

Муниципальное казенное учреждение  
«Отдел образования Алексеевского муниципального района  
Республики Татарстан»

*Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Станция детского и юношеского туризма и экскурсий»*

Принята на заседании  
педагогического совета  
МБУ ДО «СДЮТЭ»  
ст 24 08 2017г.  
Протокол № 5



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
физкультурно-спортивной направленности  
«Мини-футбол»**

на базе МБОУ «Алексеевская средняя общеобразовательная школа  
им. Г.С.Боровикова»

Возраст детей: от 12-15 лет

Срок реализации: 3 года

Автор-составитель:  
Файзуллин Нафис Фаргатович  
педагог дополнительного  
образования

## **Пояснительная записка**

Представленная программа по футболу направлена на реализацию принципа вариативности, задающего возможность подбирать содержание учебного материала в соответствии с возрастными особенностями обучающихся, материально-технической оснащенностью учебно-тренировочного процесса. Программа позволяет последовательно решать задачи физического воспитания обучающихся на протяжении всего периода обучения, формируя целостное представление детей о физической культуре, ее возможностях в улучшении состояния здоровья.

Отличительной особенностью данной программы является то, что она создана на основе курса обучения в игре в футбол.

Технические приемы, тактические действия и игра таят в себе большие возможности для формирования жизненно важных двигательных навыков и развития физических способностей детей. Исследователи игровой деятельности подчеркивают ее уникальные возможности и только для физического развития. Но и нравственного воспитания детей, особенно для развития познавательных интересов. Выработки воли и характера, формирования умения ориентироваться в окружающей действительности, воспитания чувства коллективизма.

**Актуальность программы** состоит в том, что она направлена на удовлетворение потребностей детей в активных формах двигательной деятельности, обеспечивает физическое, психическое и нравственное оздоровление воспитанников. Программа так же актуальна в связи с возросшей популярностью вида спорта футбол в нашей стране.

Весь учебный материал программы распределен в соответствии с возрастным принципом комплектования групп и рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков.

**Новизной данной программы является возможность использования дистанционных образовательных технологий по модулям «Основы гигиены на занятиях» и «Первая доврачебная помощь».**

**Направленность программы** – спортивно-оздоровительная.

**Цель:** обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья обучающихся, посредством игры в футбол. Воспитание гармоничной, социально активной личности.

**Задачи:**

- привитие интереса к систематическим занятиям футболом;
- укрепление здоровья детей средствами физической культуры;
- обеспечение общефизической подготовки;
- овладение основами игры в футбол;
- привитие навыков соблюдения спортивной этики, дисциплины;
- выявление перспективных детей и подростков для последующего совершенствования их спортивного мастерства в спортивных школах.

Количество занимающихся в каждой возрастной группе – до 15 человек. Состав группы постоянный, набор в секцию – свободный. Форма занятий - групповая. Программа предусматривает индивидуальную работу с наиболее способными детьми, а также индивидуальную отработку отдельных элементов с отстающими. Руководитель объединения, подбирая материал для занятий, должен наряду с новым обязательно включать в занятия упражнения, приемы техники и тактики игры из ранее усвоенного материала для его закрепления и совершенствования.

Физическая подготовка направлена на развитие физических способностей организма. Выделяют общую и специальную физическую подготовку. Общая физическая подготовка предусматривает всестороннее развитие физических способностей, специальная – развитие качеств и функциональных возможностей, специфичных для футбола.

В зависимости от возрастных особенностей в планировании занятий по физической подготовке делают акцент на воспитание определенных физических качеств. Для эмоциональности занятий рекомендуется широко применять игры, эстафеты и игровые упражнения, включать элементы соревнований.

Формирование навыков в технике владения мячом – одна из задач всесторонней подготовки футболиста. На всех этапах занятий идет непрерывный процесс обучения технике футбола и совершенствования ее. Обучение технике игры в футбол является наиболее сложным и трудоемким процессом, поэтому на него отводится программой большая часть времени.

Важно довести до сознания каждого обучающегося, что для овладения техникой игры требуется большая настойчивость, прилежание и трудоемкость. Руководитель объединения должен следить за развитием и занимающихся физических качеств, а также за уровнем их технической подготовки.

#### **Режим занятий:**

Обучающиеся в объединении делятся на 2 группы:

- младшая (11-12 лет);
- подростковая (13-14 лет).

#### **Ожидаемые результаты:**

После первого года обучения занимающийся в секции ожидает:

1. обучающийся наберёт достаточный уровень общей физической подготовки,
2. приобретёт навыки и умения игры в мини-футбол,
3. расширит кругозор и знания по судейству игры в мини-футбол

#### **Ожидаемые результаты**

В конце второго года планируется:

1. Дети овладеют техническими приемами и тактическими взаимодействиями, научатся играть в мини-футбол.
2. Узнают об особенностях зарождения, истории мини-футбола;

- 3.Узнают о физических качествах и правилах их тестирования;
- 4.Узнают основы личной гигиены, причины травматизма при занятии мини-футболом и правила его предупреждения;
- 5.Сумеют организовать самостоятельные занятия мини-футболом, а также, с группой товарищей;
- 6.Сумеют организовывать и проводить соревнования по мини-футболу в классе, во дворе, в оздоровительном лагере и др.

#### **Ожидаемый результат**

В конце третьего года планируется

- снижение уровня заболеваемости детей;
- социальной адаптации учащихся;
- сформирование коммуникативных способностей, то есть умение играть в команде;
- формирование здорового образа жизни учащихся;
- участие в общешкольных, районных мероприятиях;
- качественное освоение практических и теоретических навыков игры в футбол (мини-футбол);
- привитие любви к спортивным играм.