

Утверждаю  
Директор МБОУ АСОШ №1  
Мансуров А.М.



МЕНЮ  
1-4 КЛАССЫ

05.10.2023

№	Наименование блюда	Выход, гр	Калорийность
1	Плоды и ягоды свежие( яблоки)	100	47
2	Плов из птицы (грудка куриная)	40/150	364
3	Чай полусладкий	200	21,04
4	Хлеб Пшеничный	30	70,95
5	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
	итого		596,65