

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.



МЕНЮ
1-4 КЛАССЫ

Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Тефтели говяжьи с соусом	90	105	7	5	3
Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом сливочным	155	190	7	10	24
Компот из сухофруктов	200	133	1	0	32
Хлеб пшеничный	30	70	2	0	15
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	41	2	0	8
Салат из моркови	60	49	1	4	0