

«Согласовано»
Начальник МКУ «Отдела
образования»
Исполнительного комитета
Мамадышского муниципального
района
_____ И.Н. Габдрахманов

«Согласовано»
Начальник МУ «Отдела по делам
молодежи и спорту»
Исполнительного комитета
Мамадышского муниципального
района
_____ А. П. Смирнов

«Утверждаю»
Директор МБОУДО
«Дом детства и
юношества»
_____ А.М. Ефимов

**Положение
о проведение функционального многоборья в южной зоне
среди юношей 2001 г.р. и моложе.**

Цели и задачи

- Пропаганда здорового образа жизни;
- Отвлечение учащихся от негативных явлений в обществе;
- Определение сильнейших спортсменов среди школ района;
- Воспитание патриотизма и национального самосознания детей и молодежи.

Сроки и место проведения.

Проводятся 18 декабря 2018 года на базе МБОУ «Нижнеякинская СОШ» с. Нижние Яки Мамадышского муниципального района. Начало в 11.00 час.

Участники соревнований.

Принимают участие юноши 2001 г. р. и моложе.

Участвующие школы: МБОУ «Нижнеякинская СОШ», МБОУ «Катмышская СОШ», МБОУ «Усалинская СОШ», МБОУ «Омарская СОШ».

Программа соревнований и порядок проведения.

В программе соревнования предусмотрены следующие этапы:

- 1 - борьба в своих весовых категориях (весовые категории определяются по количеству участников);
- 2 - бросок манекена за 30 секунд на кол-во раз;
- 3 - подтягивание на высокой перекладине на кол-во раз до 75 кг, свыше 75 кг отжимания от пола на кол-во раз.

Задача участника выиграть в своих весовых категориях и сделать как можно больше повторений (бросок манекена за 30 секунд на кол-во раз, подтягивание на высокой перекладине на кол-во раз до 75 кг, свыше 75 кг отжимания от пола на кол-во раз).

Участники должны иметь при себе паспорт или, при не достижении 14 лет, свидетельство о рождении. Представителям команд иметь поимённую заявку на участников соревнований, заверенную врачом перед каждой фамилией подписью и печатью. (Приложение №1).

Тренерам-преподавателям обязательно иметь судейскую форму и свисток.

Руководство соревнованиями.

Общее руководство проведением соревнований осуществляют МБОУДО «Дом детства и юношества»,

МУ «Отдел по делам молодежи и спорту» и МБОУ «Нижнеякинская СОШ».

Ответственные за проведение: Юнусов Расиль Мударисович, Хамидуллин Рафаэль Назипович – ПДО МБОУДО «Дом детства и юношества», Платонов Валентин Иванович – методист по спорту МБОУДО «Дом детства и юношества».

Определение победителей, награждение

Победители в личном первенстве определяются в каждой весовой категории отдельно по наименьшей сумме мест, набранных участниками во всех 3-х видах программы.

Участники соревнований занявшие призовые места с 1 по 3 место награждаются дипломами соответствующих степеней.