



29.09.2023			
№	Наименование блюда	Выход, гр	Калорийность
1	Салат из свеклы с яблоками	60	72,1
2	Плов из птицы (грудка куриная)	40/150	364
3	Какао с молоком (полусладкое)	200	113,67
4	Хлеб Пшеничный	30	70,95
5	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
	итого		552,98