

Утверждаю  
Директор МБОУ АСОШ №1  
Мансуров А.М.



| 30.09.2023 |                                             |           |              |
|------------|---------------------------------------------|-----------|--------------|
| №          | Наименование блюда                          | Выход, гр | Калорийность |
| 1          | Помидор свежий порционно                    | 60        | 18,4         |
| 2          | Запеканка картофельная с мясом              | 190       | 352          |
| 3          | Компот «Фруктовый» сухофрукты (полусладкий) | 200       | 79,92        |
| 4          | Хлеб Пшеничный                              | 30        | 70,95        |
| 5          | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)               | 20        | 44           |
|            | итого                                       |           | 683,2        |