утверждено
 на педагогическом совете от 29.08.2023г.
 Протокол № 1



РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ № 9 (дети 6-7 л.)

6.00 – 8.10	Утренняя прогулка, прием детей на улице (взаимодействие с родителями). Игровая самостоятельная и совместная деятельность, подготовка к утренней гимнастике	
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	
Понедельник вторник, четверг, пятница	8.50 – 9.00	Игровая, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
	9.00-9.30	ООД
	9.30-9.40	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД
	9.40-10.10	ООД
	10.10-10.20	Второй завтрак
	10.20-10.50	ООД
	10.50-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
Среда	12.10-12.20	Возвращение с прогулки
	8.50 – 9.10	Игровая, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
	9.10-9.40	ООД (1п), индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей (2п)
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.50-11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.10-11.40	ООД
	11.40-11.50	Возвращение с прогулки
	11.50-12.20	ООД (2п), индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей (1п)
	12.20-12.45	Подготовка к обеду, обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)
	12.45-15.15	Подготовка ко сну, сон
	15.15 - 15.25	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры
	15.25 - 15.30	Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)
	15.30-16.35	Индивидуальная работа, игровая деятельность, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей / дополнительные платные образовательные услуги
	16.35- 17.00	Подготовка к ужину, ужин
17.00-17.15	Подготовка к вечерней прогулке	
17.15 - 18.00	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей)	