

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.



МЕНЮ
1-4 КЛАССЫ

19.10.2023			
№	Наименование блюда	Выход, гр	Калорийность
1	Фрукты и ягоды свежие(яблоки)	100	47
2	Плов из птицы (грудка куриная)	40/150	364
3	Чай полусладкий	200	21,04
4	Хлеб Пшеничный	30	70,95
5	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
	итого		596,65