

МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

ул.Кремлевская, д.9, г.Казань, 420111



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
МӘГАРИФ һӘМ ФӘН
МИНИСТРЛÝГЫ

Кремль ур., 9 нчы йорт, Казан шәһәре,

Тел.: (843) 294-95-90, факс: (843) 292-93-51, e-mail: Minobr.Priemnaya@tatar.ru, сайт: mon.tatarstan.ru

№_____

На №_____ от _____

**Начальникам
отделов (управлений) образования
исполнительных комитетов
муниципальных образований
Республики Татарстан**

О направлении примерного
сезонного двухнедельного меню

Уважаемые коллеги!

В дополнении к направленному ранее письму от 17.08.2020 № 8928/20 Министерство образования и науки Республики Татарстан направляет утвержденное Управлением Роспотребнадзора по Республике Татарстан примерное двухнедельное сезонное двенадцатидневное (шестидневное) циклическое меню (горячих завтраков).

В дополнении сообщаем, что при составлении меню использовались следующие нормативные документы:

1. Сборник технических нормативов: - Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред.М.П.Могильного и В.А. Тутельяна.-М :Дели плюс, 2015.;

2. Сборник технических нормативов: - Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под общей редакцией В.Т.Лапшиной.-М.: Хлебпродинформ, 2004;

3. СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в образовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Приложение: на 15 л. в 1 экз.

Заместитель министра



А.М.Асадуллина

Р.Р.Товдиряков
(843) 294-95-70

Согласовано

Руководитель Управления Роспотребнадзора по Республике Татарстан



М.А.Патяшина

Утверждаю

Заместитель Премьер-министра Республики
Татарстан – министр образования и науки
Республики Татарстан



Р.Т.Бурганов

Примерное двенадцатидневное меню (сезон – осенний)

Для организации бесплатного горячего питания (горячих завтраков) для обучающихся начальных классов общеобразовательных организаций Республики Татарстан на 2020/2021 учебный год

Министерство образования и науки Республики Татарстан

**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ С 1-4 КЛАССЫ
(СЕНТЯБРЬ, ОКТЯБРЬ)**

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг
1-ая неделя														
1 день														
№ 338 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120	0,480	0,480	8,820	56	0,036	12,000	-	0,240	19,200	13,200	10,800	2,640
№ 45 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (капуста,морковь,сахар,м/раст)	60	0,931	3,051	5,645	54	0,018	21,603	-	1,391	25,537	18,260	9,920	0,344
ТТК	КОТЛЕТЫ "ПОЖАРСКИЕ", п/ф	80	8,800	7,700	8,836	168	0,053	1,200		1,254	14,252	109,083	14,642	1,606
№ 508/з сборник 2004	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧ.С МАСЛОМ	150/5	6,662	9,024	33,000	170	0,292		41,000	0,518	27,352	180,553	104,550	3,501
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/15/7	0,084	0,012	9,870	62	0,003			0,014	3,250	1,540	0,840	0,087
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Итого:		20,237	20,707	89,931	625	0,449	34,803		3,855	98,351	354,856	147,952	8,88

	2 день														
Сбор.рец. На	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)														
	100	0,400	0,400	7,350	47	0,030	10,000	-	0,200	16,000	11,000	9,000	2,200		
№ 71 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- дели 2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	80	1,300	0,080	1,520	7	0,018	4,200	-	0,060	10,200	18,000	8,400	0,300	
ТТК	ЖАРКОЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/150	12,000	16,120	29,800	295	0,222	27,825	28,500	2,174	35,535	197,840	47,778	2,260	
№ 382 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- дели 2015	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,972	2,100	25,168	145	0,044	1,300	20,000	0,012	125,720	116,200	31,000	1,040	
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330	
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372	
	Итого:		20,552	18,740	80,248	562	0,331	33,325	48,5	2,684	180,215	364,26	94,378	4,302	

3 день															
Сбор.рец. На	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120	0,480	0,480	8,820	56	0,036	12,000	-	0,240	19,200	13,200	10,800	2,640	
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	80	0,688	4,176	5,930	65	0,029	2,430	-	2,834	13,302	26,850	18,468	0,358	
№ 260 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- дели 2015	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	9,750	11,500	7,985	156	0,061	2,440	-	2,598	14,890	159,066	20,920	2,340	
№ 202 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- дели 2015	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,100	4,468	28,500	187	0,087	-	21,000	0,816	16,457	47,009	8,479	0,869	
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- дели 2015	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ С КУРАГОЙ	200/15/7	0,521	0,005	21,725	88	-	-	-	-	0,450	-	-	0,045	
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330	
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372	
	Итого:		19,339	20,589	87,900	611	0,224	4,87	21	6,686	53,859	265,145	55,067	4,314	

	4 день														
№ 338 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120	0,480	0,480	8,820	56	0,036	12,000	-	0,240	19,200	13,200	10,800	2,640	
№ 20 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ с маслом	60	0,399	3,653	1,083	39	0,017		-	1,641	9,690	17,172	7,980	0,285	
ТТК	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ , п/ф	80	9,800	5,400	3,682	104	0,017	5,000	25,000	0,946	8,242	21,297	1,124	0,303	
№ 312 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	150/5	3,090	8,282	22,067	179	0,164	5,000	45,500	0,231	47,808	98,835	32,978	1,241	
№ 379 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,300	1,510	29,060	152	0,115	5,000	20,250	0,750	170,600	130,000	34,000	1,060	
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	5	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372	
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	5	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330	
	Итого:		19,869	19,285	79,652	589	0,36	25,000	90,75	4,006	245,100	299,524	83,282	3,591	

	5 день													
№ 71 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-дели 2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	0,660	0,120	2,280	14	0,036	15,000	-	0,420	8,400	15,600	12,000	0,540
№ 268 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-дели 2015	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	50/150	15,900	18,900	40,095	422	0,106	3,510	-	3,931	22,131	240,284	51,154	2,932
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-дели 2015	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/15/7	0,084	0,012	15,185	62	0,003	2,800	-	0,014	3,250	1,540	0,840	0,087
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого:		19,924	19,472	81,32	613	0,192	21,31	-	4,803	42,541	289,644	71,194	4,261

	6 день														
№ 338 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-дели 2015	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120	0,480	0,480	8,820	56	0,036	12,000	-	0,240	19,200	13,200	10,800	2,640	
№ 23 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-дели 2015	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (без лука)	60	0,627	3,710	2,166	46	0,034	14,250	-	1,983	7,980	14,892	11,400	0,513	
ТТК	ПЕЛЬМЕНИ "ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ" ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ , п/ф	190/5	11,940	13,375	27,340	279	0,168	2,629	34,043	1,354	47,058	212,108	29,119	2,536	
№ 282 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-дели 2015	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,600	2,100	25,168	125	0,044	1,300	20,000	0,012	125,720	116,200	31,000	1,040	
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372	
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330	
	Итого:		19,447	19,6	78,434	565	0,324	28,179	74,043	4,037	206,718	387,92	87,719	7,001	

МЕНЮ
ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ С 1-4 КЛАССЫ
(СЕНТЯБРЬ, ОКТЯБРЬ)

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг
2-ая неделя														
1 день														
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120	0,480	0,400	7,350	47	0,030	10,000	-	0,200	16,000	11,000	9,000	2,200
№ 71 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	80	0,880	0,160	3,040	19	0,036	15,000	-	0,420	8,400	15,600	12,000	0,540
ТТК	КОТЛЕТЫ "АППЕТИТНЫЕ" МЯСО - КУРИНЫЕ . п/ф	80	7,800	9,980	5,122	115	0,057	1,604	12,880	1,261	15,062	117,121	15,147	1,594
№ 202 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом	150/5	5,140	8,093	28,54	220	0,087	-	21,000	0,816	16,457	47,009	8,479	0,869
№ 379 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,300	1,510	29,060	125	0,115	1,300	20,250	0,750	170,600	130,000	34,000	1,060
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого:		20,400	20,183	87,200	594	0,343	17,904	74,13	3,735	220,479	343,45	76,826	4,775

	2 день														
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120	0,480	0,400	7,350	47	0,030	10,000	-	0,200	16,000	11,000	9,000	2,200	
№ 71 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) С МАСЛОМ	80	0,420	0,080	1,140	7	0,018	4,200	-	0,060	10,200	18,000	8,400	0,300	
ТТК	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ТОМАТНОМ , п/ф	60/40	9,587	12,600	9,451	179	0,049	2,517	-	2,096	12,795	107,490	18,180	1,531	
№ 312 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,090	4,657	22,027	146	0,163	25,943	25,500	0,181	46,606	97,336	32,978	1,231	
№ 383 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,600	2,100	25,168	125	0,044	1,300	20,000	0,012	125,720	116,200	31,000	1,040	
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372	
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330	
	Итого:		19,977	19,877	81,546	572	0,321	33,96	45,5	2,787	204,081	371,246	97,758	4,804	

	3 день															
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120	0,480	0,400	7,350	47	0,030	10,000	-	0,200	16,000	11,000	9,000	2,200		
№ 338 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120	0,480	0,400	7,350	47	0,030	10,000	-	0,200	16,000	11,000	9,000	2,200		
№ 45 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,931	3,051	5,645	54	0,018	21,603	-	1,391	25,537	18,260	9,920	0,344		
ТТК	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50	8,958	8,320	3,396	171	0,078	3,970	28,400	3,197	17,166	122,746	18,274	1,137		
№ 30 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,622	9,024	33,000	170	0,291	-	21,000	0,468	20,632	177,928	104,220	3,448		
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/15	0,021	0,005	14,975	60	-	-	-	-	0,450	-	-	0,045		
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330		
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372		
	Итого:		20,292	21,2	88,126	617	0,464	35,573	49,4	5,694	88,545	362,154	148,614	7,876		

	4 день													
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	80	0,688	4,176	5,930	49	0,029	2,430	-	2,834	13,302	26,850	18,468	0,358
	ГРУДКА КУРИНАЯ (маринованное филе) В СЛИВОЧНОМ СОУСЕ	60/30	11,650	10,756	1,632	154	0,068	2,326	68,677	3,956	25,185	123,198	15,716	1,009
№ 304 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,834	5,420	31,600	210	0,044	-	27,000	0,284	11,460	84,150	27,330	0,597
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ, КУРАГОЙ	200/15/10	0,521	0,005	21,725	88	0,150	-	0,090	1,500	100,450	80,000	40,000	1,845
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого:		19,973	20,797	84,647	616	0,338	4,756	95,767	9,012	159,157	346,418	108,714	4,511

	5 день														
№ 52 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	80	0,900	3,650	15,440	55	0,011	5,700	-	1,641	21,090	24,582	12,540	0,798	
ПТК 701	МЯСО ПО-МИЛАНСКИ	180	15,990	16,640	29,500	384	0,164	13,988	146,303	1,811	153,502	310,067	43,762	3,460	
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/15/7	0,084	0,012	15,185	62	0,003	2,800	-	0,014	3,250	1,540	0,840	0,087	
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372	
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330	
	Итого:		20,254	20,742	83,885	616	0,225	22,488	146,303	3,904	186,602	368,409	64,342	5,047	

	6 день														
№ 71 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	80	0,880	0,160	3,040	19	0,036	15,000	-	0,420	8,400	15,600	12,000	0,540	
№ 243 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	7,400	9,450	0,800	108	0,030	-	-	0,500	25,000	139,001	15,000	1,800	
№ 202 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом	150/5	5,140	8,068	28,540	220	0,087	-	21,000	0,816	16,457	47,009	8,479	0,869	
№ 379 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,300	1,510	29,060	152	0,115	1,300	20,250	0,750	170,600	130,000	34,000	1,060	
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372	
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330	
	Итого:		20,000	19,628	85,200	614	0,315	1,3	41,25	2,924	229,217	363,83	41,200	4,971	

**Федеральная служба по надзору
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека**
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)»
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)»)

Орган инспекции

Юридический адрес: 420061, Республика Татарстан, г.Казань, ул. Сеченова, д.13а
Место осуществления деятельности: 420061, Республика Татарстан, г.Казань, ул. Сеченова, д.13а

Аттестат аккредитации РА.РКУ710067 от 15.06.2015



ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

зарегистрировано в реестре « 90 » августа 2020 г. под № 42011 —
по заявлению генерального директора АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани» Мухамедшиной Р.Ж.

юридический адрес: 420054, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Тульская, д. 56 (ИНН 1659183598)

регистрационный входящий № 13860 от 12.08.2020г. (договор № 1814/ОГП от 19.08.2020 г.)
Мною, врачом отдела гигиены питания и гигиены детей и подростков ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» Гавриловой Т.С.
проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза (19.08.2020г.) примерного двухнедельного меню (12 дней, сезон - осенний) для организации питания (горячие завтраки) учащихся начальных классов в возрасте с 7 до 11 лет в общеобразовательных организациях Республики Татарстан

На основании представленных документов:

- 1.Примерное двухнедельное меню (12 дней, сезон - осенний) для организации питания (горячие завтраки) учащихся начальных классов в возрасте с 7 до 11 лет в общеобразовательных организациях Республики Татарстан;
- 2.Технологические карты.

В ходе проведения экспертизы представленных документов: примерное двухнедельное меню (12 дней, сезон - осенний) для организации питания (горячие завтраки) учащихся начальных классов в возрасте с 7 до 11 лет в общеобразовательных организациях Республики Татарстан установлено:

Примерное двухнедельное меню (горячие завтраки) (на 12 дней, сезон - осенний) (далее меню) составлено в соответствии с рекомендуемой формой, согласно приложению № 2 СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (с изменениями и дополнениями) (содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, включая содержание витаминов (В₁, С, А, Е) и минеральных веществ (Ca, P, Mg, Fe) в каждом блюде, приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий).

В меню предусмотрен однократный прием пищи (завтрак), что не противоречит п.6.14 СанПиН 2.4.5.2409-08 (с учетом п.2.1 статьи 2 Федерального закона от 1 марта 2020 г. № 47-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О качестве и безопасности пищевых продуктов» и статью 37 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» «Обучающиеся по образовательным программам начального общего образования в государственных и

муниципальных образовательных организациях обеспечиваются учредителями таких организаций не менее одного раза в день бесплатным горячим питанием, предусматривающим наличие горячего блюда, не считая горячего напитка, за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета, бюджетов субъектов Российской Федерации, местных бюджетов и иных источников финансирования, предусмотренных законодательством Российской Федерации».).

Питание соответствует принципам щадящего питания.

В меню повторений одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день или последующие 2-3 дня нет, что соответствует п. 6.13 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Норма энергетической ценности для питания детей с 7 до 11 лет с учетом одного приема пищи (завтрак) составляет – 562-617 ккал (при норме 587,5 ккал, с отклонением от -4,3% до +5,0%) энергетической ценности от суточного рациона 2350 ккал - согласно приложению 4 таблицы 1 СанПиН 2.4.5.2409-08. Отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи не превышает допустимое отклонение ±5 %, что соответствует п. 6.14 СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (с изменениями и дополнениями).

В рационе питания соотношение:

-пищевых веществ (белков, жиров и углеводов) составляет – на 1 неделе: 1 день - 1:1:4,3; 2 день - 1:0,9:3,9; 3 день - 1:1:4,5; 4 день - 1:0,9:4; 5 день - 1:0,9:4; 6 день - 1:1:4,3; на 2 неделе: 1 день - 1:0,9:4,2; 2 день - 1:0,9:4; 3 день - 1:1:4,3; 4 день - 1:0,2:1; 5 день - 1:1:4,1; 6 день - 1:0,9:4,2 (при оптимальном соотношении в суточном рационе 1:1:4 согласно п. 6.15 СанПиН 2.4.5.2409-08),

-кальция к фосфору – на 1 неделе: 1 день - 1:3,7; 2 день - 1:2,0; 3 день - 1:4,9; 4 день - 1:1,2; 5 день - 1:6,8; 6 день - 1:1,8; на 2 неделе: 1 день - 1:1,5; 2 день - 1:1,8; 3 день - 1:4,0; 4 день - 1:2,1; 5 день - 1:1,9; 6 день - 1:1,5 (при оптимальном соотношении в суточном рационе 1:1,5 согласно п. 6.15 СанПиН 2.4.5.2409-08).

Завтрак согласно меню состоит из закуски (салат из белокочанной капусты, салат из свежих огурцов с маслом, овощи натуральные свежие (огурцы) и т.п.), горячего блюда (котлеты «Пожарские» с кашей гречневой рассыпчатой с маслом, плов с говядиной, гуляш из говядины с макаронными изделиями отварными и т.п.), горячего напитка (чай черный с сахаром с курагой, чай черный с сахаром, лимоном, какао с молоком, кофейный напиток с молоком и т.п.).

Рекомендуемая масса порций блюд в основном соблюдаются (согласно приложению № 3 СанПиН 2.4.5.2409-08).

Заключение:

На основании проведенной Федеральным бюджетным учреждением здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» санитарно-эпидемиологической экспертизы установлено: примерное двухнедельное меню (12 дней, сезон - осенний) для организации питания (горячие завтраки) учащихся начальных классов в возрасте с 7 до 11 лет в общеобразовательных организациях Республики Татарстан (в рамках бесплатного горячего питания согласно п.2.1 статьи 2 Федерального закона от 1 марта 2020 г. № 47-ФЗ)

СООТВЕТСТВУЕТ: СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (с изменениями и дополнениями).

Врач отдела гигиены питания
и гигиены детей и подростков
органа инспекции
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Республике Татарстан (Татарстан)»
сертификат: № 0138240396733
действителен до 31.08.2020 г.

Т.С. Гаврилова

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

Nº	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Яруллина Л.Н.		Согласовано 31.08.2020 - 21:42	-
2	Асадуллина А.М.		Подписано 01.09.2020 - 13:10	-

Сулейманов Р.Б. (2587-РС от 01.09.2020):

Кирюхиной Л.Н. - для работы

Павловская И.А. (4327-ИП от 01.09.2020):

Гилязетдиновой И.В., Бариновой З.М.

Кирилина Г.Ф. (2299-ГК от 01.09.2020):

Лазаревой И.В., Масловой И.А., Моисеевой Т.Н.

Садиков И.М. (4355-ИС от 01.09.2020):

Загидуллиной Л.И., Мутиновой Р.Ф.

Халитов И.А. (3115-ИХ от 01.09.2020):

Сабитовой Р.Р., Хабибуллиной Г.Р.

Сабитова Р.Р. (3115-РС от 01.09.2020):

Халиуллову М.Э., Мутину Ю.С., Азмухановой Р.И., Мокшиной Н.Ф., Ибрагимовой Т.Р., Шарафутдиновой Г.Х., Ермолаевой М.И., Директору, Мискину В.А., Насыбуллиной Л. А., Марковой Н.Н., Фахергдинову И.Н., Хусаинову И.А., Сафиуллову И.Ф., Тарасову С.А., Науметову Ф.Ф., Абдрахманову Ш.М., Молгачеву С.А., Хайрутдинову И.И., Халитовой Г.Ш., Душечкиной Е.В., Ханзяровой Г.Р., Красновой Т.В., Куликовой Л.Ф., Айнуртдиновой Л.А., Алимбиковой Г.С., Кудряшовой Г.В.

Насыбуллина Л. А. (755-ЛН от 01.09.2020):

Зиатдиновой Р.И.

Габдрахманов И.Н. (док-2440/20-ИГ от 01.09.2020):

Фаттахиевой Р.И.

НАПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТА

Ризванов И.А. (3539/вх-ИР от 01.09.2020):

Захаровой С.Н.

Захарова С.Н. (3539/вх-СЗ от 01.09.2020):

Фаттиеву М.М. - Для работы учитывая изложенное

Латышева Г.Г. (3539/вх-ГЛ от 01.09.2020):

Закировой Н.М.

Тагиров И.Г. (8862-ИТ от 01.09.2020):

Хузиной К.Р. - Для работы

Касимов В.В. (2354-ВК от 01.09.2020):

Ахметкаримова А.Г. - Довести до руководителей ОУ.

Отв. Ахметкаримова А.Г. - срок: 04.09.2020 - осталось 3 дня

Ханбиков И.Ф. (2671-ИХ от 01.09.2020):

Македонской Н.А., Ярхуновой Р.П., Абзалову И.И., Арифуллину Р.Х., Ахметову Р.Р., Ахметшину И.Г., Бикмуллину Р.Д., Бондареву Е.А., Гайзатуллиной Г.А., Гарипову Р.Р., Зиннатуллину Л.Б., Ибляминовой А.С., Калимуллину Р.Р., Киргизовой М.В., Низамовой С.Р., Салаховой Э.И., Фахрутдинову Р.Ф., Хайруллину Т.Д., Шарафутдиновой И.И., Шигабутдинову Н.Г., Победимской С.Е., Измайловой И.Р., Гайсиевой А.С., Лукоянову Б.С., Емельяннову А.И., Владимирову В.В., Кавееву Р.Н., Дворцову О.Н., Емельянновой Н.В., Мифтыхутдиновой Л.Ш., Габитовой Я.М., Салаховой Г.Р., Хасанову Р.Р., Махмутовой Д.Д.

НАПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТА

Гимадеева Е.А. (2048-ЕГ от 01.09.2020):

Гимадеевой И.А.

Демидов Р.Т. (2095-РД от 01.09.2020):

Мухаметзяновой А.К.

Хайруллина А.Э. (2181-АХ от 01.09.2020):

Биктагировой Э.Г.

Хусаинова Л.И. (2308-ЛХ от 01.09.2020):

Батыевой А.А. - Для работы

Уразова И.М. (3539/вх-ИУ от 01.09.2020):

Гилазовой А.М.

Афанасьева Р.В. (03-1/18280-РА от 01.09.2020):

Максимовой Э.Ф. - Для работы

Максимова Э.Ф. (03-1/18280-ЭМ от 01.09.2020):

Садыковой Т.Н. - прошу срочно всем разослать!

Мансуров Р.М. (2277-РМ от 01.09.2020):

Тухватуллиной А.И. - Для работы.

НАПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТА

Маркова О.В. (2048-ОМ от 01.09.2020):

Рахимзяной Ф.М., Вафиной Г.В.

Рахимзянова Ф.М. (2048-ФР от 01.09.2020):

Миргалимову И.Г., Богомоловой Т.Е., Гинванову Г.Г., Чернышовой Т.В., Майоров А.П., Мануйлову В.А., Мингатиной Г.Г., Миронову А.В., Мугизову М.А., Муксинову Н.Ф., Мусину А.М., Нуртдинову Н.Р., Нуртдиновой И.М., Плотникову В.А., Сулейманову Р.Г., Шарифуллиной Р.В., Якуповой Г.Ф., Хуснутдиновой Р.М., Иванову В.М., Тимирясову А.А., Гавриловой А.Н., Калмыковой Л.А., Хуснулгатину М.А., Волосатовой Н.И., Колоколовой Т.А.

НАПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТА

Тагирова А.А. (2328-АТ от 01.09.2020):

Бикмитовой Э.Х., Шаймуратовой Ф.А., Шафидуллиной Г.З.

Хаева-Хаметзянова В.Х. (2328-ВХ от 01.09.2020):

Бикмитовой Э.Х.

Карпова Н.В. (2449-НК от 01.09.2020):

Габдрахмановой Г.Н. - Для работы

Гилязова З.С. (3245-ЗГ от 01.09.2020):

Фархутдиновой Д.З., Аззоловой Э.Р.

Еронтьев А.Л. (6498-АЕ от 01.09.2020):

Улитину А.Б., Быстрениной Н.И. - Для работы в установленном порядке.

Отв. Улитин А.Б. - срок: 07.09.2020 - осталось 6 дней

Зарипов Р.И. (2187-Р3 от 01.09.2020):

Оленевой Р.Д., Немтыреву С.М., Смирновой И.В., Чегодаевой Е.Г., Пьянковой И.Л., Хайдуковой Т.Н., Сафиной М.Н., Скотарь В.Д., Салиховой Р.К., Сафиуллиной Л.М., Сулейманову Ф.Т., Корнилову А.А., Вегера В.Н., Кузьмину В.С., Гиззатуллину И.Л., Мельникову И.Н., Карповой Е.Г., Кожевниковой Н.В., Аирову Р.Р., Егорову А.М., Хадиеву Ф.В., Гарифуллину Р.И.

Печина Л.Р. (2670-ЛП от 01.09.2020):

Куяновой А.В. - Для работы

Сафиуллина В.Г. (2156-ВС от 01.09.2020):

Ершовой Л.В., Абрамовой Н.В. - Для работы

МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

ул.Кремлевская, д.9, г.Казань, 420111



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
МӘГАРИФ һӘМ ФӘН
МИНИСТРЛÝГЫ

Кремль ур., 9 нчы йорт, Казан шәhәре,

Тел.: (843) 294-95-90, факс: (843) 292-93-51, e-mail: Minobr.Priemnaya@tatar.ru, сайт: mon.tatarstan.ru

№_____

На №_____ от _____

**Начальникам
отделов (управлений) образования
исполнительных комитетов
муниципальных образований
Республики Татарстан**

О направлении примерного
двуихнедельного меню

Уважаемые коллеги!

Во исполнение пункта 5 перечня поручений по реализации Послания Президента Российской Федерации Федеральному Собранию Российской Федерации для организации одноразового бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов в общеобразовательных организациях Министерство образования и науки Республики Татарстан направляет утвержденное Управлением Роспотребнадзора по Республике Татарстан примерное двухнедельное десятидневное (пятидневное) и двенадцатидневное (шестидневное) циклическое меню (горячих завтраков).

Приложение: на 24 л. в 1 экз.

Заместитель министра

А.М.Асадуллина

Р.Р.Товдириков
(843) 294-95-70

Согласовано
Руководитель Управления Роспотребнадзора
по Республике Татарстан



М.А.Патяшина

Утверждаю
Заместитель Премьер-министра Республики
Татарстан — министр образования и науки
Республики Татарстан



Р.Т.Бурганов

Примерное двенадцатидневное меню

Для организации бесплатного горячего питания (горячих завтраков) для обучающихся начальных классов
общеобразовательных организаций Республики Татарстан на 2020/2021 учебный год

Министерство образования и науки Республики Татарстан

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ С 1-4 КЛАССЫ
Горячий завтрак

	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг
1-ая неделя														
1 день														
71/2015, Де Ли	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	60	0,660	0,120	2,280	14	0,036	15,000	-	0,420	8,400	15,600	12,000	0,540
ТТК	КОТЛЕТЫ (БИТОЧКИ,ШНИЦЕЛИ) РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	8,200	9,900	10,210	151	0,050	0,050	2,080	2,510	27,800	112,100	22,100	1,150
508/2004, с6 шк	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150/5	3,600	7,000	29,000	193	0,292	-	41,000	0,518	27,352	180,553	104,550	3,501
693/2004, Сб.шк	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,780	0,670	21,000	105	0,200	1,330	0	0,000	133,330	111,110	25,560	2,000
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 1 сорт	20	1,3	0,2	7	35	0,02	0	0	0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого:	19,820	18,130	84,250	569,000	0,631	16,38	43,08	5,553	130,652	381,753	182,1	8,681	
2 день														
338/2015, Де Ли	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	110	0,330	0,440	9,460	44	0,033	11,000	-	0,220	17,600	12,100	9,900	2,420
71/2015, Де Ли	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ (порциями)	60	0,420	0,060	1,140	7	0,018	4,200	-	0,060	10,200	18,000	8,400	0,300
ТТК, 2019	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	50/150	13,300	17,000	28,450	320	0,222	27,825	28,500	2,174	35,535	197,840	47,778	2,260
692/2004	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,500	1,800	20,500	108	0	0,260	0,05		53,330	39,150	6,090	0,100
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 1 сорт	20	1,3	0,2	7	35	0,02	0	0	0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого:	20,13	19,740	81,310	585	0,325	93,025	28,5	3,069	81,055	262,19	79,428	5,817	
3 день														
43/2004, Сб.шк	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,933	3,051	5,641	54	0,018	21,684	-	1,392	25,624	18,316	9,949	0,345
437/2004, Сб.шк	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	9,100	12,400	10,500	190	0,030	2,440	-	0,410	7,600	128,900	17,500	1,900
332/Сб.шк	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	5,652	4,469	28,000	175	0,087	-	21,000	0,818	16,470	47,070	8,490	0,870
685/2004Сбш	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,200		13,70	56	0,008	3,750	-	0,075	9,970	7,500	6,500	0,197
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 1 сорт	20	1,3	0,2	7	35	0,02	0	0	0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого:	19,465	20,36	79,6	581	0,216	87,874	21	3,225	99,664	244,286	59,639	3,942	

	4 день													
338/2015, Де Ли	ФРУКТЫ (ГРУШИ)	100	0,400	0,300	10,300	47	0,020	5,000	-	0,400	19,000	16,000	12,000	2,300
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,632	6,043	4,341	74	0,029	2,430	-	2,834	13,302	26,850	18,468	0,358
234/2015, Де Ли	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	8,200	8,100	7,000	134	0,080	0,128	8,000	4,000	33,280	120,096	22,640	0,896
520/Сб.шк	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,282	4,657	22,027	143	0,163	25,943	25,500	0,181	46,606	97,336	32,978	1,231
693/2004, Сб.шк	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,780	0,670	21,000	105	0,200	1,330	0	0,000	133,330	111,110	25,560	2,000
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 1 сорт	20	1,3	0,2	7	35	0,02	0	0	0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого:		19,874	20,21	86,428	609	0,294	28,501	33,5	7,235	97,788	257,282	76,886	2,765
	5 день													
338/2015, Де Ли	Фрукты (ЯБЛОКИ)	170	0,510	0,680	14,620	68	0,051	17,000	-	0,340	27,200	18,700	15,300	3,740
71/2015, Де Ли	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ (порциями)	60	0,660	0,120	2,280	14	0,036	15,000	-	0,420	8,400	15,600	12,000	0,540
ТТК	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	11,000	13,500	4,786	185	0,089	1,888	37,781	4,426	19,564	154,618	18,693	1,304
511/2004 Сб.шк	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,670	4,900	28,300	172	0,045	-	39,900	0,270	4,950	82,350	27,000	0,540
686/2004, Сб.шк	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	0,200	0,100	13,900	57	0,000	1,120	0	0,010	2,860	1,340	0,730	0,080
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 1 сорт	20	1,3	0,2	7	35	0,02	0	0	0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого:		19,620	19,740	85,646	602	0,243	33,888	77,681	5,676	64,414	284,268	75,793	6,374
	6 день													
338/2015, Де Ли	ФРУКТЫ (мандин)	100	0,500	0,200	7,500	34	0,030	10,000	-	0,200	16,000	11,000	9,000	2,200
20/2015, Де Ли	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ	60	0,576	3,684	1,848	43	0,024	11,460	-	2,695	16,062	18,252	9,996	0,456
ТТК	ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ	180	14,800	15,000	36,000	338	0,156	2,491	21,855	1,258	34,806	191,434	26,890	2,239
685/2004Сбш	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,200		13,70	56	0,008	3,750	-	0,075	9,970	7,500	6,500	0,197
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 1 сорт	20	1,3	0,2	7	35	0,02	0	0	0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого:		19,656	19,324	80,808	577	0,232	23,951	21,855	4,373	71,468	233,686	48,686	5,175

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ С 1-4 КЛАССЫ

Горячий завтрак

№ Сборника рекептур	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийн ость, ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг
2-ая неделя														
1 день														
338/2015Дели	ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ)	150	1,350	0,300	12,150	57	0,060	90,000	-	0,300	51,000	34,500	19,500	0,450
71/2015Дели	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ (порциями)	60	0,420	0,060	1,140	7	0,018	4,200	-	0,060	10,200	18,000	8,400	0,300
433/2004Сб ш	ГОВЯДИНА ТУШЕННАЯ	60/30	7,200	11,800	1,925	143	0,068	1,155	-	3,624	12,989	192,851	24,257	2,801
508/2004Сбш	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,600	7,000	29,000	193	0,291	-	21,000	0,468	20,632	177,928	104,220	3,448
693/2004, Сб.шк	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,780	0,670	21,000	105	0,200	1,330	0	0,000	133,330	111,110	25,560	2,000
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,3	0,2	7	35	0,02	-	-	0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
	Итого:		19,930	20,270	86,975	611,000	0,422	9,355	21	4,562	56,941	412,679	144,677	7,831
2 день														
71/2015Дели	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ (порциями)	60	0,660	0,120	2,280	14	0,036	15,000	-	0,420	8,400	15,600	12,000	0,540
291/2015Дели	ПЛОВ С ПТИЦЕЙ	50/150	14,000	19,500	42,000	400	0,064	0,620	34,270	5,799	22,000	204,000	40,600	1,870
686/2004, Сб.шк	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	0,200	0,100	13,900	57	0,000	1,120	0	0,010	2,860	1,340	0,730	0,080
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,3	0,2	7	35	0,02	-	-	0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
	Итого:		18,44	20,16	79,940	577	0,13	65,62	34,27	6,614	44,12	240,85	63,15	3,027
3 день														
338/2015Дели	ФРУКТЫ (ГРУШИ)	100	0,400	0,300	10,300	47	0,020	5,000	-	0,400	19,000	16,000	12,000	2,300
43/2004Сбш	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,933	3,051	5,641	54	0,018	21,684	-	1,392	25,624	18,316	9,949	0,345
234/2015Дели	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	10,800	11,800	6,500	175	0,080	0,128	8,000	4,000	33,280	120,096	22,640	0,896
312/2015Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,282	4,657	22,027	143	0,163	25,943	25,500	0,181	46,606	97,336	32,978	1,231
685/2004Сбш	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,200	-	13,70	56	0,008	3,750	-	0,075	9,970	7,500	6,500	0,197
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,3	0,2	7	35	0,02	-	-	0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
	Итого:		19,20	20,25	79,93	581,00	0,308	56,505	33,5	6,443	132,73	267,498	84,117	5,214

4 день														
338/2015Дели	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	100	0,300	0,400	8,100	40	0,030	10,000	-	0,020	16,000	11,000	9,000	2,200
ТТК/2012	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,632	6,043	4,300	74	0,029	2,430	-	2,834	13,302	26,850	18,468	0,358
ТТК/2019	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	120	6,700	7,100	4,000	107	0,113	3,750	48,000	0,830	21,080	194,810	24,520	1,658
202/2015Дели	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	5,652	4,469	28,000	175	0,087	-	21,000	0,818	16,470	47,070	8,490	0,870
692/2004	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,500	1,800	20,500	108	0	0,260	0,05	0,000	53,330	39,150	6,090	0,10
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,3	0,2	7	35	0,02	-	-	0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
	Итого:		19,364	20,252	86,660	610	0,337	129,969	48	7,704	134,049	343,069	99,653	3,957
5 день														
338/2015Дели	ФРУКТЫ (БАНАНЫ)	150	2,250	0,750	31,500	144	0,060	15,000	-	0,600	12,000	42,000	63,000	0,900
таб24/1996С6	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ (ДОЛЬКАМИ) С МАСЛОМ	60	0,819	6,049	4,807	77	0,011	5,462	-	2,695	20,209	23,607	12,016	0,765
478/2004С6шн	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ, МАСЛОМ	180/5	12,600	13,000	9,200	204	0,213	35,556	20,000	5,026	27,951	109,806	41,551	1,700
686/2004, Сб.шк	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	0,200	0,100	13,900	57	0,000	1,120	0	0,010	2,860	1,340	0,730	0,080
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,3	0,2	7	35	0,02	-	-	0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
	Итого:		19,449	20,339	81,167	588,000	0,306	56,018	20	8,541	64,76	188,413	119,367	3,645
6 день														
20/2015Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ	60	0,382	6,049	1,037	60	0,016	3,822	-	2,695	9,282	16,500	7,644	0,273
243/2015Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	12,000	7,600	16,000	180	0,300	-	-	0,500	33,400	182,800	19,780	2,400
511/2004 Сб.шк	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,670	4,900	28,300	172	0,045	-	39,900	0,270	4,950	82,350	27,000	0,540
685/2004Сбшн	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,200	-	13,70	56	0,008	3,750	-	0,075	9,970	7,500	6,500	0,197
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,3	0,2	7	35	0,02	-	-	0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
	Итого:		19,832	18,989	80,797	574	0,485	18,822	21	4,833	75,752	301,37	101,714	4,723

Федеральная служба по надзору
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)»
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)»)

Орган инспекции

Юридический адрес: 420061, Республика Татарстан, г.Казань, ул. Сеченова, д.13а
Место осуществления деятельности: 420061, Республика Татарстан, г.Казань, ул. Сеченова, д.13а

Аттестат аккредитации RA.RU.710067 от 15.06.2015

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель органа инспекции,
заместитель главного врача

_____ А.Р. Сабирзянов

«_____» 20 ____ г.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

зарегистрировано в реестре «03» 08 2020г. под № 41518

Во исполнение предписания № 02/40515 от 17.07.2020 г. Управления Роспотребнадзора по Республике Татарстан (Татарстан)
регистрационный входящий № 12340 от 17.07.2020 г.
работа № 1 , подработка № 1.2.3 государственного задания
Мною, врачом отдела гигиены питания и гигиены детей и подростков ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» Гавриловой Т.С.
проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза (27.07.2020г.) примерного двухнедельного меню (12 дней) (горячие завтраки) для организации питания учащихся начальных классов в возрасте с 7 до 11 лет в общеобразовательных организациях Республики Татарстан

На основании представленных документов:

- Предписание № 02/40515 от 17.07.2020 г. Управления Роспотребнадзора по Республике Татарстан (Татарстан) о проведении санитарно-эпидемиологической экспертизы примерного двухнедельного меню (12 дней) (горячие завтраки) для организации питания учащихся начальных классов в возрасте с 7 до 11 лет в общеобразовательных организациях Республики Татарстан на соответствие Федеральному Закону от 30.03.1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (с изменениями и дополнениями), СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (с изменениями и дополнениями), Методическим рекомендациям Минздрава РФ и Российской академии медицинских наук «Ассортимент и условия реализации пищевых продуктов, предназначенных для дополнительного питания детей образовательных учреждений» (утв. Межведомственным научным советом по педиатрии и Межведомственным научным советом по гигиене и охране здоровья детей и подростков 2 июля 2002 г. протокол № 4), Методическим рекомендациям 2.4.5.0107-15 «Организация питания детей дошкольного и школьного возраста в организованных коллективах»;
- Примерное двухнедельное меню (12 дней) (горячие завтраки) для организации питания учащихся начальных классов в возрасте с 7 до 11 лет в общеобразовательных организациях Республики Татарстан.

Перепечатка (копирование) части экспертного заключения без письменного разрешения органа инспекции не допускается!
Стр. 1 из 3

В ходе проведения экспертизы представленных документов: примерное двухнедельное меню (12 дней) (горячие завтраки) для организации питания учащихся начальных классов в возрасте с 7 до 11 лет в общеобразовательных организациях Республики Татарстан установлено:

Примерное двухнедельное меню (горячие завтраки) (на 12 дней) (далее меню) составлено в соответствии с рекомендуемой формой, согласно приложению № 2 СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (с изменениями и дополнениями) (содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, включая содержание витаминов (В₁, С, А, Е) и минеральных веществ (Ca, P, Mg, Fe) в каждом блюде, приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий).

В меню предусмотрен однократный прием пищи (завтрак), что не противоречит п.6.14 СанПиН 2.4.5.2409-08 (с учетом п.2.1 статьи 2 Федерального закона от 1 марта 2020 г. № 47-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О качестве и безопасности пищевых продуктов» и статью 37 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» «Обучающиеся по образовательным программам начального общего образования в государственных и муниципальных образовательных организациях обеспечиваются учредителями таких организаций не менее одного раза в день бесплатным горячим питанием, предусматривающим наличие горячего блюда, не считая горячего напитка, за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета, бюджетов субъектов Российской Федерации, местных бюджетов и иных источников финансирования, предусмотренных законодательством Российской Федерации»).

Питание соответствует принципам щадящего питания.

В меню повторений одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день или последующие 2-3 дня нет, что соответствует п. 6.13 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Норма энергетической ценности для питания детей с 7 до 11 лет с учетом одного приема пищи (завтрак) составляет – 569,0-611,0 ккал (при норме 587,5 ккал, с отклонением от -3,14% до +4,0%) энергетической ценности от суточного рациона 2350 ккал - согласно приложению 4 таблицы 1 СанПиН 2.4.5.2409-08. Отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи не превышает допустимое отклонение ±5 %, что соответствует п. 6.14 СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (с изменениями и дополнениями).

В рационе питания соотношение:

-пищевых веществ (белков, жиров и углеводов) составляет – на 1 неделе: 1 день - 1:0,9:4,2; 2 день - 1:0,9:4,0; 3 день - 1:1:4,0; 4 день - 1:1:4,3; 5 день - 1:1:4,3; 6 день - 1:0,9:4,1; на 2 неделе: 1 день - 1:1:4,3; 2 день - 1:1:4,3; 3 день - 1:1:4,1; 4 день - 1:1:4,1; 5 день - 1:1:4,1; 6 день - 1:0,9:4,0 (при оптимальном соотношении в суточном рационе 1:1:4 согласно п. 6.15 СанПиН 2.4.5.2409-08),

-кальция к фосфору – на 1 неделе: 1 день - 1:2,9; 2 день - 1:0,6; 3 день - 1:2,4; 4 день - 1:2,6; 5 день - 1:4,4; 6 день - 1:3,2; на 2 неделе: 1 день - 1:7,2; 2 день - 1:5,4; 3 день - 1:2,0; 4 день - 1:2,5; 5 день - 1:2,9; 6 день - 1:3,9 (при оптимальном соотношении в суточном рационе 1:1,5 согласно п. 6.15 СанПиН 2.4.5.2409-08).

Завтрак согласно меню состоит из закуски (помидоры свежие, салат из белокочанной капусты, салат из свежих огурцов с маслом и т.п.), горячего блюда (котлеты (биточки, шницели) рубленные из говядины с кашей гречневой рассыпчатой с маслом, жаркое из птицы, гуляш из говядины с макаронами отварными и т.п.), горячего напитка (какао с молоком, кофейный напиток с молоком, чай с сахаром и т.п.), в отдельные дни дополнительно включены фрукты (яблоко, банан, груши, апельсины).

Рекомендуемая масса порций блюд в основном соблюдаются (согласно приложению № 3 СанПиН 2.4.5.2409-08).

Перепечатка (копирование) части экспертного заключения без письменного разрешения органа инспекции не допускается!

Стр. 2 из 3

Заключение:

На основании проведенной Федеральным бюджетным учреждением здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» санитарно-эпидемиологической экспертизы установлено: примерное двухнедельное меню (12 дней) (горячие завтраки) для организации питания учащихся начальных классов в возрасте с 7 до 11 лет в общеобразовательных организациях Республики Татарстан (в рамках бесплатного горячего питания согласно п.2.1 статьи 2 Федерального закона от 1 марта 2020 г. № 47-ФЗ)
СООТВЕТСТВУЕТ: СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (с изменениями и дополнениями).

Врач отдела гигиены питания
и гигиены детей и подростков
органа инспекции
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Республике Татарстан (Татарстан)»
сертификат: № 0138240396733
действителен до 31.08.2020 г.

_____ Т.С. Гаврилова

Лист согласования к документу № 03-03/8853 от 03.08.2020

Инициатор согласования: Гаврилова Т.С. Врач по общей гигиене отдела гигиены питания и гигиены детей и подростков

Согласование инициировано: 03.08.2020 10:52

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

Nº	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Мусин Р.А.		Согласовано 03.08.2020 - 13:39	
2	Сабирзянов А.Р.		Подписано 03.08.2020 - 15:19	

Согласовано
Руководитель Управления Роспотребнадзора
по Республике Татарстан



М.А.Патяшина

Заместитель
Татарстан
Республики Татарстан



Утверждаю
Премьер-министра
министр образования и науки
Республики

Р.Т.Бурганов

Примерное десятидневное меню

Для организации бесплатного горячего питания (горячих завтраков) для обучающихся начальных классов
общеобразовательных организаций Республики Татарстан на 2020/2021 учебный год

Министерство образования и науки Республики Татарстан

M E H I C

Примерное двухнедельное циклическое меню для обучающихся от 7 лет до 11 лет

1 неделя

СРЕДА																
Завтрак (младшие)																
№ 96/2004	Масло сливочное (порциями)			10	0,08	7,25	0,13	66			59	0,1	1	2		
табл 4/302/2004	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным			150/5	11,9	6,1	35,6	230	0,1	0,17	54,6	0,5	69,8	130	37,1	0,87
№ 693/2004	Какао с молоком			200	4,9	5	32,5	190	0,03	0,52	18	0,1	110	101,1	27	0,9
	Батон высший сорт			30	2,25	0,87	15,42	79	0,02			0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
					19,13	19,22	83,65	565								
Обед (младшие)																
№ 7 Пермь01	Салат из свежей капусты с перцем болгарским			70	0,91	2,8	7,98	59	0,02	9,4		1,2	21,1	13,6	7,4	0,54
№ 243/2004	Суп гороховый с гренками с мясными фрикадельками			200/10/22	5,9	6,5	20,9	232	0,12	0,8		0,8	66	262	38	1,8
№ 489/2004	Ragu с курицей			50/150	15,1	16,6	37,9	256	0,04	7,16	9,7	2,8	32,6	43,8	22,5	0,71
Акт 2016	Компот из замороженной вишни			200	0,2		24,8	102	0,04	0,6		0,4	17	16,6	20,4	0,6
	Хлеб сельский/ белый			30/30	4,3	1,3	25,4	136	0,06			0,6	14,1	63	18	1,56
					26,41	27,2	117	785								
					Итого:	45,54	46,42	200,63	1350							
Горячий завтрак (младшие)																
Таб.628/2004	Фрукты (апельсины)			100	0,4	0,4	9,8	50	0,03	10		0,2	16	11	9	2,2
№ 43/2004	Салат из белокачанной капусты			60	1,14	2,7	5,52	48	0,01	4,67		1,2	25,5	14,4	7,6	0,31
№ 437/2004	Гуляш из говядины			50/50	9,8	7,9	3,2	100,1	0,03	0,33		0,4	7,6	128,9	17,5	1,91
№332/516/2004	Макаронные изделия отварные			150	3,8	6,9	26	181	0,04	0,06	52	0,9	43,8	76,2	9,3	0,9
№ 685/2004	Чай с яблоками			200/10	0,2		13,7	53					0,4			0,4
	Хлеб сельский/ белый			30/30	4,3	1,3	25,4	136	0,06			0,6	14,1	63	18	1,56
					Итого:	19,64	19,20	83,62	568							

	ЧЕТВЕРГ															
Завтрак (младшие)																
№ 97/2004	Сыр (порционно)			15	3,95	4,99		55	0,15	0,15		0,3	6,8	4,8	0,9	0,45
№ 366/2004	Запеканка из творога со сгущенным молоком			150/15	14,1	14,0	59,1	412	0,06	0,2	75,8		141	182,7	22,1	0,53
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном			200/15/7	0,2	0,1	13,9	55		1,12			2,9	1,3	0,7	0,08
	Батон высший сорт			25	1,5	0,58	10,28	53	0,02			0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
					19,75	19,67	83,28	575								
Обед (младшие)																
№ 64Саратов	Салат "Изюминка" (морковь, изюм, сахар, масло растит			60	0,66	0,1	8,63	38	0,02	1,05		0,2	9,2	16,5	11,5	0,39
№ 124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной,			200/10/11	3,1	4,16	9,2	96	0,02	8	14,7	0,3	23,9	39	13	0,54
	мясом															
Акт 2018 г	Бифштекс рубленый по - домашнему (п/ф)			80	19,6	19,8	28	280	0,11			0,6	16	225,6	27,2	2,88
№ 510/2004	Каша гречневая вязкая			150	3,1	6,75	20	171	0,09	0,1	14,7	0,3	59,1	102,6	51,8	1,66
№ 639/2004	Напиток из сухофруктов			200	0,85	0,03	34,8	143	0,06			0,1	16,5	25,8	8,4	0,7
	Хлеб сельский/ белый			20/20	2,9	0,8	17	90	0,04			0,4	9,4	42	12	1,04
					26,45	27,38	117,6	818								
					Итого:	49,96	51,31	200,91	1393							
Горячий завтрак (младшие)																
№ 64Саратов	Салат "Изюминка" (морковь, изюм, сахар, масло растит			60	0,66	0,1	8,63	38	0,02	1,05		0,2	9,2	16,5	11,5	0,39
Акт 2019 г	Рыбная запеканка			180	15,8	18,8	25,7	225	0,07	0,6	8,1	0,9	13,1	77,9	18	0,46
№ 686/2004	Чай с черносливом			200/10	0,2	0,1	32,6	263		1,12			2,9	1,3	0,7	0,08
	Хлеб сельский/ белый			20/20	2,9	0,8	17	90	0,04			0,4	9,4	42	12	1,04
					Итого:	19,56	19,80	83,93	616							

2 неделя

	ВТОРНИК																
Завтрак (младшие)																	
Таб.628/2004	Фрукты (яблоки)				100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10		0,2	16	11	9	2,2
№ 96/2004	Масло сливочное (порционно)				10	0,08	7,26	0,14	66			59	0,1	1	2		
табл 4/302/2004	Каша рисовая молочная с маслом сливочным				150/5	9,8	8,8	36,8	209,9	0,04	0,17	53,8	0,2	91,6	92,3	20,4	0,32
№ 693/2004	Какао с молоком				200	4,90	5,00	32,5	190	0,03	0,52	18	0,1	111	101,1	27	0,9
	Батон высший сорт				30	2,25	0,87	15,42	79	0,02			0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
						19,1	19,9	84,5	591,9								
Обед (младшие)																	
T.24/1996	Помидоры свежие (доп.гарнir) с маслом ростительным				100	0,66	0,12	2,28	50	0,01	4,67		1,2	25,5	14,4	7,6	0,31
№ 140/2004	Суп из овощей с фрикадельками мясными (п/ф)				200/11	3,1	7,6	36,5	198	0,02	8	14,7	0,3	23,9	39	13	0,54
ТТК 2019 г	Грудка по - французски				180	19,5	18,7	19,9	301	0,07	7,54	29,9	0,8	34,5	135,9	27,3	1,82
Акт 2016г	Компот из замороженной чёрной смородины				200	0,2		34,6	102	0,04	0,6		0,4	17	16,6	20,4	0,6
	Хлеб сельский/ белый				30/30	4,3	1,3	25,4	136	0,06			0,6	14,1	63	18	1,56
						27,76	27,72	118,7	787								
						Итого:	46,86	47,62	201,0	1379							
Горячий завтрак (младшие)																	
T.24/1996	Помидоры свежие (доп. гарнir)				60	0,66	0,12	2,28	14	0,01	4,67		1,2	25,5	14,4	7,6	0,31
Акт 2018 г	Гуляш из филе грудок индейки				50/50	9,0	5,0	8,1	175	0,03	0,33		0,4	7,6	128,9	17,5	1,91
ТТК 2019 г	Картофель запечённый с паприкой				150	2,00	9,00	24,0	146	0,08	3,3	30	4,3	20	80	21	2
№ 693/2004	Чай из урюка				200/10	4,9	5	32,5	190	0,03	0,52	18	0,1	111	101,1	27	0,9
	Хлеб сельский/ белый				20/20	2,9	0,8	17	90	0,04			0,4	9,4	42	12	1,04
						Итого:	19,46	19,92	83,88	615							

СРЕДА																
Завтрак (младшие)																
Таб.628/2004	Фрукты (груши)			170	0,68	0,68	16,66	80	0,1	12		0,6	19	13	11	3,6
№ 99/2004	Колбаса п/копч. (порционно)			25	3,24	6,10		102	0,14	4,8			13		19	1,1
т4/302/2004	Каша пшеничная молочная			150	8,28	12,49	39,96	250	0,11	0,15	52,8	0,2	94,1	121	32,1	0,86
№ 692/2004	Кофейный напиток с молоком			200	3,90	3,80	31	103	0,01	0,26	9	0,1	53,3	39,2	6,1	0,1
	Батон высший сорт			30	2,25	0,87	15,42	79	0,02			0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
					19,1	20,1	84,2	614								
Обед (младшие)																
Акт 2017 г	Салат из белокочанной капусты со сладким перце			70	0,78	2,4	6,84	50	0,01	4,67		1,2	25,5	14,4	7,6	0,31
№ 140/2004	Суп картофельный			200	2,32	2	16,8	96	0,1	9,6		0,6	28	164	30	1
ТТК 2018 г	Тефтели мясные (п/ф) в томатном соусе			80/50	14,8	14,2	10,1	298	0,01	0,32	2,7		6,1	73,3	15,1	0,61
№332/516/2004	Фарфале			150	6,9	4,6	23,1	150	0,05	0,03	90,4	0,9	127	103,5	12,2	0,69
Акт 2016г	Напиток из замороженной клюквы			200	0,2		24,8	102	0,04	0,6		0,4	17	16,6	20,4	0,6
	Хлеб сельский/ белый			20/20	2,9	0,8	17	90	0,04			0,4	9,4	42	12	1,04
					26,9	26,9	116,2	786								
					Итого:	47,00	46,90	200,0	1400							
Горячий завтрак (младшие)																
Таб.628/2004	Фрукты (груши)			100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10		0,2	16	11	9	2,2
43/2004	Салат из белокочанной капусты			60	1,33	3,9	3	42	0,01	4,67		1,2	25,5	14,4	7,6	0,31
Акт 2018 г	Котлеты рубленные по - домашнему (п/ф)			80	11,6	9,6	18	151	0,06	0,64	32	1,4	46,4	86,4	24	1,44
38/2003Пермь	Рис "Мозаика"с овощами			150	2,7	5	21,7	198	0,04	1,6	950	1,6	20	54	28	0,6
№ 685/2004	Чай зеленый с сахаром			200/15	0,2		13,7	53					0,4			0,4
	Хлеб сельский/ белый			20/20	2,9	0,8	17	90	0,04			0,4	9,4	42	12	1,04
					Итого:	19,13	19,7	83,2	581							

ЧЕТВЕРГ																
Завтрак (младшие)																
№ 97/2004	Сыр (порционно)			15	3,95	4,99		55	0,15	0,15		0,3	6,8	4,8	0,9	0,45
Акт 2019 г	Сырники из творога со сгущенным молоком			3 шт/150/15	14	14,1	54,2	425	0,03	0,08	46,9		103	149	16,9	0,51
№ 685/2004	Чай с сахаром			200/15	0,2		13,7	53					0,4			0,4
	Батон высший сорт			30	2,25	0,87	15,42	79	0,02			0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
					20,4	19,96	83,32	612								
Обед (младшие)																
№ 64Саратов	Салат "Изюминка" (морковь, изюм, сахар, масло растит			60	0,66	0,1	8,63	38	0,02	1,05		0,2	9,2	16,5	11,5	0,39
№ 124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной мясом			200/10/11	3,1	4,16	9,2	96	0,02	8	14,7	0,3	23,9	39	13	0,54
Приказ 2013 г	Фрикассе из куриных грудок			50/50	11,1	9,52	26,9	291	0,04		3,5	0,6	22	89	11	0,95
№ 510/2004	Каша гречневая вязкая			150	3,1	6,75	20	171	0,1	0,11	51,6	0,4	89,2	155	77,7	2,49
Акт 2016	Компот из замороженной компотной смеси			200	0,2		24,8	102	0,04	0,6		0,4	17	16,6	20,4	0,6
	Хлеб сельский/ белый			20/20	2,9	0,8	17	90	0,04			0,4	9,4	42	12	1,04
					26,2	27,3	116,9	788								
					Итого:	46,6	47,26	200,2	1400							
Горячий завтрак (младшие)																
Таб.628/2004	Фрукты (апельсины)			150	0,6	0,6	14,7	71	0,1	10		0,5	17	12	11	3,2
№ 64Саратов	Салат "Изюминка" (морковь, изюм, сахар, масло растит			60	0,66	0,1	8,63	38	0,02	1,05		0,2	9,2	16,5	11,5	0,39
Акт 2019 г	Голень запеченная			120	13,1	13,5	0,5	165,4	0,08		7	1,2	44	178	22	1,9
№ 539/2004	Rагу овощное			150	2	4,8	28	139	0,04	7,16	9,7	2,8	32,6	43,8	22,5	0,71
№ 686/2004	Чай с курагой			200/10	0,2	0,1	13,9	55		1,12			2,9	1,3	0,7	0,08
	Хлеб сельский/ белый			20/20	2,9	0,8	17	90	0,04			0,4	9,4	42	12	1,04
					Итого:	19,46	19,90	82,73	558							

	ПЯТНИЦА															
	Завтрак (младшие)															
ТАБ.628/2004	Фрукты (бананы)			100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10		0,2	16	11	9	2,2
№ 96/2004	Масло сливочное (порционно)			10	0,08	7,26	0,14	66			59	0,1	1	2		
табл 4/302/2004	Каша полбяная молочная с маслом сливочным			150/5	4,62	5,81	17,1	189	0,11	0,15	52,8	0,2	94,1	121	32,1	0,86
№ 693/2004	Какао с молоком			200	4,90	5,00	32,5	190	0,03	0,52	18	0,1	111	101,1	27	0,9
	Батон высший сорт			30	2,25	0,87	15,42	79	0,02			0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
					18,9	19,34	83,1	571								
	Обед (младшие)															
№ 131/2004	Рассольник домашний с фрикадельки мясные (п/ф)			200/10	6,8	3,87	28,6	102	0,06	5,34	13,4	0,2	11,5	49,8	17,8	0,68
Акт 2018 г	Котлеты рыбные из горбуши (п/ф)			90	14,52	10,9	2,1	152	0,05	0,08	5	2,5	20,8	75,1	14,2	0,56
№ 522/2004	Картофельные (дольки) запеченные			150	6,9	12,1	39,1	309	0,12	4,95	45	6,5	30	120	31,5	3
T.24/1996	Свекла с маслом			60	0,66	0,12	1,9	14	0,01	4,67		1,2	25,5	14,4	7,6	0,31
№ 639/2004	Компот из сухофруктов			200	0,85	0,03	34,8	143	0,04	0,8		2,8	70,9	63,5	45,7	1,44
	Хлеб сельский/ белый			30/30	4,3	1,3	25,4	136	0,06			0,6	14,1	63	18	1,56
					26,7	28,32	117,9	856								
					Итого:	45,60	47,66	201,00	1427							
	Горячий завтрак (младшие)															
ТАБ.628/2004	Фрукты (бананы)			150	0,6	0,6	14,7	71	0,1	10		0,5	17	12	11	3,2
Акт 2019 г	Фрикадельки из говядины (п/ф) тушеные в соусе			55/50	9,26	13	8,1	102	0,1	0,14	10,8	2,7	25,2	131,9	17	1,69
№332/516/2004	Макаронные изделия отварные, с маслом			150/5	5,75	4,6	28	227	0,05	0,03	90,4	0,9	127	103,5	12,2	0,69
T.24/1996	Свекла с маслом			60	0,66	0,12	2,28	14	0,01	4,67		1,2	25,5	14,4	7,6	0,31
№ 686/2004	Чай фруктовый			200	0,2	0,1	13,9	55		1,12			2,9	1,3	0,7	0,08
	Хлеб сельский/ белый			20/20	2,9	0,8	17	90	0,04			0,4	9,4	42	12	1,04
					Итого:	19,37	19,22	83,98	559							

**Федеральная служба по надзору
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека**
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)»
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)»)

Орган инспекции
Юридический адрес: 420061, Республика Татарстан, г.Казань, ул. Сеченова, д.13а
Место осуществления деятельности: 420061, Республика Татарстан, г.Казань, ул. Сеченова, д.13а

Аттестат аккредитации RA.RU.710067 от 15.06.2015

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель органа инспекции,
заместитель главного врача

А.Р. Сабирзянов

« ____ » 20 ____ г.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

зарегистрировано в реестре «18» 05 2020 г. под № 39864

Во исполнение предписания № 02/33330 от 06.05.2020 г. Управления Роспотребнадзора по Республике Татарстан (Татарстан)

регистрационный входящий № 7822 от 06.05.2020 г.

работа № 1 , подработка № 1.2.3 государственного задания

Мною, врачом отдела гигиены питания и гигиены детей и подростков ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» Гавриловой Т.С.

проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза (12.05.2020г.) примерного двухнедельного меню (10 дней) (горячие завтраки) для организации питания учащихся начальных классов в возрасте с 7 до 11 лет в общеобразовательных организациях Республики Татарстан

На основании представленных документов:

- Предписание № 02/33330 от 06.05.2020 г. Управления Роспотребнадзора по Республике Татарстан (Татарстан) о проведении санитарно-эпидемиологической экспертизы примерного двухнедельного меню (горячие завтраки) для организации питания детей начальных классов в возрасте с 7 до 11 лет в общеобразовательных организациях Республики Татарстан на соответствие Федеральному Закону от 30.03.1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (с изменениями и дополнениями), СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (с изменениями и дополнениями), Методическим рекомендациям Минздрава РФ и Российской академии медицинских наук «Ассортимент и условия реализации пищевых продуктов, предназначенных для дополнительного питания детей образовательных учреждений» (утв. Межведомственным научным советом по педиатрии и Межведомственным научным советом по гигиене и охране здоровья детей и подростков 2 июля 2002 г. протокол № 4), Методическим рекомендациям 2.4.5.0107-15 «Организация питания детей дошкольного и школьного возраста в организованных коллективах»;
- Примерное двухнедельного меню (горячие завтраки) для организации питания детей начальных классов в возрасте с 7 до 11 лет в общеобразовательных организациях Республики Татарстан.

Перепечатка (копирование) части экспертного заключения без письменного разрешения органа инспекции не допускается!
Стр. 1 из 3

В ходе проведения экспертизы представленных документов: примерное двухнедельное меню (горячие завтраки) для организации питания учащихся г. Казани в возрасте с 7 до 11 лет установлено:

Примерное двухнедельное меню (горячие завтраки) (на 10 дней) (далее меню) составлено в соответствии с рекомендуемой формой, согласно приложению № 2 СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, включая содержание витаминов (В₁, С, А, Е) и минеральных веществ (Ca, P, Mg, Fe) в каждом блюде, приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий).

В меню предусмотрен однократный прием пищи (завтрак), что не противоречит п.6.14 СанПиН 2.4.5.2409-08 (с учетом п.2.1 статьи 2 Федерального закона от 1 марта 2020 г. № 47-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О качестве и безопасности пищевых продуктов» и статью 37 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» «Обучающиеся по образовательным программам начального общего образования в государственных и муниципальных образовательных организациях обеспечиваются учредителями таких организаций не менее одного раза в день бесплатным горячим питанием, предусматривающим наличие горячего блюда, не считая горячего напитка, за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета, бюджетов субъектов Российской Федерации, местных бюджетов и иных источников финансирования, предусмотренных законодательством Российской Федерации»).

Питание соответствует принципам щадящего питания.

В меню повторений одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день или последующие 2-3 дня нет, что соответствует п. 6.13 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Норма энергетической ценности для питания детей с 7 до 11 лет с учетом одного приема пищи (завтрак) составляет – 558,0-616,0 ккал (при норме 587,5 ккал, с отклонением от -5,0% до +4,8%) энергетической ценности от суточного рациона 2350 ккал - согласно приложению 4 таблицы 1 СанПиН 2.4.5.2409-08. Отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи не превышает допустимое отклонение ±5 %, что соответствует п. 6.14 СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

В рационе питания соотношение:

-пищевых веществ (белков, жиров и углеводов) составляет: на 1 день - 1:0,9:4,3; 2 день - 1:0,9:4,1; 3 день - 1:0,9:4,2; 4 день - 1:1:4,2; 5 день - 1:1:4,3; 6 день - 1:0,9:4,1; 7 день - 1:1:4,3; 8 день - 1:1:4,3; 9 день - 1:1:4,2; 10 день - 1:0,9:4,3 (при оптимальном соотношении в суточном рационе 1:1:4 согласно п. 6.15 СанПиН 2.4.5.2409-08),

-кальция к фосфору: 1 день - 1:1,7; 2 день - 1:2,6; 3 день - 1:2,7; 4 день - 1:3,9; 5 день - 1:2,8; 6 день - 1:2,6; 7 день - 1:2,1; 8 день - 1:1,7; 9 день - 1:2,5; 10 день - 1:1,4 (при оптимальном соотношении в суточном рационе 1:1,5 согласно п. 6.15 СанПиН 2.4.5.2409-08).

Завтрак согласно меню состоит из закуски, горячего блюда (котлеты «Пожарские» с кашей гречневой рассыпчатой, голень запеченная с рисом «Мозайка» с овощами, гуляш из говядины с макаронными изделиями отварными и т.п.), горячего напитка (чай с курагой, чай зеленый с сахаром, чай с яблоком и т.п.), в отдельные дни дополнительно включены фрукты (яблоко, банан, груши, апельсины).

Рекомендуемая масса порций блюд в основном соблюдаются (согласно приложению № 3 СанПиН 2.4.5.2409-08).

Заключение:

На основании проведенной Федеральным бюджетным учреждением здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» санитарно-эпидемиологической экспертизы установлено: примерное двухнедельное меню (10 дней) (горячие завтраки) для организации питания учащихся начальных классов в возрасте с 7 до 11 лет в общеобразовательных организациях Республики Татарстан (в рамках бесплатного горячего питания согласно п.2.1 статьи 2 Федерального закона от 1 марта 2020 г. № 47-ФЗ)

СООТВЕТСТВУЕТ: СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Врач отдела гигиены питания
и гигиены детей и подростков
органа инспекции
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Республике Татарстан (Татарстан)»
сертификат: № 0138240396733
действителен до 31.08.2020 г.

_____ Т.С. Гаврилова

Перепечатка (копирование) части экспертного заключения без письменного разрешения органа инспекции не допускается!
Стр 3 из 3

Лист согласования к документу № 03-04/5840 от 18.05.2020

Инициатор согласования: Гаврилова Т.С. Врач по общей гигиене отдела гигиены питания и гигиены детей и подростков

Согласование инициировано: 18.05.2020 12:41

Лист согласования

Тип согласования: последовательное

Nº	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Мусин Р.А.		Согласовано 18.05.2020 - 12:44	
2	Сабирзянов А.Р.		Подписано 18.05.2020 - 13:33	

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

Nº	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Асадуллина А.М.		Подписано 17.08.2020 - 10:26	-

Павловская И.А. (4051-ИП от 17.08.2020):

Гилязетдиновой И.В., Бариновой З.М.

Садиков И.М. (4176-ИС от 17.08.2020):

Загидуллиной Л.И., Мутинову Р.Ф.

Гилязова З.С. (3038-ЗГ от 17.08.2020):

Зариповой З.Р., Фархутдиновой Д.З.

Ризванов И.А. (3242/вх-ИР от 17.08.2020):

Фаттиеву М.М., Сиразиевой Э.Р. - Для работы

Габдрахманов И.Н. (док-2296/20-ИГ от 17.08.2020):

Фаттахиевой Р.И.

Халитов И.А. (2981-ИХ от 17.08.2020):

Черновой С.М., Хабибуллиной Г.Р.

Мансуров Р.М. (2123-РМ от 17.08.2020):

Тухватуллиной А.И., Ивановой И.В., Зыятдиновой Г.М. - Для работы.

Мухамадиев Р.Д. (2142-РМ от 17.08.2020):

Ситдиковой З.И., Гиндуллиной Г.М.

Афанасьева Р.В. (03-1/17083-РА от 17.08.2020):

Максимовой Э.Ф., Садыковой Т.Н. - Для работы

Латышева Г.Г. (3242/вх-ГЛ от 17.08.2020):

Закировой Н.М.

Сулейманов Р.Б. (2428-РС от 17.08.2020):

Кирюхиной Л.Н. - для организации работы

Сабиров А.З. (1938-АС от 17.08.2020):

Габидуллину Г.А., Мингазовой И.И. - Для работы в установленном порядке.

Касимов В.В. (2174-ВК от 17.08.2020):

Ахметкаимова А.Г. - Довести до руководителей ОУ.

Отв. Ахметкаимова А.Г. - срок: 21.08.2020 - осталось 4 дня

НАПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТА

Гимадеева Е.А. (1898-ЕГ от 17.08.2020):

Гимадеевой И.А., Асейнову В.Ф.

Зарипов Р.И. (2045-РЗ от 17.08.2020):

Кочневой Е.В. - Для работы

НАПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТА

Кочнева Е.В. (2045-ЕК от 17.08.2020):

Гараевой А.М.

Гараева А.М. (722-АГ от 17.08.2020):

Абдуразаковой Г.Л., Рафикову Р.М., Шишканиной Ю.Е. - Для сведения

НАПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТА

Маркова О.В. (1913-ОМ от 17.08.2020):

Исмендеевой И.П., Рахимзяной Ф.М., Севастьяновой С.И., Тудияровой Е.А.

Рахимзянова Ф.М. (1913-ФР от 17.08.2020):

Миргалимову И.Г., Богомоловой Т.Е., Гинванову Г.Г., Чернышовой Т.В., Майоров А.П., Мануйлову В.А., Мингатиной Г.Г., Миронову А.В., Мугизову М.А., Муксинову Н.Ф., Мусину А.М., Нуртдинову Н.Р., Нуртдиновой И.М., Плотникову В.А., Сулейманову Р.Г., Шарифуллиной Р.В., Якуповой Г.Ф., Хуснудиновой Р.М., Иванову В.М., Тимирясову А.А., Гавриловой А.Н., Калмыковой Л.А., Хуснулгатину М.А., Волосатовой Н.И., Колоколовой Т.А., Вафиной Г.В.

Тагиров И.Г. (8474-ИТ от 17.08.2020):

Хузиной К.Р. - Для работы

НАПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТА

Хаева-Хаметзянова В.Х. (2216-ВХ от 17.08.2020):

Бикмитовой Э.Х., Шаймуратовой Ф.А.

Кирилина Г.Ф. (2144-ГК от 17.08.2020):

Масловой И.А., Лазаревой И.В., Ханиповой И.А.

Ханирова И.А. (2144-ИХ от 17.08.2020):

Моисеевой Т.Н.

Харитонова М.А. (2593-МХ от 17.08.2020):

Ивановой Т.А., Юматовой Д.П.

НАПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТА

Ногманова М.А. (436-МН от 17.08.2020):

Семагиной Г.Р. - Для работы.

Закирова М.З. (3242/вх-МЗ от 17.08.2020):

Халиуллиной Е.А.

Арсланова Э.Р. (3242/вх-ЭА от 17.08.2020):

Румянцевой И.Ю.

Зайцев С.Ю. (2094-СЗ от 17.08.2020):

Хикматуллиной Г.К. - Для работы учитывая изложенное.

Габдрахманов И.Н. (док-2296/20-ИГ от 17.08.2020):

Адиятуллиной Л.Г., Воробьевой Л.С. - Для работы Контроль!

Рамазанова А.Р. (3256/ВхП-АР от 17.08.2020):

Плисову Н.И. - Для руководства

Хусаинова Л.И. (2141-ЛХ от 17.08.2020):

Батыевой А.А. - Для работы

Хайруллина А.Э. (2036-АХ от 17.08.2020):

Биктагировой Э.Г.

Хузин Р.Н. (25228-08-РХ от 17.08.2020):

Касимовой Р.Р., Мулуковой С.Р. - Для работы

Ганиева Д.З. (2058-ДГ от 17.08.2020):

Бадретдиновой Л.М.

Ханбиков И.Ф. (2501-ИХ от 17.08.2020):

Македонской Н.А., Калимуллиной Л.А., Абзалову И.И., Арифуллину Р.Х., Ахметову Р.Р., Ахметшину И.Г., Бикмуллину Р.Д., Бондареву Е.А., Гайзатуллиной Г.А., Гарипову Р.Р., Зиннатуллину Л.Б., Ибляминовой А.С., Калимуллину Р.Р., Киргизовой М.В., Низамовой С.Р., Салаховой Э.И., Фахрутдинову Р.Ф., Хайруллину Т.Д., Шарафутдиновой И.И., Шигабутдинову Н.Г., Победимской С.Е., Измайловой И.Р., Гайсиной А.С., Лукоянову Б.С., Емельянову А.И., Владимирову В.В., Кавееву Р.Н., Дворцову О.Н., Емельяновой Н.В., Миляхутдиновой Л.Ш., Габитовой Я.М., Салаховой Г.Р., Хасанову Р.Р., Махмутовой Д.Д.