



МЕНЮ
1-4 КЛАССЫ

18.10.2023

№	Наименование блюда	Выход, гр	Калорийность
1	Салат "Степной"	60	78,3
2	Тефтели мясные (2 вариант)	60/30	156
3	Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом сливочным	150/5	204
4	Сок фруктовый	200	86
5	Хлеб Пшеничный	30	70,95
6	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
	итого		580,4