



	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	-	-	6,00	19,50	4,20	0,33
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,00	0,20	9,00	44,00	0,01	-	-	2,76	12,72	3,00	0,37
	Итого:	150	27,47	28,60	88,21	790,61	0,36	20,81	0,41	214,63	409,96	80,43	4,21
	4 день												
№ 56/2017	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	60	3,5	6,11	9,9	124	0,041	11,31	-	126,88	120,41	41,33	1,9
№ 259/2017	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	50/170	24,75	19,98	28,29	392,01	0,00	0,96	0,00	3,36	4,32	1,44	0,10
№ 98/2017	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ НА МК БУЛЬОНЕ	250	2,69	2,84	17,45	118,25	0,11	8,25	0,83	29,20	67,60	27,50	1,12
ТТК № 1	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	200/7	0,20	-	13,70	56,00	0,01	3,75	-	9,97	7,50	6,50	0,20
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	-	-	6,00	19,50	4,20	0,33
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,00	0,20	9,00	44,00	0,01	-	-	2,76	12,72	3,00	0,37
	Итого:	360	34,42	29,37	93,10	805,26	0,21	24,27	0,83	178,17	232,05	83,77	4,02
	5 день												
№ 41/2016	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	0,77	3,13	6,13	49,14	0,03	4,16	-	12,7	15,6	14,4	0,79
ТТК № 27	КОТЛЕТЫ "КРЕСТЬЯНСКИЕ" ПРОПУЩЕННЫЕ С ОВОЩАМИ (ЗЕЛЕНЬ ГИРОШЕК)	75/15	10,67	12,77	10,36	198,76	0,12	2,10	0,01	12,79	113,12	19,79	1,28
№ 312/2017	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	3,30	8,83	23,47	183,47	0,17	8,47	0,09	50,99	105,42	8,53	0,00
№ 99/2017	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250/10	23,850	9,200	12,800	165	0,07	10,4	0	35,87	49,3	20,7	0,8
ТТК № 3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ПОЛУСЛАДКИЙ	200	0,29	0,02	27,80	113,00	0,00	0,40	0,83	19,17	32,00	15,33	2,41
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	-	-	6,00	19,50	4,20	0,33
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,00	0,20	9,00	44,00	0,01	-	-	2,76	12,72	3,00	0,37
	Итого:	310	42,16	34,39	104,31	824,77	0,44	25,53	0,93	140,28	334,94	85,95	5,99
	6 день												
№ 338/2017	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,40	0,40	7,35	47,00	0,03	8,00	-	16,00	11,00	13,05	0,03
№ 243/2017	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	7,40	10,90	0,80	108,00	0,03	-	-	35,00	139,00	16,00	0,00
№ 171/2017	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150/5	6,57	6,42	16,10	241,20	0,09	0,00	0,09	19,20	153,00	18,80	0,87
№ 88/2017	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250/10	13,630	14,620	8,740	233	0,057	18,460	0	43,320	47,620	22,250	0,790
ТТК № 13	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	1,63	1,25	7,18	46,00	0,02	0,54	0,01	76,50	48,70	8,80	0,43
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	-	-	6,00	19,50	4200,00	0,33
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,00	0,20	9,00	44,00	0,01	-	-	2,76	12,72	3,00	0,37
	Итого:	450	32,91	34,03	63,93	790,20	0,27	27,00	0,10	198,78	431,54	4281,90	2,82

Наименование блюда		Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калори- ность,	Витамины В1, мг	Витамины С, мг	Витамины А, мг	Витамины Е, мг	Са, мг	Р, мг	Мд, мг	Fe, мг
2-ая неделя														
1 день														
№ 266/2017	БИФШТЕКС РУБЕНЫЙ	90	9,36	8,04	0,00	225,00	0,05	0,00	0,00	1,51	12,39	142,90	6,75	1,00
№ 303/2017	КАША ПЕРЛОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	5,20	5,40	29,61	187,89	0,13	0,00	0,13	0,27	19,20	204,00	18,80	0,87



№ 116/2017	СУП РИСОВЫЙ С ТОМАТОМ НА МЛ БУЛЬОНЕ	250	1,800	5,200	16,500	122	0,120	8,300	0	0,000	23,050	38,700	25,000	1,300
ТТК № 1	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	200/7	0,20	-	13,70	56,00	0,01	3,75	-	0,08	9,97	7,50	6,50	0,20
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	-	-	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,00	0,20	9,00	44,00	0,01	-	-	0,11	2,76	12,72	3,00	0,37
	Итого:	390	19,84	19,08	83,57	705,89	0,55	12,05	0,13	2,29	73,37	425,32	64,25	4,07
	2 день													
№ 338/2017	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,40	0,40	7,35	47,90	0,03	8,00	-	0,20	16,00	11,00	13,05	0,03
№ 294/2017	КОГТЕЛЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	11,52	6,04	21,78	178,88	0,09	0,00	0,00	0,00	100,61	177,75	0,72	0,34
№ 99/2017	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МЛ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250/10	23,850	9,200	12,800	165	0,07	10,4	0	0	35,87	49,3	20,7	0,8
№ 173/2017	КАША МОЛОЧНАЯ "ТЕРКУЛЕСОВАЯ" ВЯЗКАЯ	150/5	5,38	5,89	22,90	166,00	0,09	0,00	1,28	0,81	143,00	237,20	7,50	0,67
№ 52/2017	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,86	3,65	11,58	56,00	0,01	7,70	-	0,64	121,09	84,58	12,54	0,20
№ 377 /2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ)	200/10/7	0,08	0,01	15,19	62,00	0,00	2,80	-	0,01	3,25	1,54	0,84	0,09
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	-	-	0,33	6,00	19,50	4,20	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	2,28	0,20	9,00	44,00	0,01	-	-	0,11	2,76	12,72	3,00	0,37
	Итого:	300	46,65	25,64	115,36	790,28	0,34	28,90	1,28	2,10	428,58	593,59	62,55	2,50
	3 день													
№ 234/2017	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	7,26	4,77	8,43	130,50	0,06	0,54	0,11	0,73	49,52	154,19	13,50	0,00
№ 312/2017	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150/5	3,30	8,83	23,47	183,47	0,17	8,47	0,09	0,25	50,99	105,42	8,53	0,00
№ 116/2017	СУП РИСОВЫЙ С ТОМАТОМ НА МЛ БУЛЬОНЕ	250	1,800	5,200	16,500	122	0,120	8,300	-		23,050	38,700	25,000	1,300
ТТК № 17	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,60	2,67	29,20	155,00	0,03	1,47	-		158,67	132,00	29,33	2,40
№ 338/2017	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,40	0,40	7,35	47,00	0,03	8,00	-	0,20	16,00	11,00	13,05	0,03
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	-	-	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,00	0,20	9,00	44,00	0,01	-	-	0,11	2,76	12,72	3,00	0,37
	Итого:	690	19,63	22,31	108,70	752,97	0,46	26,78	0,20	1,61	306,99	473,54	96,61	4,43
	4 день													
№ 41/2016	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	0,77	3,13	6,13	49,14	0,03	4,16	-	0,42	12,7	15,6	14,4	0,79
№ 280/2017	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	55/50	8,33	7,74	3,19	175,00	0,03	0,79	0,10	1,26	100,53	110,10	0,08	1,00
№ 173/2017	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150/5	5,65	4,47	28,00	175,00	0,09	0,00	21,00	0,818/	16,47	47,07	8,49	0,87
№ 113/2017	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С ПЫЛЛЯТАМИ	250/20	14,650	12,565	22,366	243	0,050	0,500	0	0,000	19,700	29,300	10,540	0,600
№ 377 /2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ)	200/10/7	0,08	0,01	15,19	62,00	0,00	2,80	-	0,01	3,25	1,54	0,84	0,09
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	-	-	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,00	0,20	9,00	44,00	0,01	-	-	0,11	2,76	12,72	3,00	0,37
	Итого:	50	32,00	25,23	92,50	770,00	0,22	4,09	21,10	1,71	148,71	220,23	27,15	3,26
	5 день													
№ 45 /2017	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧВАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,78	1,94	3,87	36,00	0,01	6,25	-	0,10	16,98	46,98	6,05	0,27
№ 260/2017	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	10,03	14,68	2,85	157,00	0,06	2,44	-		14,89			2,34

№ 199/2017	ПОРЕ ИЗ ГОРОХА	150	17,25	1,20	38,10	232,00	0,49	0,00	0,00	0,00	94,70	213,10	41,13	4,70
101/2017	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	250	2,00	2,71	12,11	105,30	0,09	0,00	0,00	0,00	26,70	46,50	12,40	0,87
ГТК № 1	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	200/7	0,20	-	13,70	56,00	0,31	-	0,08	-	9,97	7,50	6,50	0,20
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	-	0,33	-	6,00	19,50	4,20	0,33
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,00	0,20	9,00	44,00	0,01	-	0,11	-	2,76	12,72	3,00	0,37
	Итого:	510	33,54	20,97	94,59	701,30	0,71	0,00	0,61	0,00	172,00	346,30	73,28	9,08
	6 день													
№ 338/2017	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,40	0,40	7,35	47,00	0,03	-	0,20	-	16,00	11,00	13,05	0,03
№ 265/2017	ПЛОД ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/170	24,20	24,70	38,20	472,20	0,09	0,18	2,10	0,18	20,90	201,911	263,94	3,56
№ 103/2017	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/К БУЛЬОНЕ	250	2,69	2,84	17,45	118,25	0,11	0,83	0,18	0,83	29,20	67,60	27,30	1,12
ГТК № 3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ПОЛУСЛАДКИЙ	200	0,29	0,02	27,80	113,00	0,00	0,40	-	0,83	19,17	32,00	15,33	2,41
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	-	0,33	-	6,00	19,50	4,20	0,33
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,00	0,20	9,00	44,00	0,01	-	0,11	-	2,76	12,72	3,00	0,37
	Итого:	600	30,86	28,40	114,56	865,45	0,28	1,84	2,92	1,84	94,03	142,82	62,88	7,82