

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.



26.09.2023

№	Наименование блюда	Выход, гр	Калорийность
1	Огурец свежий порционно	60	18,63
2	Тефтели мясные (2 вариант)	60/30	156
3	Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом сливочным	150/5	170
4	Сок фруктовый	200	79,92
5	Хлеб Пшеничный	30	70,95
6	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
	итого		577,67