

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.



МЕНЮ
1-4 КЛАССЫ

09.10.2023

| | Блюдо | Выход, г | Калорийность |
|---|--------------------------------------|----------|--------------|
| 1 | Сосиски отварные с соусом | 50/ 50 | 109 |
| 2 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180/ 5 | 224 |
| 3 | Чай полусладкий | 200 | 21 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 71 |
| 5 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 44 |
| 6 | Плоды и ягоды свежие (яблоки) | 100 | 47 |